

御坊日高博覧会

おまほく 御博

年未年始は
御坊日高で過ごそう



わたしたちのまちの魅力に出会う37日間
和歌山県御坊市・日高郡で開催

2022 12/17(土) ~ 2023 1/22(日)

御博 御坊日高博覧会
2022 - 2023

発行元・お問い合わせ／御坊日高博覧会実行委員会事務局(〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町658-6)
TEL: 0738-20-4972 mail: goonpaku@gmail.com WEBサイト: https://goonpaku.jp/



心地良いぬくもりを

おだやかな日常と
こち良いぬくもりに満たされる暮らしを
表現しているのが「ただいま」という言葉

幸せの言葉『ただいま』

私たちが創造する心地よい暮らしは
人と自然と社会をつなぐ
優しいぬくもりから生まれます

幸せの言葉「ただいま」が
街中に溢れますように



株式会社
塩路家具

〒644-0011

和歌山県御坊市湯川町財部 673-3

OPEN 10:00~19:00

火曜定休日(祝日は除く)

TEL: 0738-22-8861

furniture-shioji.jp



御博への参加には、事前の申し込みが必要です。

パンフレット及びウェブサイトの各プログラムに記載されている
お申し込み先からお申込みください。

お申込みの際は氏名、電話番号などをおしらせください。

御博公式Webサイト

<https://goonpaku.jp/>

◎各プログラムの予約フォームから
お申し込みください。



スマホからも
お申し込み
できます

パンフレット及びWebサイトからのお申し込み

11月17日(木) 昼12:00よりお申し込み受付開始

◆プログラムに参加する

たくさんのプログラムに参加して、御坊市・日高郡の楽しいアクティビティや自然の豊かさを体感しましょう。プログラムの一つひとつは小さいながらも、それぞれ魅力的なものばかりです。伝統文化、スポーツ、食べ物など様々なジャンルから興味のあるジャンルはもちろん、御博をきっかけにたくさんの魅力に触れてみてください。

◆キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は必ず前日の正午までにプログラム提供者へお電話にてご連絡ください。

◆ご注意とお願い

- ・受付は原則として先着順に行います。
- ・各プログラムには定員がございますので、お早めのご予約をおすすめいたします。
- ・プログラムにより、申込期限が異なりますので、ご確認のうえ、お申込みください。
- ・満員となったプログラムは、応募を締め切らせていただきます。
- ・当日は集合、開始時間15分前までに会場受付へお越しください。

SNSで御博を盛り上げよう！

HP 公式Webサイト
<https://goonpaku.jp/>
「御博」で検索

f 公式Facebook
www.facebook.com/goonpaku/
「御博」で検索

最新情報もこちら発信！裏話やお得な情報、プログラムに参加した時の写真やレポートも大歓迎！

いいね！を
押してね！

御坊日高博覧会実行委員会事務局(御坊市湯川町財部658-6) 事務局お問い合わせ 12:00~16:00
[TEL]0738-20-4972 [FAX]0738-20-4415 [MAIL]goonpaku@gmail.com

<御博参加規約>(1)事前予約一部のプログラムを除いて、御坊日高博覧会への参加には、事前のお申込みが必要です。応募締め切り日前に定員に達したプログラムは、応募を締め切らせていただきます。(2)自己責任参加者は、各自の自己責任でご参加ください。御坊日高博覧会実行委員会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。(3)プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合、プログラムの途中であっても、参加をお断りすることがあります。(4)法令遵守プログラムの参加にあたっては、国の定める法律を遵守してください。野外の歩きや自転車、自動車の運転するプログラムは、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。飲酒による運転は法律で禁じられています。(5)料金と参加制限プログラムによっては、大人料金と子ども料金、組料金の設定があります。子ども料金の表記がない場合は、一律料金です。小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。(6)プログラムの中止及びコース変更・天候の悪化等によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡いたします。(7)服装・持ち物各プログラムに適した服装でお越しください。・屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなどの歩きやすいお履物でご参加ください。・屋外のプログラムについては、防寒着や雨具をご持参ください。・万一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。(8)飲食・食アレルギーのある方は、予約時及び当日にスタッフにお申し出ください。(9)キャンセルやむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。(10)著作権・肖像権について、各プログラムで撮影する写真、動画等は、記録及びホームページ・雑誌などに使用することがありますので、ご理解ください。(11)その他・当実行委員会の判断により、次の場合、プログラムの参加をお断りする場合があります。・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。・参加が不適切と認められた場合。



御坊日高博覧会とは

このまちの魅力をもっと自慢したい、体験交流型プログラムを通して、御坊市・日高郡で暮らす人と、訪れた人との交流がうまれます。プログラムを提供する人も、参加する人もいろんな魅力に出会えます。その魅力に出会うことが、地域全体の自信につながると思っています。御坊日高博覧会に関わる人はみんな自信をもって「私たちの住むまちは素晴らしい」と自慢しています。

御坊市・日高郡の文化・産業、人を知るきっかけに

豊かな自然、伝統の職人技、陽気な人々。御坊市・日高郡は様々な魅力であふれています。今まで気付かなかった豊かさ、奥深さ、おもしろさに出会い、私たちの住むまちの魅力に気づききっかけになります。

主役はあなたです

プログラムを提供する人、体験する参加者の人、まちを訪れた人、受け入れるまちの人、人があつてこそ、まちはまちを盛り上げる御坊日高博覧会の主役はあなたです

この町の魅力に出会う37日間



コロナウイルスへの対応について



マスクの着用



手洗い・消毒



咳エチケット

御博全体のイベント中止基準について

以下のいずれかの場合に、実行委員会は御博全体の中止を決定をします。

- ①政府から和歌山県に対して緊急事態宣言が発令された場合。
- ②和歌山県の「自粛要請レベル引き上げ」があった場合。
- ③その他、自治体や公的機関・医療機関・研究機関からイベント中止を要請されるなど上記に準じて実行委員会が全面中止を必要と判断した場合。

その他

- ①原則として実行委員会の判断有無にかかわらず、プログラム主催者は独自に開催中止を決定できるものとします。
- ②参加者様も出来る限り、コロナウイルス対策(マスクや手洗い等)を行った上で各プログラムにご参加ください。

御博 LINE 公式アカウント

いつでも気軽に情報をチェック!



- QRコード -

よかったら
登録してね!

LINEを起動後
「友だち追加」を押す



「QRコード」を押して
上記のQRコードを
読み込みます



「追加」を押して
登録完了



または、LINEで検索できます! [Q @915dqojf](https://line.me/tv/add/@915dqojf)

プログラム開催日カレンダー

2022/12/17(土) ~ 2023/1/22(日)



月	火	水	木	金	土	日
御坊市 由良町 日高町 美浜町 日高川町 印南町 みなべ町					12/17	18
フクワクがいっぱいの37日間!					7 8 9 11 26 28 29 31	6 8 11 16 17 24 27
19 11	20 10 29 32	21 7 19 34	22 4 6 10 13 13 23	23 3 10 35	24 2 7 8 20 35	25 7 8 9
26	27 15	28	29 10 23	30 10	31 大晦日	1 お正月 謹賀新年
2 お正月 福	3 お正月 1	4	5 20	6 21	7 5	8 32
9 成人の日 14	10	11 1 37	12 1 4	13 1	14 1 5 8 30 38	15 1 3 7 8 21 25
16	17 15 32	18 29 34 37	19 22 29	20 3 32	21 8 18 36 38	22 8 25 36

12 33 ...プログラム12、33については、プログラム主催者様と参加日時を調整してください。



御坊日高博覧会 2022-23 プログラム

御坊市

- ゴルフはトレーニングで変わる!
- 冬のコーデの仕上げにプラスワン!
- 日曜日の朝活
- 樹脂粘土で「ふくふく干支うさぎ」を作ってみよう!
- イタリアン満喫の宴
- さあ「まちゼミ」を選ぼう!
- アンコールワットへの夕日とカンボジア料理
- ブックサロン この世界と出逢い直す120分
- フィルム
- 第3回ビブリオバトルむさべつ
- 野口オートキャンプ場で楽しく焚火を学べます
- 冬のドッチボール大会
- 宇宙一やさしい仏事のルール&マナー
- 大人になるまでに知っておきたいお金の話
- 女性の方限定、女子会しませんか?
- 笑顔いっぱい!! 玉すだれ体験会
- 『神も仏もあるCafe 誼(よしみ)』
- 「己書」楽しい筆文字サークルのススメ。
- トラフグのフルコース お魚と日本酒で至福のひと時

美浜町

- 新年の願いを叶えるためのセルフケア
 - ハイパーナイフで脂肪分解
 - 自然薯を使った至高の丼をご提供!
- ### 日高川町
- お医者さんも認める専門性ある施術方法DRT!
 - アンコールワットへの夕日とカンボジア料理
 - Beauty Acupuncture
 - (復活祈願) 紀の国美山マラソンコース・お試し走ろう会
 - おうち料理でSDGs!《ロス野菜&期限切れ食材活用術》
 - 今日は鍋にしよう!?
 - 体のプロ、柔道整復師によるダイエットプログラム

印南町

- TFGジャパンクラシック in 紀南CC
- ピザ窯で焼く絶品焼芋!!
- 真妻で! 採って! 掘って! 食べて!
- オンツツジの郷で宝さがし
- いなほら友遊 おひろめ会

日高町

- ゴルフはトレーニングで変わる!
- 黒竹を切る! 知る! 炙る!
- みんなで凧あげをしよう! (山頂×正月×凧)
- 親子でピーチクリーンピクニック

みなべ町

- お正月飾りを作りませんか?
- 一閑張りやります

御博のプログラムに参加して楽しい
年末年始を過ごしませんか。





TAISHO
UNIVERSITY

スガモで輝む日本の未来。

大正大学

TAISHO UNIVERSITY

| 社会共生物学部 | 地域創生物学部 | 表現学部 |

| 心理社会学部 | 文学部 | 仏教学部 |

〒170-8470 東京都豊島区西巢鴨3-20-1

TEL.03-3918-7311 <https://www.tais.ac.jp/>

2023年 御坊日高博覧会実行委員会が生まれ変わる

その名も **NAVEL** ネイヴル

和歌山県の中心から
御博という枠を超えて

始

動き出す新たな
ストーリー



Event
Human relationship
Regional revitalization
etc

動

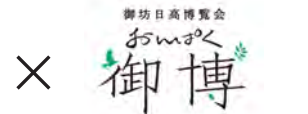
2023 Years NAVEL Start

地域創生こそ、

現代社会の最も重要な課題であり、日本が持つ最大の力である

今、日本では都道府県から地域の市区町村に至る行政、企業、各種団体、そして日本で暮らす一人ひとりのつながりから生まれるネットワークの拡大が求められています。だからこそ、都市の視点で地域活性化に貢献し、それと同時に地方の視点で都市問題にアプローチできる力が必要になると考えています。

数週間にわたる長期の地域実習を軸に、都市と地方の双方に関わりを持ちながら、日本の未来を創造できる「地域人」を私たちは目指しています。



大正大学の学生8名が、御坊・日高に触れる事ではじまる新たな物語。一人一人の想いを伝えます。



藤崎 美有 地域創生学部 地域創生学科 2年生
ふじさき みゆ

出身は茨城県つくばみらい市で食べることに動物が好きです。これからの人生に役立てられるような有意義な実習にできるように、様々なことにチャレンジしたいと思っています。そして、一か月の実習期間を楽しく充実したものにしたいです。



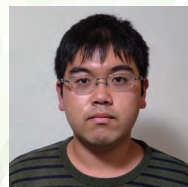
櫻井 開隼 地域創生学部 地域創生学科 2年生
さくらい かいと

出身は埼玉県、趣味はサッカー観戦です。私は、御博に向けてのプロジェクトをする為に御坊市での実習を希望しました。御博のようなイベントに関わりたという思いを持ち、大学生になりましたが、コロナの影響で未だ何もできていません。失われた時間と経験を取り戻すために全力で活動したいです。



吉川 姫奈 地域創生学部 地域創生学科 2年生
よしかわ ひめな

東京都出身。好きなことは、食べることと出かけることです。御坊市での実習では、自分の新しい長所を見つけられたらいいなと考えています。1か月の実習、楽しく過ごして成長できるような充実した実習期間にできるように頑張ります!



小川 真輝 地域創生学部 地域創生学科 2年生
おがわ まさき

群馬県前橋市出身。趣味は旅行や読書、写真を撮ることなどです。旅行をしているときにその場所で自分がいいなと思うものを見つけることが好きなので、御坊市の風景や特産品などと組み合わせることによって自分らしいプログラムを企画することができるように努力していきます。



和田 竜馬 地域創生学部 地域創生学科 2年生
わだ りょうま

東京都出身。趣味は散歩です。御坊市では、地域創生を学ぶ者として、さまざまな場所を見て歩き、御坊市ならではの特色を見つけたいと思います。そのうえで、御博に関しては、御坊市のシビックプライドを高めることができる企画を考えていきたいと思っています。



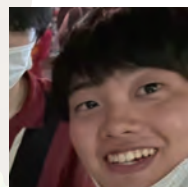
香川 優作 地域創生学部 地域創生学科 2年生
かがわ ゆうさく

東京都八王子市出身。趣味は体を動かすことやスポーツ観戦、読書などです。御坊市での実習では御博について学ぶ中で、より実用的な立案力や実行力を養う機会にしたいと思っています。そのため、グループで御博でのプログラムについて考えるという時間をとても楽しみにしています。



浅見 大輔 地域創生学部 地域創生学科 4年生
あさみ だいすけ

埼玉県深谷市出身。古い自転車が大好きで、乗るのも弄るのも好きです。実際に御坊やその近辺地域を自転車で走り回る事で、地域が持つ魅力的な場所や人々を発見することで、新たな御坊やその近辺地域の魅力を発信したいと考えています。



羽賀 健成 地域創生学部 地域創生学科 2年生
はが けんせい

出身は新潟県燕市で、ラーメンと筋トレが大好きな大学生です。御坊市の実習では、一ヶ月という長い期間滞在ができるということで、仲間と切磋琢磨できる時間を過ごすことや初めて訪れる御坊市の魅力について、五感を使って感じてみたいです!!



初心者初級者 大歓迎!!

TFGジャパンクラシックin紀南CC



※18ホールダブルベリア方式

12/24(土) 受付・集合時間 8:00 (OUT/IN 9:00スタート)

- 集合 紀南カントリークラブ (和歌山県日高郡印南町大字南谷925)
参加費 ペア(2名1組): 6,000円(プレー費は各自支払い)
定員 20組(40名)
備考 ※詳細は後日、参加者に連絡します 協力:紀南カントリークラブ



<案内人> TFG 谷口光
TFG所属、ゴルフをこよなく愛する51歳、3年前よりゴルフにドハマリして年間ラウンド数は・・・ベストスコア72。今回こんな企画しました。

クリスマス・エンジョイ・ペア・ゴルフ(スクランブル&フォアサム)
TFGジャパンクラシック in 紀南CC
2名1組のペア(1名はスコア100以上のアベレージゴルファー)でチームを組み、ティショットはスクランブル方式で2打目以降はフォアサム方式でスコアを競う大会!!
ルールは簡単、まずティショットは全プレイヤーが打ちベストボールを選択します。2打目以降は一つのボールを交互に打っていきます。チーム戦ならではのチームとしてのコース戦略が必要となってくるので、ご夫婦、友人、親子など、ペアで悪戦苦闘しながらも楽しめるゴルフができます。ぜひご参加ください。



自然療法大國オーストラリア発の本格的オーガニックスキンケアブランド「グロウン アルケミスト」を使った施術を受けられるのは、日本国内で御博だけ!
日本庭園に囲まれた完全予約制の隠れ家サロンで、ゆったりとした癒しをお楽しみください。

1/3(火)、1/11(水)~1/15(日) 全日10:00~19:00

- 集合 日高郡美浜町吉原1068
参加費 顔のトリートメント(上半身、腕のマッサージ付) 75分 10,000円
お体のトリートメント(背中、足、フェイシャルマッサージ) 90分 14,000円
定員 各回1名(性別問わず)
備考 スキンカウンセリング、商品(日本未発売品含む)購入可能 駐車場あり、サンプルのプレゼント有り 参考サイト:grownalchemist.com(英語)



<案内人> イタ和リ(森本)
世界のセブの施術を多数担当。現オーストラリア在住のスパセラピストが、あなたの心と身体のセルフケアのお手伝をします。

頭と体を緩めた深いリラクゼーションの中で、1年の目標を描いてみませんか?
「2022年、気がつけば不調なまま年末を迎えませんでしたか?自分への労り(いたわり)の優しさが誰かへの労い(ねぎらい)に繋がります。周りの人へ心配をかけないために、いざという時に周りの人を支えられるようにまずは自分を労わることを大切にしてみましよう。



冬のコードの仕上げにプラスワン！
もっと身近に感じてみよう、ファーの魅力体験会
弊社は設立して42年、県下唯一の毛皮工場としてファーアイテムを作っています。
『毛皮ってどんなもの？ 取り扱いは難しいそう！』そんな声をよく聞きます。
毛皮は軽くて、ふわふわで首に巻くだけでも温か、コードのアクセントにもぴったり！
マフラーやバッグにしても週末のお出掛けをわくわくさせてくれる寒い季節のベストアイテムです。
またリフォームも可能で、デザインを変えて長く使用することも出来る、いざれば土に還るサステイナブルな素材です。
今回の体験会では実際に手に取ってもらい、毛皮の正しい知識やお手入れ、コードのポイント、リフォーム例などを紹介します。また製造直販ならではの値打ち品の販売もお楽しみ下さい。

12/22 (木) 10:00~11:30

1/12 (木) 10:00~11:30

集合	クボリ毛皮 2階展示会場 御坊市湯川町小松原524-1
参加費	1人 2,000円 (可愛いFOXファーキーリングのプレゼント付き)
定員	各10名 (1名から開催)
備考	駐車場あり

<案内人> 久堀 裕也 (クボリ毛皮協業組合)
一点一点手作りでファーアイテムの加工をしています。
御坊市ふるさと納税返礼品業者としてファーやレザー小物を提供、最近ではレザーや帆布、紀州木材等を使って好きなアウトドアグッズの企画にも取り組んでいます。



長く・楽しく・痛みなくゴルフを続けたい方必須！
世の中には様々なゴルフのインテグレーションが回っています。
そのスイングを習得するために様々な方法で頑張っている方もいるでしょう！
しかし、そのスイングをするための基盤は出来ていますか？理想のスイングをしたいのに身体が動かない。どこか痛くなった。という経験はありませんか？もしかしたら、身体を上手く使えていないかも？また、トレーニングを行う事で100切りがやっという方がベストスコア72。平均が80台になった方もいます。ゴルフにおけるあなたの悩みを解消できるかもしれません。
一度、体験してみてください。

12/23 (金)、1/20 (金) 19:00~20:00

1/15 (日) 19:00~20:00

集合	12月23日・1月20日=アオク1階 1月15日=比井小学校跡 (ワンドリンク付き)
参加費	1人1,000円
定員	10人
備考	駐車場有 動ける服装 室内履きシューズ



<案内人> 佐々木 博之
フィットネスアオクのインストラクター「運動が嫌いな方に好きになってもらう」ため日々奮闘しています。



『皆で楽しく、遊びながら健康になりたい子供から高齢者の皆さん』 日曜日の朝から地域の皆さんと体と脳を使った運動を行い、楽しく遊びながら健康になるというインクルーシブな活動です。お手玉、けん玉、ケンケンパー、ウォーキングフットボール、びび等、誰でも使える遊びや道具を利用しながら、認知的な課題を同時にする事で、やり慣れない動きで、できそうでできない、思わず笑顔になり皆で楽しく健康になれる運動を行います。学校の成績が上がる、集中力が上がる、認知機能の向上、介護予防に効果的と言われている運動を是非、体験しに来てください。楽しい日曜日を一緒に作りましょう！

12/18 (日) 9:30~11:00 ※コロナ感染状況により中止となる事があります。
1/22 (日) 9:30~11:00 雨天の場合は中止となります。

集合 日高川ふれあい水辺公園せせらぎ広場
参加費 無料
定員 何人でもOK!
備考 駐車場あり

<案内人> 花澤 晃宏
これまで病院、施設、保育園等で多くの子供から高齢者のリハビリテーション、スポーツ選手のトレーニングに携わってきました。楽しくなくちゃ運動じゃない!をモットーにしていますので、遊びに来る感覚で参加してください。



火炙り加工体験で自分が加工したものはお持ち帰り頂き、黒竹の杖として使っていたいただければと思っています。
この機会にぜひ体験してみてください！宜しくお願い致します。

黒竹を切る！知る！炙る！

1/7 (土) 13:00~15:00
1/14 (土) 13:00~15:00

集合 (有)金崎竹材店 〒649-1201日高郡日高町原谷1293
参加費 2,000円/人
定員 5名様
備考 ※要予約(前週金曜まで)
駐車場有
汚れても良い服装、帽子、長靴、タオル、飲み物は各自持参ください。
道具、手袋は貸し出します。
雨天中止(当日午前9時に判断・連絡)



<案内人> 金崎 弘昭(かなさき ひろあき)
御博歴8年目。皆勤賞継続中!皆様のご参加お待ちしております!



自家製のピザ窯で焼芋を焼いて冬を味わい尽くしましょう！

美味しい焼芋のために、11月末～12月初旬にかけて、心を込めてピザ窯作りから始める予定です。（こちらもワークショップ形式を考えています。）焼芋好きのあなた！ぜひ、ご賞味ください！

ピザ窯なので、ピザも焼けたら焼きたいですが、今回は焼芋優先です。トッピングにソフトクリーム等もどうぞ！

2022年春に新しくできた印南町の観光交流施設「かえるの港」で、もはや冬の風物詩と言っても過言ではない「あつあつ、”ほつくほつく”の「焼芋」大会を実施します。

ピザ窯で焼く絶品焼芋！！

自家製のピザ窯で焼芋を焼いて冬を味わい尽くしましょう！

12/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)

1/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)

全日 ①11:00～と②13:00～の2部制

集合 かえるの港:印南町印南4485-38

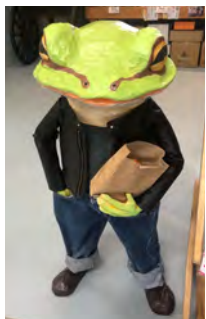
参加費 1人500円

定員 10人/回程度

備考 駐車場有、印南ICから3分、服装:自由、用意してくるもの:無

<案内人> 古田高士/大谷真代

案内人の古田です。食べるのは大好きですが、現在、ダイエット中です。御博期間中は、食物繊維が豊富な焼芋を食べて更なるダイエットに挑戦します。



ハイパーナイフEXは体の内部に高い熱を浸透させ脂肪を分解する高周波マシンです。ナイフといっても痛くなく脂肪を温め体をもみほぐす効果があり、さらに身体に熱を蓄えるので施術後も長い時間ポカポカとした心地良さを実感できます。

「ハイパーナイフと出会って人生が変わった」と喜びの声も聞かれます。今回は二人のセラピストが同時施術なので気になるところ2ヶ所をマシンで、その他を手でほぐすので相乗効果はバツグンです。今回に限り男性の方もOKです。このチャンスをぜひゲットして下さいネ！

ハイパーナイフで脂肪分解

日高郡初上陸！美意識高い系には目からウロコ！

12/17(土)・21(水)・24(土)・25(日)

1/15(日) 全日 10:00～16:00(最終受付)

集合 綺麗屋紫音(美浜町和田1138-152)

参加費 30分 5,000円(御博特別価格)

定員 1日先着 3名様

備考 駐車場あり、ローソン美浜町吉原店隣



<案内人> 八木 洋子、杉谷 茂美

落ち着きのある古民家サロンで「至福のひととき」を提供します。施術中はマスクを着用しています。



ゆらゆらこころよく♡1年間のお疲れ解消！
**お医者さんも認める専門性ある
 施術方法DRIT！**
 こんなことで悩んでいませんか？
 慢性的な肩こり、首こり、腰が
 痛くて指で押してしまふ、台所仕
 事で脚・腰が疲れる、頭が重くて
 スッキリしない、頭痛、ふらつき、
 眠りが浅くて疲れが取れない！
 など。
 もし一つでも思い当たる方は、カ
 ラダのゆがみから来る「痛みの原
 因」が改善されていないかもしれ
 ません。
 DRIT整体は短い時間でお身体に
 負担なく優しく背骨を揺らすだ
 けで、壊れた脳神経システムを回
 復し身体本来の自然治癒力を取
 り戻すことにこだわっています。

12/22(木)・29(木) 10:00～18:00
 12/20(火)・23(金)・30(金) 10:00～12:00
 別日、時間外でご希望の方もご相談ください！

集合	いたわり整体院 日高郡日高川町三十木200
参加費	1人5,000円
定員	各回1名
備考	駐車場有ります

<案内人> 野手 美佳 (のて みか)
 日高川町のおばちゃん整体師です。あなたの自然治癒力を最大限に
 発揮させ症状が出にくい体を作っていきます。

【申込】 ☎ 090-9712-5113 事前に必ずお電話にてお申し込みください



(☆台座サイズ 7cm×13cm)



干支の置物は、一年を通して家族を守ってくれる縁起物
**樹脂粘土で「ふくふく干支うさぎ」を
 作ってみよう！！**
 招き猫ならぬ「招きうさぎ」。
 福を招いてくれるうさぎです。
 左手で招くのは、縁結び。右手で
 招くのは金運です。
 樹脂粘土とは、樹脂をペースに作
 られている粘土です。臭いもほと
 んどなく、自然乾燥で固まりま
 す。指先を使う細かい作業は、脳
 を活性化させる効果もあります。
 そんな樹脂粘土で、世界に一つだ
 けのオリジナル干支飾りを作成し
 ます。一部パーツはこちらで準備
 させて頂きますのでチャレンジし
 ませんか。「招きうさぎ」で
 2023年が最高の年でありま
 すように！

12/17(土)、12/25(日)
 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

集合	御博事務所 御坊市湯川町財部658-6
参加費	1セット2,500円(材料費込み)
定員	12/17(土)親子各回5組、12/25(日)大人各回5人
備考	お持ち帰り用の紙袋を準備下さい

<案内人> Little Aisu〜リトルアイス つじ わかよ
 樹脂粘土、ジュエリー筆文字、似顔絵などスマイルフルアートで
 笑顔を届けています。

【申込】 ☎ 080-5356-5535 ✉ yu7ma11wa12@yahoo.co.jp



お待ちしております！

楽しみ満載の「ごぼうまちゼミ」過去6回開催され、毎回たくさんの方に楽しんでいただきました。日高郡内の様々なお店の店主が講師になって、あなたの知りたい情報や知って得るお話で、コロナ対策パッチリ環境で楽しく和気あいあいと少人数(3~4人)の方のために、親切丁寧にわかりやすくお話しします。各講座には、必ず体験コーナーを設けており、びっくり体験や感動の体験をしていただけます！オンラインまちゼミも開催されますので皆様奮って参加ください。



御希望の日程で調整いたします
14:00~15:30

集合	ごぼうめがね 御坊市本町三丁目
参加費	無料
定員	1~4人
備考	ごぼうめがね駐車場 店舗向かい側 紀州鉄道 紀伊御坊駅 徒歩2分 服装自由 手ぶらでどうぞ

<案内人> 小柳 義也
明るく楽しくをモットーに御坊・日高の皆さんが1人でも多く笑顔になって頂ければ、幸いです。「ごぼうまちゼミ」で皆様の笑顔にしたいと考えておりますのでジャンジャンバリバリご参加ください!!

さあ「まちゼミ」を選ぼう!!

まちゼミって何?と思った方はこの講座でまちゼミの楽しみ方を伝授いたします!!



お料理とワインのペアリングをシェフソムリエにお任せ
イタリアン満喫の宴
食事を楽しむ会・ワインを楽しむ会。それぞれ楽しいイベントですが、お料理一皿一皿に合ったワインがあれば楽しさ倍増。そんなワインとお料理の「ペアリングコース」を前菜からデザート、そして食後酒までお任せください!!
昨今の情勢で遠くなくなってしまった海外。この機会に少しでもイタリアを身近に感じ、想いを馳せてみませんか?
オープン昭和57年、今年で40年を迎える和歌山最古参のイタリアレストラン「ペンションヒラオカ」のクック兼、ソムリエ資格を持つ私が皆様をイタリアへご案内いたします。

12/17(土)・18(日)・19(月)
全日 19:00~21:30

集合	ペンションヒラオカ 御坊市名田町上野1208-23
参加費	10,000円(お料理・ワイン込)
定員	各日10名様(最小実施人数6名様)
備考	各グループそれぞれ別テーブルにご案内。密を避け感染対策を取った上で開催。アルコール飲料を含むプログラムです。使用する主なアレルギー品目: エビ小麦卵乳牛豚他

<案内人> 志賀 量太
フレンチシェフで料理・語学を学び、クック・ソムリエ。ワインショップ・コラム記事と多岐に渡り「イタリア愛」をお伝えしている。仕事とプライベートで人格が激変するおもしろ情熱家。



「風を持ち寄り正月の風物詩をみんなで楽しみたい！」
 風あげの舞台となる西山ピクニック緑地山頂周辺は、標高328mに位置し、煙樹ヶ浜から吹く潮風が山の傾斜面を駆け上がることで、風あげのフライトを支援してくれます。
 なお、主催者は、自作した風あげにチャレンジします。皆様も、是非、自慢の風を持ち寄り、絶景の西山ピクニック緑地で風あげをしてみませんか！

1/9(月・祝) 一部11:00～、二部13:00～



集合	西山ピクニック緑地駐車場(西山ピクニック緑地山頂周辺)
参加費	無料(風は持参)
定員	各部5人
備考	駐車場:有、アクセス:車、持ち物:風

<案内人> PROJECT 24 事務局 鈴木 煙樹海岸観光レクリエーション地区協議会 事務局 近藤
 日高振興局勤務7年間で培ったノウハウと、県庁3年目の大型ルーキーの鋭智を掛け合わせたコラボ企画です。

「みんなで風あげをしよう!」(山頂×正月×風)



冬至に三国山登山してカンボジア料理を楽しむ夜。
 アンコールワットへの夕日とカンボジア料理
 三国山山頂の巨石「三石岩」から見た冬至の夕日は、カンボジアの世界遺産「アンコールワット」に向い沈みます。
 12月22日(木)冬至の日に三国山に登り、三国山山頂の三石岩から日高平野一望の景色の中、「アンコールワット」に向かう夕日を眺め、遠くカンボジアへの思いを話せていただきます。三国山から夕日を眺めた後に下山し、世界中を巡らされたトラオレ美菜子さんによるカンボジア紀行とカンボジア料理を楽しんでいただきます。
 15:00ピスキス(元小池組事務所) 集合三国山登山、17:00三国山下山、18:00ピスキスにてカンボジア料理とカンボジア紀行、20:00解散

12/22(木)15:00～20:00



集合	サテライトオフィス ピスキス(元小池組事務所)
参加費	一人3,500円
定員	10名
備考	駐車場あり、動きやすい服装・靴、ヘッドランプ または懐中電灯。 料理写真はイメージです。(当日変更の可能性があります。)

<案内人>
 小池 正幸
 少年ジャンプを創刊号から読み続けているマンガ大好き親父です。
 トラオレ美菜子
 2014年から3年かけて世界一周。旅や世界各国のご飯の魅力を発信中。



【行程】
8:30 集合・ゆず収穫体験
9:30 キクイモ収穫体験
10:30 調理体験・お食事
13:00 解散

キクイモとゆずの収穫体験と知られざる利用法
「キクイモ」に多く含まれる「イヌリン」は血糖値を下げる作用や便秘に効くことから、ヨーロッパでは民間薬として服用されています。
また、「ゆず」は昔から冬至にはお風呂に入れて体を温めたりしますが、ヘスペリジン・ナリンゲニン・オラブテンなどの成分が含まれていて、血圧や中性脂肪を下げる効果も期待されます。
そこで、真妻で栽培される「キクイモ」と「ゆず」の収穫体験や、その利用方法をご紹介します。

真妻で！採って！掘って！食べて！

12/18(日) 8:30~13:00

集合 小原へき地集会所
〒644-0214 和歌山県日高郡印南町小原 1 1 1
参加費 大人3,000円、子供1,000円
定員 20人
備考 駐車場はございますが、狭い所もあります。汚れても良い服装で、軍手をご用意ください。アレルギー：鶏肉、大豆、卵等を使用しますので、アレルギーのある方はお申し込み時に申し出てください。

<案内人> 西川 寛、新谷 力
地元真妻で農家を営んでいます。地元の仲間と共に皆様をおもてなします。

※お申し込みは、FAX又はEメールにてお願いします。

【申込】 ☎ 0738-46-0264 (TEL/FAX) ✉ madumamimizunokai@gmail.com



顔の筋肉を動かし脳活動を復活！
Beauty Acupuncture
『大切な人を大切にするために、まずは自分を大切にすること』
まさ鍼灸院長の樋川 マサです！
皆さん、毎日ご自分の顔を触っていますか？皮膚ではなく、筋肉です！
マスク生活が続き筋肉が硬く動きづらくなると、表情筋を動かす脳の指令が鈍くなってしまうます。顔に鍼電気を流すことで筋肉を動かし、脳活動を復活！させませんか(^)
鍼で微小な傷をつけることで真皮のコラーゲン生成もアップ！
日々のケアもお伝えします。

12/27(火)、1/17(火)
①10:00~ ②11:30~ ③13:00~

集合 日高川町中津川807(駐車場あり)
参加費 施術費:8,000円
定員 各1名
備考 お化粧をしていない状態でお越しください。首が開いた服を用意してください。出血する可能性もあります。ご了承ください。



<案内人> 樋川 マサ
和歌山市内でまさ鍼灸院を開業。毎週水・木は鍼灸専門学校の非常勤講師として、ツボの授業や体の構造(生理学)を教えています。

【申込】 QRコードより公式ラインに登録し、「御博 申し込み」とメッセージしてください。



自然を感じながら、環境について考えてみませんか？

親子でビーチクリーンピクニック

自然が身近にある私たちのくら
し。キレイな自然が当たり前の私
たち。

少し視野を広げてみると、実は
自然が壊れていっている！？大き
なことはできないけれど、自分た
ちのくらしの中の小さなひとつを
見直すきっかけになればいいな
と思ひ、2018年から月に一回
ビーチクリーン活動をしていま
す。なかなか教えてもらえない「環
境教育」。

子どもたちが大人になってもこの
日高の豊かな自然が残っているこ
とを願ひ、親子で一緒に自然と親
しみながらビーチクリーンしませ
んか？

うみわかまるる君にも会えるか
うみわか？



1/21(土) 10:00~12:00

集合	産湯海岸海水浴場 駐車場
参加費	無料
定員	50名
備考	持ち物:手袋、汚れてもいい服装、歩きやすい靴、 飲み物(おやつなども必要であれば)

<案内人> 嶋田 奈津子
「アイディア」代表、3児のお母ちゃん、SDGs de地方創生カードゲーム
公認ファシリテーター。たまにうたうたい。みんなの「居場所」作りを
しています♪ #ビーチピク#コミュニティアピア#ナツオ

https://www.instagram.com/ideal_hidaka_bpjc/



【申込】 ☎ 090-9987-4949 (アイディア嶋田)

InstagramアカウントよりDMでも受付可能→
アイディア



3月末開催予定の紀の国美山マラ
ソン(フルマソン)大会コースの
一部をトレイル予定として走ります。
距離は15km予定※

(日高川町役場美山支所×平ス
ポーツセンター)間予定

※距離とコースは警察との協議
で変わる場合があります。14回
開催された2007年を最後に休
止したままの「紀の国美山マラ
ソン」です。(フルマソン)

2008年から通算12回開
催しましたが2023年春は4年ぶりに
盛大に開催予定です。

今回はこのフルマソンコースの一
部をみんなで試走しよう！という
イベントです。

参加者には2023年大会の優
先エントリー権付与予定。

ふるってご参加ください！参加
賞・恒例じゃんけん大会あり。

(復活祈願)
紀の国美山マラソンコース・お試し走ろう会

12/18(日) 11:00 日高川町役場美山支所前スタート
(制限時間3時間予定・ワーアップ/ショートカットOK)

集合	日高川町美山公民館 (日高川町山村開発センター) 〒644-1201和歌山県日高郡日高川町大字川原町230
参加費	2,000円(保険・エイド補給・参加賞込)
定員	50名
備考	無料駐車場あり アクセス:公共交通機関:御坊駅から南海御坊バス乗車 終点川原町バスターミナル下車徒歩3分 マイカー:有田ICからR424経由30分 川辺IC・御坊ICから30分 (どちらも県道26号線経由) 持ち物:ランニング出来るウエア・シューズなど



<案内人> 児玉 正(こだま ただし)
日高川町日高山村生まれ。日高高校卒、高校から下宿生活で美山を離れ東京・大阪・和歌山市を
経て、65歳過ぎて故郷に戻る。紀の国美山マラソンは10回完走。大会休止翌年から同級生の
井原和義さんが5年開催された復活祈願マラソンの意思を引き継ぎ、「紀の国美山マラソンを
復活させる会」主催者として、以降7回復活祈願マラソンを主催している。
現在、美山皆瀬区老人会会長。(紀の国美山マラソンを復活させる会)



申込はQRコード又はメールにて

✉ kinokunimiyama@gmail.com



読んでいなくても大丈夫!!

ブックサロン この世界と出逢い直す120分

「世界は贈与でできている」は資本主義の「すきま」を埋める倫理学」という本が面白い。お金で買うことのできないもの、およびその移動を、仮に「贈与」と呼ぶことにしてこの本は始まります。

●他者から贈与されること、しかし、本当に大切なものを手にすることはできない。

●愛は不合理からしか生まれない

●評価されることも褒められることもなく、人知れず社会の災厄を取り除くアンサンブリングヒーローは無数にいる

この本を読んだ人も、読んでいないけど興味のある人も、私と一緒にしゃべりませんか？きつともう一度、この世界と出逢い直すことができますよ。

12/24(土)、1/5(木) 10:00~12:00

- 集合** サテライトオフィス ピスキス 御坊市藤田町藤井1833
- 参加費** 3,000円 温かいお飲み物とお菓子をご用意しています。
- 定員** 10名
- 備考** 駐車場有ります

<案内人> 平野 未花
幼い頃からの読書好き。本を読む人も読む時間を取れない人も、一緒に話せる読書会を企画したかったので、実現できてとてもうれしいです。



「おうち料理でSDGs!」

写真は一例(当日発表)

ファームのロス野菜（サイズ外・曲がり・一部虫食いなど）や期限切れ食材※牛乳・豆腐などを、捨てることなく美味しくかつ映える料理にすることでおうちで出来るSDGs。

一緒に学んでみませんか？

※注※当日は期限内食材を使用します。

《調理献立例》
牛乳から作るリコッタチーズ二種、牛乳とロス野菜のグラタン、豆腐の絶品激安ステーキ、ロス野菜のクリームスープ、ロス野菜カップケーキなど。おせち料理のリメイク術も当日レクチャーします。

12/21(水) 10:00~説明・調理・会食 14:00解散予定

- 集合** ファーム古井堂（ふるいど） 〒644-1212 和歌山県日高郡日高川町大字皆瀬580
- 参加費** 3,000円 <アクセス> 無農薬野菜おみやげ付 バス:御坊駅から御坊南海バス日高川線 5名 終点川原河バスターミナルから徒歩10分 車:有田IC、川辺IC、御坊ICからいずれも30分
- 定員** 5名
- 備考** 駐車場あり 持ち物:エプロン、パングナ、メモと筆記用具、マスク、持ち帰り用(タッパー等) ※消毒用アルコール、ナイロン手袋・食器はごちから用意します。



<案内人> 児玉 聡美 (こだま さとみ)
大阪府守口市生まれ。人生引越8回、和歌山市に23年在住の後主人実家の日高川町美山地区に単身移住し、農業・狩猟・養蜂など田舎暮らしチャレンジを始め5年目。農業と化学肥料を使わず育てた野菜は、SANPIN中津に出したリメルカリ、直売にて販売。「所さんの目がテン」や「NHKわびたび」などTVにも数回出演。地元的生活研究グループに所属し、イタドリなど郷土料理の保存普及活動にも参加しています。調理師、漢方薬師コーディネーター、食品衛生管理者資格保有。趣味は登山とラーメン食べ歩きと中国語とピアノ。Instagramで「ロス野菜救援隊」ネタ、たまに発信しています。 Instagram: https://www.instagram.com/farm_furuido/ インスタ用QRコード→





稲原のおじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう♪
いなはら友遊 おひろめ会
 稲原地区の新しい拠点「いなはら友遊」が完成しました。行政や大工さんに助けていただきながら、自分たちの手で作り上げました。稲原地区内外問わず、多くの方に知っていただきたく、このたび拠点を大公開します。
 屋内は広い土間と、畳のお部屋があり、中庭には人工芝の児童公園をつくりました。
 地域住民とお手玉やコマまわしなどの昔遊びをしましょう♪ささやかですが、おみやげもあります。(おみやげのヒントはこのページにあります。)
 ぜひ遊びに来てくださいね♪

1/19(木)
 午前の部9:00~11:00 午後の部13:00~15:00

- 集合** いなはら友遊 印南町印南原4838
- 参加費** 無料
- 定員** 午前10組 午後10組
- 備考** 対象者:未就学児親子
 駐車場:JA紀州稲原出張所(印南町印南原4836)
 ※おもちゃの写真はイメージです。お子様に合った遊びを選んでいただけます。誤飲や転倒など不安がある場合はお申し出てください。

<案内人> いなはら友遊
 印南町稲原地区の課題に取り組み、人と人との繋がりを求めて、地域が一つの家族のように「くつろぎ」、「支えあい」、「つながる」ために、活動している仲間の集まりです。



のんびりさんぼみち
オンツツジの郷で宝さがし
 元気いっぱい小学生あつまれ〜!!
 片道約30分のハイキングをしたあと、「オンツツジの郷」の”てっぺん広場”で宝さがしをします!!
 ほかにもお楽しみをご用意してお待ちしています。

1/6(金) 雨天延期 1/15(日)
 10:00~ 11:30

- 集合** オンツツジの郷案内所(印南町印南原1052 喫茶史駐車場)
- 参加費** 無料
- 定員** 30名程度
- 備考** 対象者:小学生親子
 持ち物:飲み物、おやつ
 服装:山登りに適した靴や服装(暑くなれば脱げるものをおすすめします)

<案内人> 稲原さんぼみちの会
 13年前、吉岡会長が「稲原に人が来てくれるように。」と1人で始めた休耕地の整備も、今では会となりました。毎月、稲原が大好きな会員で整備活動をしています。



映画写真の撮り方、教えます。
フィルム
誰かと写真を撮るとき、いつも同じ構図になってしまいませんか？人を被写体とした映える写真の撮り方を教える、ポートレート撮影会を行います！
被写体として、コスプレをしたスタッフが待機しています。自身がコスプレしてでの参加もOK。カメラで撮影はもちろん、スマホ一つでお気軽に参加できます。
講師 ことみそさん
ゆめみ茶屋オーナー・練映党代表 マーダーミステリー・謎解き・脱出ゲームの製作、ロゴ・チラシ・パッケージのデザイン、撮影、フォトレタッチ、映像編集の仕事をつりーでしている。※初めにお名前、住所、電話番号のご記入をお願いいたします。※写真撮影にお名前、住所、電話番号のご記入をお願いいたします。※当日参加にご協力ください。※当日参加も可能ですが、事前予約がお勧めです。

12/18(日) 13:00~15:00 (12:30に受付開始)
着替えが必要な方は11:30

集合	小竹八幡神社(御坊市菌642)
参加費	高校生以下500円、一般1,000円
定員	20人
備考	用意してくる物:カメラかスマホ (希望する人は)衣装 駐車場無し、自転車は境内へお願いします

<案内人> 高校生おんぱく部
高校生おんぱく部は、「御坊・日高を元気にする!」ことをモットーに活動しています。地元の特産品や、観光地など、魅力を活かしたイベントをたくさん行っています!

【申込】 ☎ 080-1436-5273(緊急時) ✉ gohonspasku@gmail.com



じねんじょ 自然薯(山いも)

山かけローストビーフ丼ランチ
丼ぶり、味噌汁、小鉢、プチデザート、ドリンク



じねんじょ
8年かけて自然薯栽培を追求! 至高の丼をお届け



はんちゃんとはんちゃんの孫

自然薯栽培を8年間追求した「はんちゃんの畑」プレゼンツ!!
「自然薯」ってご存知ですか？
自然薯は漢方名でも「山薬(さんやく)」と呼ばれ、その名の通り、栄養価が高く、滋養強壮に疲労回復、虚弱体質の改善や食欲増進、免疫力の向上など優れた効果があるとされる自然薯を「はんちゃんの畑」では8年間、自家農園で育てています。
また栽培方法は、農業や化学肥料は使用せず、厳選した有機肥料のみを使ったこだわりの栽培方法。天然の自然薯は1キロ5,000円でも取引される事もあります。はんちゃんの畑ではムカゴ(自然薯の種)からの栽培にも成功し、リーズナブルな価格で今回自然薯を使った丼をご提供させていただきます。



12/22(木)、12/29(木)
10:30~14:00

集合	松カフェ 〒644-0043 和歌山県日高郡美浜町吉原
参加費	①山かけローストビーフ丼ランチ 1,800円 ②山かけシラス丼ランチ 1,500円 ③とろろ丼ランチ 1,000円
定員	1日各10食限定
備考	駐車場有り。自然薯(山いも)にアレルギーがある方は、お控えください。

<案内人> 寺口 文也、光希(はんちゃんの畑:御坊市塩屋町) 父「はんちゃん」に野菜づくりを教わり、家族みんなで畑作業をしています。四季折々の野菜を全てオーガニックで育てています。野菜本来の「旨さ」を皆様にお届けさせていただきます。

【申込】 ☎ 090-2015-9159(寺口 光希) 「はんちゃんの畑」インスタDMからも申し込みOK





おとなも子どもも書評合戦！
第3回ビブリアバトルむさべつ
 発表者たちが5分で本を紹介したい、会場のみんながいちばん読みたくなったチャンプ本を投票で決めるビブリアバトル。
 中学・高校・大学生向けの全国大会が毎年開催されているほか、社会人向けのイベントも多く、近年盛り上がりを見せています。今年大会もこのたび3度目の開催です。
 本について語りたい。お気に入りの本をみんなに披露したい。みんなのおすすめ本が知りたい。そんな本好きが御坊・日高にもたくさんいるはず！
 本を通じたむさべつな交流で、ちよつと知的なひとときを過ごしてみるのはいかがでしょうか。

12/17(土) 10:00～

(パトラーでご参加の方は開始時刻15分前に集合してください)

集合	御坊市菌378番地1 御坊市中央公民館3F研修室3
参加費	無料
定員	発表者(パトラー)10名、観戦者(オーディエンス)20名 最少催行人数:発表者3名
備考	駐車場は会場北側にある教育委員会のものもご利用いただけます。 発表者は、紹介する本を一冊お持ちください。 ビブリアバトルの公式ルールについては以下のサイトをご参照ください。 → https://www.bibliobattle.jp

<案内人> 御坊市立図書館
 蔵書約8万冊の市立図書館です。雑誌や漫画、CDやDVDも貸出します。所蔵していない郷土資料、特に古地図を常に探しておりますので、お心当たりのある方はぜひご連絡を！



開戸裏にて!!今夜は鍋パーティー!!
今日は鍋にしよか!?
 んん…たかが鍋されど鍋。冬の食卓にかかせない鍋。色々な鍋がありますが、今回食して頂くのは猪しゃぶしゃぶ仕立!からのラーメン!!という事で他の肉では味わえない(僕の勝手な思い込みですが)猪の力強い肉感を体験して頂きながらお酒と一緒に鍋をおいしく食べるコツ的なお話をさせていただきます!!
 皆さんの鍋話もお聞きしたいです!我こそは鍋奉行様、お待ちしております。

1/15(日)、1/22(日)

18:00までに集合 18:30スタート

集合	お宿喜作
参加費	飲み代込み ¥10,000- 宿泊は別途 ¥6,500(朝食付き)
定員	8人 最少催行人数 2人
備考	お申し込みはお1人様からでも大丈夫です。アレルギー対応はできません。 ※御予約の受付は1週間前までとなります。

<案内人> 更井 喜作
 毎度ありがとうございます。料理大好き食べる事大好きお酒もちよつと好きな私、ハリキッて鍋を語ります!!



一緒に
あそぼー

”詳しいルールは当日に説明します。”
1人からでも参加できます。
10分前に集まってください。

みなさん！こんにちは！最近元気ですか？
そろそろ冬も本番で布団から出るのが辛くなってきた季節だと思えます。外にようにも寒くて無理！そうですよね！私もそうなんです、だげど体を動かさないと体に悪いし、そこで！！！！
私たちがこんなイベントを用意しました！その名も「冬のドッチボール大会」です！
ルールは簡単、とにかく逃げて当てて勝ちまくれ！

冬のドッチボール大会

みんなで運動しませんか？

12/17(土) 14:00~16:00

集合	御坊市立湯川小学校(御坊市湯川町179)
参加費	18歳以上(高校生を含まない) 200円(保険代) 18歳未満無料
定員	なし
備考	用意してくる物:体育館シューズ、動きやすい服、飲み物

<案内人> 高校生おんぱく部
高校生おんぱく部は、「御坊・日高を元気にする!」ことをモットーに活動しています。地元の特産品や、観光地など、魅力を活かしたイベントをたくさん行っています!



火起こしからアヒージョまで！無人島でも安心！焚火マスターになろう！！！！
野口オートキャンプ場で楽しく焚火を学べます
御坊市観光協会×御博の初コラボ！
野口オートキャンプ場の広い芝生を利用して、焚火体験をいたします！せっかくなこんな施設があるのにもったいない！御坊・日高の子どもはみんな焚火の達人になつちやおう！！火起こし体験はもちろん、火吹竹づくりや極「焼き芋」づくりまで体験できます。さらには焚火でアヒージョづくりや焚火を囲んだコンサート、当日のお楽しみサプライズ体験まで盛りだくさん！！御坊市観光協会×御博のはじめてのとりくみに是非参加してみてください！

12/18(日) 15:00~19:00

集合	野口オートキャンプ場
参加費	1人 1,000円
定員	6組 (1組4人まで)
備考	会場は野口オートキャンプ場です。野外ですので、防寒対策をしっかりとお願いします。また、焚火を行いますので汚れてもよい格好をお願いします。



<案内人> 御坊市観光協会、みーやちゃん
御坊市観光協会設立30周年記念事業として御博と初コラボ。イベントには観光PR大使のみーやちゃんも応援にきてくれます!!



- 【活動理念】
- ①この活動は 利益を求めません
 - ②金銭教育の 義務教育化を目指します
 - ③子供達の健やかなる 成長のために

子供達全員に『QUOカード500円分』をプレゼント！
大人になるまでに知っておきたいお金の話

夢は、『金銭教育を義務教育にすること』です。子供達に『無償』で金銭教育を伝える活動をしています。

【カリキュラム】

- ①お金とは何か？
- ②金銭感覚とは何か？
- ③お金を貯めるコツ
- ④お金を払うコツ
- ⑤究極の金銭感覚とは？

上手にお金を扱える子供達が増えて、彼らが大人になれば、和歌山県はもっと上手にお金を扱える県になる。皆さんのご参加をお待ちしています。

1/14(土)

①11:00~12:00 ②13:00~14:00

- 集合** 御坊日高博覧会実行委員会事務所
御坊市湯川町財部658-6
- 参加費** 無料(子供達全員に『QUOカード500円分』をプレゼントします。)
- 定員** 各回10名程度(小学校5年生以上から楽しんでいただけたらと思います。)
- 備考** ①筆記用具をご持参ください。
②小学生以下、保護者同伴でご参加ください。
③駐車場については、下記申込までお問合せください。
④保護者の皆様へ、参加終了後、おこづかいを渡してもらい、楽しんで実践していただきたいと思います。

<案内人> さかもと ようすけ
ファイナンシャルプランナー 13年目、これまで200名以上の子供達に授業を実施



この機会に覚えておきたい仏事のあれこれ
宇宙一やさしい仏事のルール&マナー

お葬式に参列する時、お寺に行く時、お墓参り、知人宅と自宅のお仏壇参り、自宅での法事：しきたりや決まりが沢山あって大変ですよね。減多に無い事なので前の人をマネして何となくでやり過ぎず、そんな方も多いのではないのでしょうか？

仏事に触れる事が何かと多い年末年始を迎えるこのタイミングに、仏事のマナーとしきたりを覚えてみませんか？地元紙で仏事の話を連載している、創業110年の仏壇店社長が誰よりも優しくレクチャーしますよ。仏事にも使える香りの良いお香のお土産付きです。

12/17(土)、12/20(火) 15:00~16:00
1/18(水)、1/19(木) 18:00~19:00



- 集合** お仏壇の阪本(御坊市湯川町丸山477-5)
- 参加費** 1人2,000円 お土産付き
- 定員** 5名
- 備考** 駐車場有り

<案内人> 阪本 琢磨
お仏壇の阪本代表取締役で2児の父。前職はミュージシャン。この仕事に就いて最初に悩んだのがマナーと作法でした。いっしょに学びましょう！



一緒に楽しい時間を過ごしましょ
う!!

小さなすだれが、いろんな形に変
化。そんな不思議にあなたもチャ
レンジしてみませんか？すだれ
を手に取ると、思わず夢中になっ
てみんな笑顔。ストレスフリーの
世界に突入です。

遊んでみよう・見てみよう
笑顔いっぱい!! 玉すだれ体験会
♪さて・さて・さても南京玉すだ
れ♪で始まる日本の伝統芸
今は、さてさての1人芸だけでは
ありません。
神戸まつりでは、272名でパ
レードして、ギネス世界記録も達
成。伝統の技を生かしつつ、創作
玉すだれや座つてできる玉すだれ
にも取り組んでいます。

12/20(火)、1/17(火)、1/20(金)

①13:30~15:00 ②19:00~20:30

1/8(日)

13:30~15:00

集合 同志会会場 御坊市菌835-4

参加費 1,000円(玉すだれレンタル代込)

定員 5人

備考 駐車場あり 動きやすい服装でお越しください

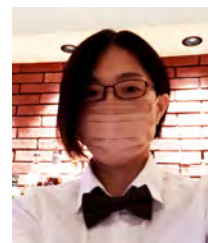
<案内人> 八房 都紀緒(やつふさ ときお)
日本南京玉すだれ協会 A級指導者。八房一門会 副会長、師範
フランス語を習いにに行ったのに、何故か南京玉すだれを始めてしまい今に至る。
ハワイ、上海、マレーシア等の海外公演。国内各地のパレード、舞台等、多数参加。

【申込】 ☎ 090-7553-3702 ✉ mrs.pokuchan_1004-egao@ezweb.ne.jp



美味しいお酒とおつまみを楽しみながら笑い合いましょ!!
女性の方限定、女子会しませんか?
42年間東京で暮らしてきました
が、今年御坊へ引越してきました。
色々な事がありました…。
今回飲食店(バー)で働く事は
初めてで今まで働いていた職種と
は全く違う事をしていきます。
まだまだ未熟ですが、皆様との触
れ合いのお陰で少しずつ御坊とい
う街の魅力を知る事ができていま
す。今回は、竹中岳話の天橋立オ
イルサーデイン、クリームチーズ
生ハム巻きなど、私の好きなもの
をご用意しています!
女性と一緒に色々な話をしながら
楽しい時間を過ごしたいと思いま
す。ぜひご参加下さい!!

12/17(土) 20:00~22:00



集合 Bar rebirth 御坊市湯川町小松原646-8

参加費 1人 3,000円

定員 5名

備考 駐車場6台有

<案内人> 芦川 恵理
今年東京から御坊に引越しをしてきたおばさんです😊
人と触れ合う事、楽しい事が大好きです。地元の方と交流し、
御坊の事を色々知れたら嬉しいです。

【申込】 ☎ 070-4175-3527 ✉ e1979@yahoo.ne.jp



サブカル感溢れるお店で幽玄なるひと時を
『神も仏もあるCafé 誼(よしみ)』
カウンターの向こうで住職
と神職がお相手。
社寺関係のご相談から世
間話まで、話題のジャンル
は問いません。
好きな方には美味しい
お酒と肴を、ノンアルコー
ルな方には一息つけるお茶
とお菓子をご用意してお
待ちしております。
どうぞお気軽にエント
リーしてください。

12/21(水)、1/18(水)

①17:00~19:00 ②20:00~22:00(入れ替え制)

集合	カラオケ&スナック 誼(よしみ) 御坊市 168
参加費	アルコール有(ワンドリンク、おつまみ付) 1,500円 ノンアルコール(ワンドリンク、スイーツ付) 1,000円
定員	各開催時間5人まで
備考	駐車場有(飲酒される方は交通手段に御留意ください)

<案内人> 木村 洪平(カラオケ&スナック 誼 店主)
吟道師範、神話・祭礼研究家で古い映画好き。
現在御坊北新地でカラオケ&スナック「誼(よしみ)」を経営。
御博は二回目のエントリー。今回は旧知の住職、神職を引き込んでの参戦です。



門外不出の秘中の秘、ガチのダイエットを伝授します。
体のプロ、柔道整復師によるダイエットプログラム
昨年3か月23キロの減量に成功、
県内外からプロスポーツ選手が来
院する田淵整骨院院長による本
気ダイエットプログラムです。
「炭水化物を抜きましょう」
「たんぱく質を取りましょう」
「有酸素運動をしましょう」
これって、生理学的にいかがなも
のか?
本当にそれでいいのか?
ネット検索では決して辿り着けな
い、本当はこうだよというのを、
全部わかりやすくお話しします。

開催日時: 御博期間中、院長が空いている日
1時間半程度

集合	田淵整骨院 日高川町江川 548
参加費	1人 50,000円
定員	2名
備考	駐車場完備 楽な服装でお越しください。

<案内人> 田淵 裕規
田淵整骨院院長。全国の柔道整復師に独自の技術や考え方を
指導するため奔走しています。幸釣会メンバー。
忙しすぎて、大好きな釣りに行けないのが悩みです。



好評につき
一閑張りやります
戸仲ふえのランチ付き
一閑張りを、またまた
やります。
世界に一つの自分だけの
かごを作ってみませんか？
前回おことわりした方
は、優先で受付させて
いただきます。

1/21(土)～1/22(日)
10:00開始、ランチ12:00～

集合 戸仲ふえ みなべ町西岩代843
参加費 3,500円(ランチ付き) + 材料費別途1,500円
定員 10名
備考 駐車場はあります。



<案内人> 小松 裕喜子
ユッコ工房のゆっこです。よろしくお願ひします。



ペーパークイールリングを使って
お正月を近くに控えた、
クリスマスの前日、ペーパー
クイールリングを使ってお正
月飾りを作ってみませんか。
出来た作品がかわいいのも
ありますが、何よりとて
も簡単に作る事が出来
ますので、初心者の方で
も心配なく参加してい
ただきたいと思ひます。
お待ちしております。

12/23(金)、12/24(土)
10:00開始、ランチ12:00から

集合 戸仲ふえ(みなべ町西岩代843)
参加費 3,000円(ランチ代込み)
定員 10名(各日)
備考 駐車場はあります



<案内人> 矢野 誠子
白浜に住む、何でも作っちゃう手作り大好き人間です～～!

お正月飾りを作りませんか？



開催場所は(株)森仁水産直営の「食卓の笑顔☆体験研究所」おいしい魚料理で笑顔になって頂きたいという想いで研究所を運営しております。ご参加の方は研究員としてお楽しみください。

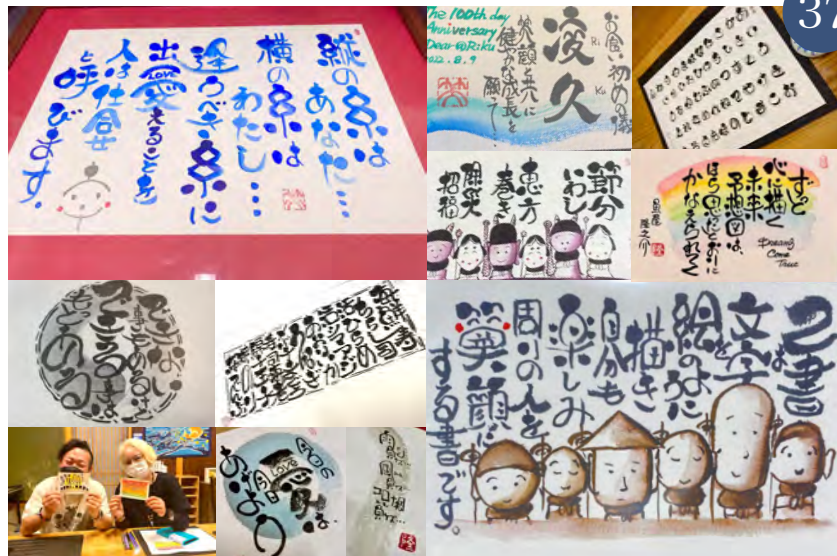
『酒』は百薬の長。『魚』は百肴の将。
トラフグのフルコース
お魚と日本酒で至福のひとつ時
岡ボン、隆ボン。異色の人気コラボ復活！



1/14(土)、1/21(土) 18:30~

- 集合 『食卓の笑顔☆体験研究所』おととやダイニング (御坊市菌563番地 紀州鉄道・西御坊駅南口)
- 参加費 11,000円
- 定員 8名(最小催行4名)
- 備考 駐車場有り。アルコールを提供させて頂くプログラム。交通手段にはご留意下さいませ。

<案内人> 森本 隆夫 & 岡本 恒男
「食卓の笑顔づくりは、幸せづくり」がモットーの(株)森仁水産代表・森本隆夫と、美食家で無類の日本酒党である岡本司法書士との異色のコラボでおもてなし。



一般社団法人・日本己書道場は単に書道習字の概念にとらわれず人が持つ己の個性を最大限に活かし、書くことの楽しさを引き出し自分と周りの人を豊かにしていく事を指針にしております。

その為に己書特有の技法などがあり、チョットしたコツで誰でも味のある文字が書けるようになります。それを体験していただき作品として持って帰って頂きます。

また、2月にJA主催のカルチャースタールの己書講師。4月には地域初の作品展を生徒さん達と共に開催予定です。これを期に「己書」を一緒に楽しめませんか。



1/11(水)、1/18(水) 13:00~14:30

- 集合 『食卓の笑顔☆体験研究所』おととやダイニング (御坊市菌563番地 紀州鉄道・西御坊駅南口)
- 参加費 3,000円 (己書推薦筆ペン2本・作品額付)
- 定員 6名
- 備考 駐車場有り。

<案内人> 日本己書道場・師範 森本 隆夫と己書サポーター 御坊日高地方在住・初の師範として道場を運営しており、書く楽しさを広めていきたいと思っております。お気軽にどうぞ。



JA 紀州

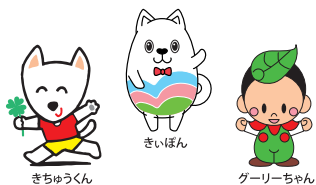
情熱あふれる産地づくり

JA 紀州は、和歌山県のほぼ中央に位置し、自然の恵みが豊かな県下の農業地帯で、多くのブランド農産物を生産しています。組合員、地域の皆様から信頼される『情熱あふれる産地づくり』を目指すとともに、次世代の子どもたちへの食農教育や地域貢献活動、環境保全活動等に取り組み、『食』と『農』を通じて地域社会に貢献でき信頼されるJAを目指しています。

主な特産品

- 梅** 南高梅
- 花** スターチス
- 野菜** ●ミニトマト
赤糖房・優糖星・王糖姫
●うすいえんどう ●小玉スイカ
紀州うすい ひとりじめ7
- 果樹** ゆら早生・木成りはっさく
さつきはっさく

JA 紀州応援隊『KKG3』



第10回

魅力あるおみやげコンテスト
グランプリ受賞
tomato-ume

紀州みなべの「南高梅」と、高糖度ミニトマト「優糖星」が奇跡のコラボレーション!
「tomato-ume(とまと梅)」はデザート感覚の梅干しです。

御注文は加工直販課まで ☎0739-72-4387



紀州農業協同組合 代表理事組合長 芝 光洋
和歌山県御坊市湯川町財部668-1 ☎0738-22-2480



Instagram



TAIYO CHEMICALS CO.,LTD.

Head Office 584, Shima, Gobo-City, Wakayama Pref, JAPAN
Phone 0738-22-3551 FAX 0738-22-3553
E-mail info@taiyo-chemicals.co.jp

JAPAN bases Wakayama(Mihama-Town) , Osaka, Tokyo, Ishikawa
CHINA bases Shaoxing, Qingdao, Hong Kong

夏涼しく、冬は暖かい。



わたしたちは
『高性能&省エネの家づくり』を
しています。

未来に夢を*情熱を... 愛と貢献の可能性/感謝

株式会社 駒場工務店

和歌山県日高郡日高川町高津尾1400

Tel. 0738-54-0314

Hale kaukau

〒644-0011
和歌山県御坊市湯川町町部252-1
TEL・FAX (0738) 24-2808
<http://www.konomise.com/obo-higaka-hale-kaukau/>



紀州・道成寺門前の創業100余年の老舗
お食事処では、個人様から団体様まで、四季折々のお料理を。
売店では、モンドセレクションの釣鐘饅頭をどうぞ。

レストラン 雲水

和歌山県日高郡日高川町鐘巻1745-1 ☎0738-22-2963

❖営業：8:00~21:00 ❖無休 ❖席 400名

中紀バス観光社

QRコードで
お友達登録をして
お得な情報をゲット!



御坊市湯川町小松原 410-1

☎ 0738-24-1110

jitb-chuki@chukibus-group.co.jp

<http://www.chukibus-group.co.jp>

ゴルフクラブ 買います!
最新モデル! 中古クラブ!

GOLF
PARTNER



ゴルフパートナー和歌山宮街道店

和歌山市鳴神 5 6 5 - 8

Tel. 073-475-7575

オリジナルエッチング加工
パワーストーンアクセサリー



GLASS ART DESIGN
アート工房 紀の国

〒649-1342 御坊市藤田町吉田 544-1

☎0120-157-031

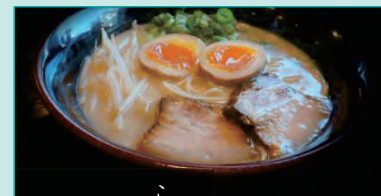
<http://www.art-koubou.net>

パンとワインのお店 セラヴィ OPEN!!



ボナベティヤナギヤカフェスペース (予約制)
営業時間: PM6:00~10:00 休日: 月・火曜日
TEL: 0738-22-0317

ヤナギヤで
ワインが飲める!?

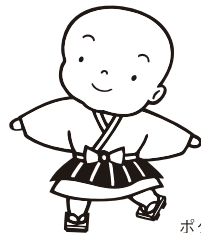


幕末



men-bakumatsu.com

ネット通販
ふるさと納税



ポクちゃん

株式会社
お仏壇の「阪本」
和歌山県御坊市湯川町丸山 477-5
☎ 0120-37-8080
<http://www.pokuchan.com>



豊かなサッカー文化を彩る

〒644-0015 御坊市西本124
090-3713-3259

S.I.S SPECIAL TRAINING



なかはや果樹園

〒645-0014
和歌山県日高郡みなべ町
西岩代 608

常に新しい食を求めて

皆さんに知ってもらいたい
ほんまもんの梅の味



オンラインショップ

いづみの里梅園

和歌山県日高郡印南町西ノ地 1 5 2 9





Café de Manma
カフェ・ド・マンマ

場所・みなべ町埴田 1590-40
TEL. 0739-72-2361
定休日・水曜日



海を楽しむ宿 南紀・みなべ温泉
個人店全
紀州路 みなべ

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1540
TEL **0739-72-3939** (代表)
<http://www.kishuji-minabe.jp/>



南洋運送株式会社

本社
〒645-0014 和歌山県日高郡みなべ町西岩代1640番地の1
TEL (0739)72-2353 FAX (0739)72-4656

由留木営業所
〒649-1527 和歌山県日高郡印南町島田字由留木2238-2
TEL (0738)43-0850 FAX (0738)43-0851

あなたの生活応援団

株式会社 石橋 1484



Gasta
和歌山県日高郡印南町印南 1741-1

PayPay **LINE Pay**

ご利用できます。



明治23年 (1890年) 創業 株式会社小池組



御坊市藤田町藤井2202
TEL 0738-22-2203

鹿ヶ瀬隧道工事 明治39年 (1906年) 施工

43th 大切な未来を守るために

私たちは「安心」をお届けします。

ブログ&SNSでキャンペーン、イベント情報発信中!
小松保険 検索 <https://www.kmt-co.com>



健康経営優良法人 2017
がん検診 企業アショロン

株式会社 小松 **小松保険**
Komatsu Co., Ltd. **クリニック**

本社 和歌山県東牟婁郡新宮市505-2 TEL 0738-22-7774

1 Good One

グッドワン保険

損害保険代理店
生命保険募集代理店

御坊市湯川町小松原549-1アスリービル2F
☎0738-22-3923

御坊市にある
ホームページ制作会社
ニコプラス

niko plus
WEB DESIGN OFFICE

お気軽にご相談ください
☎0738-20-6266

弊社ホームページ▼



ホームページが約半額で作れる補助金もご提案



パソコン販売・修理・家電製品

PC LIFE PARTNER

FUJITA

湯川町財部 641-19
TEL : 0738-22-5600
営業日時 : 10:00~18:00 (日・祝休)

一人、一人の、『いちばん』でありたい。



 いちよし証券

御坊支店 Tel.0738-22-2001

〒644-0011 御坊市湯川町財部 646-15



銀行をこえる銀行へ

紀陽銀行

御坊支店

御坊市藪378番地の3

TEL : 0738-23-1211



第一次産業を支え、食と社会に貢献する

 ヨシダエルシス株式会社
<https://www.yoshida-lsys.com>

本社 工場 〒649-1342 和歌山県御坊市藤田町吉田155
TEL 0738-22-2111 FAX 0738-22-8885



夢をかなえるお手伝い★

きのくに信用金庫

御坊営業部 ☎0738-22-5111

〒644-0011 御坊市湯川町財部701番地

- 道成寺支店 ☎0738-22-2103
- 御坊南支店 ☎0738-22-0272
- 印南支店 ☎0738-42-0016
- 由良支店 ☎0738-65-0111

<https://www.kinokuni-shinkin.jp/>

御博2022-2023 協賛企業一覧



わたしたちは
御博2022-2023を応援します



御坊市

- ・アート工房紀の国
- ・いちよし証券
- ・S.I.S Special Training
- ・お仏壇の阪本
- ・きのくに信用金庫
- ・紀陽銀行
- ・グッドワン保険
- ・株式会社小池組
- ・JA紀州(紀州農業協同組合)
- ・株式会社塩路家具
- ・大洋化学株式会社
- ・株式会社谷口組
- ・株式会社中紀バス観光社
- ・nikoplus
- ・Hale Kau Kau
- ・PC LIFE PARTNER FUJITA
- ・ボナペティヤナギヤ
- ・ヨシダエルシス株式会社
- ・らーめん幕末
- ・社会医療法人黎明会

美浜町

- ・株式会社小松保険

日高川町

- ・レストラン 雲水
- ・株式会社駒場工務店

印南町

- ・株式会社石橋
- ・株式会社いなみの里梅園

*みなべ町

- ・カフェド マンマ
- ・国民宿舎 紀州路みなべ
- ・なかはや果樹園
- ・南洋運送株式会社

その他

- ・GOLF PARTNER (和歌山市)
- ・大正大学 (東京都)

※上記一覧は本社(本店)の地区別・五十音順・敬称略にて表記しています。



御博2024協賛企業様も募集!

御坊日高博覧会では、一緒に地域を盛り上げていただける、協賛企業様を毎年募集しております。協賛いただく事で、例年18,000部(※冊数は変更になる場合がございます)発行している、パンフレット本誌に広告画像を掲載していただくことができます。本誌が多くの方の情報発信の場になれば幸いです。お問い合わせやご相談については、下記連絡先へお願い致します。

☎ 0738-20-4972

✉ goonpaku@gmail.com

御坊日高博覧会
実行委員会事務局

ひいのの

(旧比井小学校跡)

2022年12月13日(火)

[9:00~16:00 (ランチ: 11:00~14:00)]

グランドオープン

※12月10日(土)・11日(日) 9:00~16:00までプレオープンいたします。



※写真はイメージです

社会医療法人黎明会は日高町比井にある、「旧比井小学校跡」で地域の方々の憩いの場となるようなカフェをオープンします。

和歌山の食材などを使った料理やスイーツなどを提供いたします。

また、物販スペースやイベントスペースもありますので、ぜひお気軽にお越しください。

詳細は、随時インスタグラムを更新していきますのでご覧ください。

 社会医療法人 黎明会

黎明会は2022年12月10日に創立60周年を迎えます



HINONO.12.18

🏠 御坊市

- 3 ゴルフはトレーニングで変わる!
- 4 冬のコーデの仕上げにプラスワン!
- 6 日曜日の朝活
- 9 樹脂粘土で「ふくふく干支うさぎ」を作ってみよう!
- 11 イタリアン満喫の宴
- 12 さあ「まちゼミ」を選ぼう!
- 13 アンコールワットへの夕日とカンボジア料理
- 20 ブックサロン この世界と出逢い直す120分
- 24 フィルム
- 26 第3回ビオパトルむさべつ
- 27 野口オートキャンプ場で楽しく焚火を学べます
- 28 冬のドッチボール大会
- 29 宇宙一やさしい仏事のルール&マナー
- 30 大人になるまでに知っておきたいお金の話
- 31 女性の方限定、女子会しませんか?
- 32 笑顔いっぱい!!玉すだれ体験会
- 34 『神も仏もあるCafé誼(よしみ)』
- 37 「己書」楽しい筆文字サークルのススめ。
- 38 トラフグのフルコース お魚と日本酒で至福のひと時



▲ 日高町

- 3 ゴルフはトレーニングで変わる!
- 5 黒竹を切る!知る!炙る!
- 14 みんなで凧あげしよう!(山頂×正月×凧)
- 18 親子でピーチクリーンピクニック

🌸 美浜町

- 1 新年の願いを叶えるためのセルフケア
- 7 ハイパーナイフで脂肪分解
- 23 自然薯を使った至高の丼をご提供!

🌊 日高川町

- 10 お医者さんも認める専門性ある施術方法DRT!
- 13 アンコールワットへの夕日とカンボジア料理
- 15 Beauty Acupuncture
- 17 (復活祈願)紀の国美山マラソンコース・お試し走ろう会
- 19 おうち料理でSDGs!(ロス野菜&期限切れ食材活用術)
- 25 今日は鍋にしようか!?
- 33 体のプロ、柔道整復師によるダイエットプログラム

🏞️ 印南町

- 2 TFGジャンクラシック in 紀南CC
- 8 ピザ窯で焼く絶品焼芋!!
- 16 真妻で!採って!掘って!食べて!
- 21 オンツツジの郷で宝さがし
- 22 いなほら友遊 おひろめ会

🌸* みなべ町

- 35 お正月飾りを作りませんか?
- 36 一閑張りやります

御坊日高博覧会 2024 パートナー募集！

プログラムを企画開催してみませんか？

御坊市・日高郡でご商売、まちづくり活動をしていらっしゃる方、
「自分だったらこんなプログラムをやりたいな」と思っている方、

私たちと一緒にプログラムを企画しませんか？

プログラムを企画・催行していただく方を「パートナー」と呼びんでいます。

プログラムを開催することで以下のようなことが期待できます。

- ・効果的に広報、マーケティングができる。
- ・今までと違う顧客層とファン層が広がる。
- ・新事業のテストマーケティングに使える。
- ・多様な人とつながりがもてる。

参加するには…？

参加対象： 商店主、企業、学生、一般の方々、御坊日高地方を「元気なまち」にしたいという方など、どなたでも参加可能

参加費用： 10,000円

プロモーション内容： パンフ、新聞、公式HP、etc…

必須事項

- パートナー説明会への参加
- Facebookへの登録
主な連絡ツールのため



開催までの流れ

パートナー説明会



エントリー



地区別ミーティング



原稿作成



パンフ完成



御博開催

主催・運営

御坊日高博覧会実行委員会

協賛

御坊市

日高郡町村会

御坊商工会議所

後援

日高広域観光振興協議会

宮子姫の里をつくる会

日高新聞社

紀州新聞社

紀伊民報

御坊日高博覧会実行委員会

実行委員長

谷口光

実行員

出石亮太

金崎弘治

木戸地美也子

蔵光俊輔

小池延昌

阪本琢磨

瀬戸相平

寺口文也

森口真澄

山下千春

DJニコルメイト

表紙モデル：山下千春

ラビアトルゲアヤ

着付け協力：しの友装束店

ヘアメイク：ココロヘアー

撮影協力：しの友装束店

表紙撮影：平井俊哉

編集製作：reidolcs

御坊日高博覧会
実行委員会事務局

〒644-0011

和歌山県御坊市湯川町財部658-6

☎0738-20-4972

Mail : goonpaku@gmail.com

website : goonpaku.jp

生まれ育った地域(まち)が 元気であってほしい。

(株)谷口組は全力で御博を応援します！



～信頼は宝なり～

総合建設業



株式会社 谷口組

〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部 698-6

TEL.0738-22-7390 URL: <https://tan27.com>

リフォームのことなら、りふぉーむ「里やん」にお任せください!!

<http://www.reform-tan27.com>

株式会社 谷口組は「信頼は宝なり」をモットーに営業活動を行っている総合建設業者です。