御坊日高博覧会

おんぱく御博

わたしたちの住むこのまちは
こんなに魅力的でした。



わたしのまちの魅力に出会う30日間
和歌山県御坊市・日高郡で開催

2018 4/14(土)～5/13(日)



◆実施団体

【主催・運営】
御坊日高博覧会実行委員会

【協賛】
御坊市・日高町村会・御坊商工会議所

【後援】
和歌山県・日高広域観光振興協議会・宮子姫の里をつくる会・日高新報社・紀州新聞社・紀伊民報

御坊日高博覧会実行委員会
実行委員長　谷口 光
事務局長　藏光 俊輔
事務局　瀬戸 相平・石大 和子
コンシェルジュ　阪本 琢磨・金﨑 弘昭
PR&CS　宮脇 誠・平岡 琉衣・柏木 一沙
研修　平野 未花・森口 真澄
渉外　永江 誠・中早 大輔
高校生おんぱく部　出石 亮太・松本 隆史
制作　Daby Design
顧問　阪本 仁志

プログラムを企画開催してみませんか？

御坊市・日高郡でご商売、まちづくり活動をしていらっしゃる方、「自分だったらこんなプログラムをやりたいな」と思っていらっしゃる方、私たちと一緒にプログラムを企画していただけませんか？プログラムを企画・催行していただく方を「パートナー」とお呼びしています。御博に参加していただいたパートナー様には以下の様なことが期待できます。

・効果的に広報できる
・今までと違う顧客層とファン層が広まる
・テストマーケティングに使える
・多様な人とつながりが持てる
・開催支援を受けられる

次回以降の開催や、派生活動の際、ご連絡させていただきますので、ぜひ事務局にご連絡ください。

【問】御坊日高博覧会事務局
〒644-0011
和歌山県御坊市湯川町財部 658-6
☎0738-20-4972

御博への参加には、事前の申し込みが必要です。

パンフレット及びウェブサイトの各プログラムに記載されている
お申し込み先からお申込みください。
お申込みの際は氏名、電話番号などをおしらせください。

スマホからも
お申し込み
できます

御博公式Webサイト

http://goonpaku.jp/

◎各プログラムの予約フォームから
お申し込みください。



パンフレット及びWebサイトからのお申し込み

3月10日(土) 昼12:00よりお申し込み受付開始

◆プログラムに参加する

たくさんのプログラムに参加して、御坊市・日高郡の
楽しいアクティビティや自然の豊かさを体感しましょう。
プログラムの一つひとつは小さいながらも、
それぞれ魅力的なものばかりです。
伝統文化、スポーツ、食べ物など様々なジャンルから
興味のあるジャンルはもちろん、
御博をきっかけにたくさんの魅力に触れてみてください。

◆キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は必ず前日の正午までに
プログラム提供者へお電話にてご連絡ください。

◆ご注意とお願い

・受付は原則として先着順に行います。
・各プログラムには定員がございますので、
お早めのご予約をおすすめいたします。
・プログラムにより、申込期限が異なりますので、
ご確認のうえ、お申込みください。
・満員となったプログラムは、応募を締め切らせて
いただきます。
・当日は集合、開始時間15分前までに会場受付へ
お越しください。

ＳＮＳで御博を盛り上げよう！

最新情報もここから発信!裏話やお得な情報、
プログラムに参加した時の写真やレポートも大歓迎!

HP 公式Webサイト
http://goonpaku.jp/
「御博」で検索

公式Facebook
www.facebook.com/goonpaku/
「御博」で検索

いいね!を
押してね!

御坊日高博覧会実行委員会事務局(御坊市湯川町財部658-6) 事務局お問い合わせ 12:00～16:00
【TEL】0738-20-4972 【FAX】0738-20-4415 【MAIL】goonpaku@gmail.com

<御博参加規約>(1)事前予約・一部のプログラムを除いて、御坊日高博覧会への参加には、事前のお申込みが必要です。・応募締め切り日前に定員に達したプログラムは、応募を締め切らせていただきます。(2)自己責任・参加者は、各自の自己責任でご参加ください。・御坊日高博覧会実行委員会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。(3)プログラム主催者の指示など・プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。・プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合、プログラムの途中であっても、参加をお断りすることがあります。(4)法令遵守・プログラムの参加にあたっては、国の定める法律を遵守してください。・野外の歩きや自転車、自動車を運転するプログラムは、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。・未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。・飲酒による運転は法律で禁じられています。(5)料金と参加制限・プログラムによっては、大人料金と子ども料金、組料金の設定があります。・子ども料金の表記がない場合は、一律料金です。・小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。(6)プログラムの中止及びコース変更・天候の悪化等によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。・プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。(7)服装、持ち物・各プログラムに適した服装でお越しください。・屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなどの歩きやすいお履物でご参加ください。・屋外のプログラムについては、防寒着や雨具をご持参ください。・万一に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。(8)飲食・食材アレルギーのある方は、予約時及び当日にスタッフにお申し出ください。(9)キャンセルやむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。(10)著作権・肖像権について・各プログラムで撮影する写真・動画等は、記録及びホームページ・雑誌などに使用することがありますので、ご理解ください。(11)その他・当実行委員会の判断により、次の場合、プログラムのご参加をお断りする場合があります。・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。・参加が不適切と認められた場合。

御坊日高博覧会2018プログラム

御坊市

1 道成寺·春の門前町なぞとき巡り
2 【学生限定！】1日巫女舞体験
3 KINTONE（ミニセグウェイ）に乗って遊ぼう。
4 プロが教える！お仏壇のお掃除講座
5 神話で旅するハワイ　ーフラとレイと神話ー
6 ドキドキわくわく鉄道お仕事体験☆
7 ワイン de カゴタ食堂
8 世代を問わず楽しめるロードバイクのhow-to！
9 超古代文明の遺跡か!?謎の巨石現地へ！
10 親子で絵本！大人も え、ほん!?
11 アルペロ本気のゴチバトル！！
12 さばいて！握って！食べてって！
13 わわわ仮面の晩餐会
14 90周年の紀州鉄道で【きてつフェスタ】
15 五感で感じる異文化～南アジアの国·パキスタン編～
16 わたしのイメージで広がるハーバリウムの世界

由良町

17 一調身·調息·調心ー興国寺で坐禅体験

美浜町

18 野菜ソムリエと松ブランド野菜の魅力を体感しよう。
19 春を感じる華やか寿司
20 プリザーブドフラワーアレンジ体験会
21 胡蝶蘭アレンジメント母の日のプレゼントに最適
22 ねいろ音楽祭&SCREAM
23 「ＯＨ！相撲」美浜場所（春）&チェーンソーアート実演
24 わかやま第1号フレッシュワインと信州こだわりの極上ワイン

日高町

25 子どもの日に飾ろう！わが子と作る、鯉のぼり！
26 羽毛ふとん講座&メンテナンス方法伝授
27 コーヒーで至福の一時を楽しみましょう

日高川町

28 「へぇ～」がいっぱい！奥日高のかやぶき屋根のお屋敷へようこそ！
29 300年前のリゾートコテージ道成寺書院プレミアムガイド
30 愛と癒しのフェスタ
31 お友達とワイワイ３センチサイズダウン!!?

印南町

32 さあ 雨乞山 儀式
33 段々花畑園 幸福へのご招待
34 春爛漫·真妻満喫ツアー
35 日本一の玉の福宝まいりに参らんせ!! ご本尊 宝まいり会式
36 五感にみがきを！

みなべ町

37 歴女と歩く渚の古道、熊野古道千里ヶ浜
38 山里で型にとらわれない陶芸体験
39 ２日限りのコラボランチ
40 うわさの黒パンを石窯で焼こう!!
41 ゆったり！ぜいたく！大人の時間
42 フルーツの美味しさがアップするカット方法
43 ピザ窯ＤＩＹ！
44 みなべの無人島で弁当を食べよう
45 梅干しマラカスをつくろう！

御博レストラン2018

01. 和風 花紋
極上「佐賀牛」のシャトーブリアンのコース料理

02. 旬彩 喜多
美浜胡瓜と御坊wasabiのサンドウィッチ

03. イタリア料理 BAMBU
宮ノ前野菜とモッツァレラチーズのピッツァ

04. ペンション ヒラオカ
ナガレコ（トコブシ）のスパゲッティ

05. 食堂プチ
鹿しゃぶセット

06. みんなの大衆酒場 ぱちぱち
自家製さつま揚げ

07. 斎家らーめん
梅しそギョーザ

08. Bar Bacchus
さくらおんぱく

09. Hale kaukau
もちこチキンバーガー

10. Cafe SPROUT
ダシとショウガがきいてるクレアポットチキン

11. カフェ·ド·マンマ
鹿島ランチ

12. 和風レストラン くーる
うつぼのタタキ定食

13. ふれあい喫茶 やまびこ
やまびこ定食

14. 北京飯店
南高梅餃子

15. 御食事処 竹乃屋
ランチセットと定食

16. 国民宿舎 紀州路みなべ
備長炭ブラックラーメン·海老天巻きセット

17. 海鮮房 井乃芳
季節の焼魚定食

プログラム開催日カレンダー

2018 4/14(土)〜5/13(日)

4/8 高校生おんぱく部 Presents 神佛対談　場所：道成寺
4/18〜5/6 ふじまつり開催　場所：リフレッシュエリアみやまの里

御坊市　由良町　美浜町　日高町
日高川町　印南町　みなべ町

御坊日高博覧会 おんぱく 御博

月	火	水	木	金	土	日
					4/14 オープニング イベント 11:00〜 紀伊御坊駅	15 1 3 23 30 35 37 38 40 43 44 45
16 38 40 44	17 16 19 40 44	18 4 5 38 40 44	19 19 38 40 42 44	20 11 38 40 42 44	21 4 9 11 17 20 22 26 27 38 39 40 44	22 6 12 19 20 25 34 36 38 40 44 45
		【日本最長の藤棚ロード】ふじまつり開催期間　場所：リフレッシュエリアみやまの里				
23 17 38 40 44	24 4 16 31 40 44	25 19 31 38 40 44	26 4 31 38 40 44	27 7 10 31 38 40 44	28 10 22 24 27 31 38 39 40 44	29 2 3 5 6 16 24 28 29 31 33 38 40 41 44
【日本最長の藤棚ロード】ふじまつり開催期間　場所：リフレッシュエリアみやまの里						
30 5 25 29 31 38 40 41 44	5/1 16 29 40 44	2 18 29 31 38 40 44	3 16 25 29 31 38 40 43 44	4 5 27 29 31 38 40 44	5 5 14 29 31 38 40 44	6 15 29 31 32 38 40 44
【日本最長の藤棚ロード】ふじまつり開催期間　場所：リフレッシュエリアみやまの里						
7 38 40 44	8 16 40 43 44	9 12 38 40 44	10 38 40 44	11 17 38 40 44	12 8 13 21 27 38 40 44	13 エンディング イベント 10:00〜 煙樹ヶ浜

生まれ育った地域（まち）が元気であってほしい。

（株）谷口組は全力で御博を応援します!



～信頼は宝なり～

総合建設業

株式会社 谷口組

〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部 698-6
TEL.0738-22-7390 URL:http://www.tan27.com
リフォームのことなら、りふぉーむ「里やん」にお任せください!!
http://www.reform-tan27.com

株式会社 谷口組は「信頼は宝なり」をモットーに営業活動を行っている総合建設業者です。



中紀バス株式会社
中紀バス観光社（JTB 総合提携店）

御坊市湯川町小松原 410-1

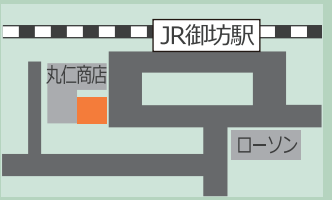
御坊旅行センター
0738-24-1110

トヨタレンタリース和歌山
トヨタレンタリース和歌山御坊店
0738-24-1007

駅レンタカー御坊店
0738-24-2078

いいこと
あるかも♪

LINE 友だち追加



年中無休9:00~18:30(土日祝18:00まで)

御坊日高博覧会２０１８

オープニングイベント

～空高く！御坊日高の思いを乗せて～

4月14日(土) AM11時スタート

場所：紀州鉄道 紀伊御坊駅

いよいよ御博 2018 がはじまるよ！
オープニングイベントにみんな集まれ～！！
参加自由！御坊日高の空にシャボン玉を飛ばそう！
期間限定「紀道りんこちゃん×御博ヘッドマーク」除幕式を行います。



御坊日高博覧会2018
エンディングイベント

壁画プロジェクトは
今回で3年目。
ついに完成を迎えます。
出来上がった壁画は
海と空とともに輝き、
自然の一部となって
この地を守ります。
完成を目指し、
楽しく制作しましょう。



集まれ！こどもアーティスト！
みんなで描こう！

煙樹ヶ浜堤防大壁画プロジェクト

2018.5.13（日）

※雨天順延 2018.5.20（日）



[案内人]
えんどうひとみ
創作・絵画教室
アトリエビアンコ主催
[お申し込み・お問い合わせ]
0738-20-5093
090-8480-1170
mail：bistroendow@yahoo.co.jp

[場　所] 煙樹ヶ浜いこいの広場 西側駐車場
[時　間] 10:00−11:45
[参加費] 親子ペア 1,500 円
大人 1,000 円／子ども 700 円
[定　員] 100 名
[備　考] 駐車場あり。
汚れてもいい服、くつでご参加ください。

煙樹ヶ浜大壁画完成セレモニー　参加無料

2018.5.13（日）12:00−12:15

壁画完成後、これまで参加された方、今年はじめて参加された方もみんなで、
完成を祝ってセレモニーを行います！みなさまふるってご参加ください！

●写真撮影　●みんなで歌おう！　●ポンポンでフィナーレ

セレモニー参加申し込み：090-8480-1170（アトリエビアンコ）



高校生おんぱく部Presents

2018年4月8日(日) 於 道成寺 客殿(縁起堂下)

13時～14時30分 入場無料

学生限定無料
プレミアムガイド

日時:2018年4月8日15時～16時30分　定員:20名(高校生・高専生以下)
申込・問合せ hssgoonpaku@gmail.com(受付期間3月18日～4月1日)

御坊市 日高川町 学ぶ

Program 01



道すがら　足謎向けし　道成寺

高校生おんぱく部 Presents! 道成寺・春の門前町なぞとき巡り

みなさんご存知ですか？道成寺には国宝・重要文化財がたくさんあるんです。さらに道成寺の周辺にも蛇塚、蓮池といった歴史スポットも数え切れないほどあります。このイベントは、道成寺周辺地域を歩きながらクイズに答えていく、町をつかった謎解きゲームです。基本問題から超難問・雑学まで、クイズの難易度はさまざま。そして、美しい風景の写真を撮れる、インスタ映えスポットを設けています。日高郡が誇る道成寺と門前町を舞台に、みなさんの能力を存分に発揮してください。





4/15（日）

13:20 - 16:00（13:00 受付）

集　合	道成寺（日高川町鐘巻 1738）
参加費	100 円
定　員	40 名
備　考	動きやすい服装

〈案内人〉高校生おんぱく部

私達は御坊・日高を元気にすることをモットーに活動しています。このイベントではスタッフとして精いっぱい頑張っていきたいと思います♪

【申込】mail : hssgoonpaku@gmail.com 最終予約受付 4/8（日）

御坊市　学ぶ

Program 02



憧れの巫女装束でインスタ映え★

【学生限定！】1日巫女舞体験

巫女舞は日本の優れた伝統文化の一つです。映画「君の名は。」にも、巫女舞の様子が描写されています。神事の際に舞われ、普段の生活の中で目にする事はほとんどありません。巫女舞には「平和への祈り」「恵みへの感謝」「祖国への愛着」など、和歌がもとになった祈りの気持ちが込められています。当日のプログラムは、正式参拝↓小竹八幡神社についてのお話↓祭祀舞（巫女舞）についてのお話↓昼食↓巫女舞体験↓写真撮影です。日本が古来より大切にしてきた美しい祈りの心を持って、伝統文化の一端に触れてみましょう。





4/29（日）

9:30 - 16:00（9:00 受付）

集　合	小竹八幡神社（御坊市薗 642）
参加費	500 円
定　員	10 名（最少催行人数 2 名）
備　考	飲み物と白足袋を用意してください。

〈案内人〉高校生おんぱく部

私達は御坊・日高を元気にすることをモットーに活動しています。このイベントではスタッフとして精いっぱい頑張っていきたいと思います♪

【申込】mail : hssgoonpaku@gmail.com 最終予約受付 4/15（日）

御坊市　遊ぶ　キッズ

Program 03



不思議体幹体験

セルフバランススクーター KINTONE（ミニセグウェイ）に乗って遊ぼう。

一度乗ってみたい、一度乗ってみたかった。
あれって面白いのかな、と思ってる方は一度体験してみませんか？

前走行のスピード感、普段では味わえない後走行、フィギュアスケートの様な高速回転など4台のセグウェイを準備しておりますので、体験してください。
初心者大歓迎。



4/15（日）・29（日）
10:00 - 16:00

集　合	御坊市運動公園、旧パターゴルフ場
参加費	30 分　子ども 200 円、大人 500 円
定　員	特になし
備　考	6 歳以上の子どもさんから優先。雨天中止。



〈案内人〉宮路 雅仁
セグウェイ、ミニセグウェイの楽しさを体験してもらいたく、このプログラムを企画しました。楽しいですよ！

【申込】☎090-1910-7440　mail : info@honmamon.biz

御坊市　学ぶ　英語

Program 04



究極の親・姑・ご先祖様孝行
プロが教える！お仏壇のお掃除講座

「お仏壇のおそうじ、自分で出来るの？」
そう思われているそこのアナタ、大丈夫ですよ。
創業１０６年を迎える老舗のノウハウを、当店の４代目（予定）が優しく誰にでも出来るように教えます。
本物のお仏壇を前に、店内で学んだお掃除方法は、一生使えるスキルになります。
お仏壇のお掃除は究極の親・姑・ご先祖様孝行、心のしこりが〝スッ〟と取れて楽になりますよ！





4/18(水)・21(土)・24(火)・26(木)
15:00（１時間程度を予定しております）

集　合	お仏壇の阪本（御坊市湯川町丸山 477−5）
参加費	2,500 円　プロが使うおそうじ道具プレゼント 仏壇おそうじマイスター認定書贈呈！
定　員	8 名
備　考	店舗横駐車場が満車の場合は、 道路の向かいの紀和ビルの駐車場をお使いください。

〈案内人〉阪本琢磨
家の掃除も皿洗いも苦手だが、仏壇の掃除は得意な34歳。コツさえつかめば簡単なお掃除のやり方を広めるためこのプログラムを考えましたっ！

【申込】☎0120-37-8080（お仏壇の阪本）mail : pokuchan@pokuchan.com

御坊市　学ぶ　遊ぶ

Program 05



神話で触れるハワイの文化

神話で旅するハワイ ーフラとレイと神話ー

日本であまり馴染みのないハワイの神話。
それは、ハワイ諸島での火山の活動に象徴される生命の循環を神や女神たちが生き生きと描き出す物語ー。この魅力的な神話を皆さんに紹介させていただく、お話の会を開催します！
きっと、日本文化とも共通する土地を大切にする心や生命の尊さを感じていただけます。
昨年好評だったレイメイキングやフラ体験レッスンも同時開催！フラは女性が踊るイメージがありますが、もちろん男性も踊ります。今回は男性フラレッスンも開催しちゃいます！ご夫婦で参加もお待ちしています。





フラレッスン 4/18(水)・4/29(日)10:00-12:00/13:00-15:00/19:00-21:00
男性フラレッスン 4/29(日)19:00-21:00(女性参加 OK、他のフラレッスンも男女共に参加 OK)
レイメイキング 5/5(土)13:00-15:30
ハワイの神話の会 4/30(月)10:00-12:30・5/4(金)13:00-15:30

集　合	カーヒコ・オ・ケ・アクア・フラスタジオ(御坊市薗 159)
参加費	フラレッスン、ハワイ神話の会　大人 1,000 円、小学生以下 500 円 レイメイキング 1,000＋材料費
定　員	フラレッスン、レイメイキング 20 名・ハワイ神話の会 40 名
備　考	駐車場あり(本町 2 丁目駐車場)レイメイキングはハサミ持参 フラレッスンは動きやすい服装

〈案内人〉ナー・メア・フラ・オ・カーヒコ・オ・ケ・アクア　山本朋子
ナー・メア・フラ・オ・カーヒコ・オ・ケ・アクア主宰。奥深いフラの魅力を 1 人でも多くの方にお伝えしようと奮闘中！

【申込】☎090-3629-2768　mail : ka-hiko.o.ke.akua@ezweb.ne.jp

御坊市 学ぶ 遊ぶ キッズ

Program 06



鉄道のお仕事体験をして一緒に楽しい思い出をつくりましょう！

おじいちゃん、おばあちゃんと行く！ドキドキわくわく鉄道お仕事体験☆

運転士さんや駅員さんのお仕事を体験してみませんか？行きの普通電車の中ではクイズ大会をします！

帰りはなんと特急「くろしお」に乗れちゃいます！運がよければパンダ列車に乗れるかも!?

駅員さんの制服を着て写真を撮ったり、運転士さんが本当に訓練している機械で運転士さんになってみたりなど特別な体験が盛りだくさん！この機会にしかできない思い出に残る特別な体験をしてみませんか。

＊プログラム上、往復約20分の徒歩移動をしていただきます。





4/22(日)4/29(日)

8:55 集合 13:30 終了

集　合	JR 御坊駅（御坊市湯川町小松原 414-2）
参加費	1 組 3,000 円 （3,000 円の ICOCA を当日購入していただきます）
定　員	6 組（1 組 2 名＝12 名）（最少催行人数 6 名）
備　考	駐車場無し。切符販売機を操作していただくため、小学生以上が適応年齢（応相談）終了がお昼過ぎのため、おにぎり等をご持参いただければ幸いです。なお簡易なお菓子をご用意いたします。

〈案内人〉池端陸

子どもが大好きなので、近所のお兄さんと遊びに行く気持ちで気楽に来てください！心からお待ちしております。よろしくお願いします。

【申込】☎073-425-6091（10:00-17:00）平日のみ受付

御坊市　食べる

Program 07



all days 2丁目の優美！☆
御坊日高の賑わいを支えた地で、熟成のワイン堪能！

ワイン de カゴタ食堂

★御坊の栄華～往年の賑わいを支えた中心街、そのランドマーク「カゴタ食堂」創業来百年を経た地で、熟成ワインの銘柄と共に、時代を彷彿。～グラスの向こうに昭和創世がみえる…☆

厳選のワインで豊かな味わい堪能のひとときを～☆

■DATA：カゴタ食堂本店（創業大正5年～平成27年迄）

●menu：様々なワインの楽しみ方を御坊ならではの地で紐解きながらオードブルとマッチングさせての解説と案内（ボナペティヤナギヤselect）

★持ち込みOK（我こそは…の自慢のワイン持参も可！）





4/27（金）18:00-20:00

会　場	旧カゴタ食堂 （御坊市薗 156　御坊小学校最寄り、交差点）
参加費	6,000 円（ワイン＆オードブル込）
定　員	10 名（最少催行人数 7 名）※先着順受付締切
備　考	駐車場有り

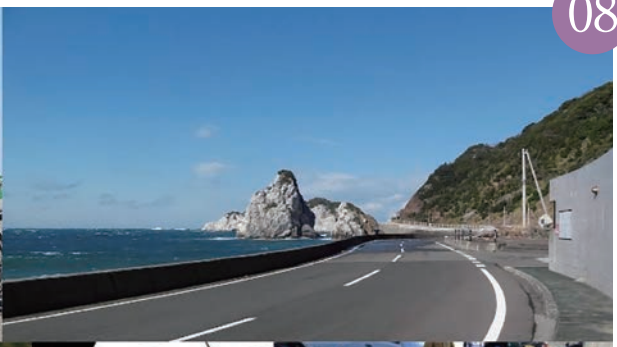
〈案内人〉主催：籠田勉◆案内：宮所忠喜●構成：東 睦子

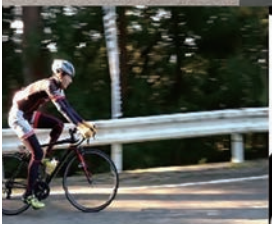
【申込】☎090-1531-6320　Mail : bunkaorange@yahoo.co.jp

御坊市 遊ぶ 学ぶ キッズ

Program 08











在野喚起 自転車の魅力発信！「文化じかけのオレンジ」2018【解説と展示】

日高地方は風光も高低差も最高の宝庫！世代を問わず楽しめるロードバイクのhow-to!

近年、世代問わずブームの〝自転車〟。魅力の原点は、運動神経に関係なく、老若男女を問わず風をきる爽快感を味わえることです！

★そして、何よりも日高野の風光と高低差ある地形はヒルクライムにも最高の環境！（和歌山県は山海にサイクリングロード用「プルーライン」設置）／県取り組み紹介

●今回初の自転車特集！↓昨年日高初の実業団レース全国入賞したメンバー所属のチームリーダーによる楽しみ方の解説と展示実施。「脱生活習慣病の極意」とまで称される自転車！／先ずは〝知るところから始める〟～解説ライブで正しく楽しめる一歩を！

※（展示室では、実際のロードバイク展示やメンテナンスについて指導他、今後実施されるロードレースから、皆で楽しめるサイクリング会まで情報満載）



5/12（土）

展示・室内体験：10時～／解説講話：16時30分～（開場：16時）

会　場　展示：隣接「夢空間ふわり」／解説講演：ヤナギヤ店舗

参加費　500円／小中・未就学児無料
提供：★特製ケーキ・飲み物／特製ファイル・資料

定　員　講演会場（ヤナギヤ内）は30人前後
（展示会場でのメンテ相談、室内体験など）

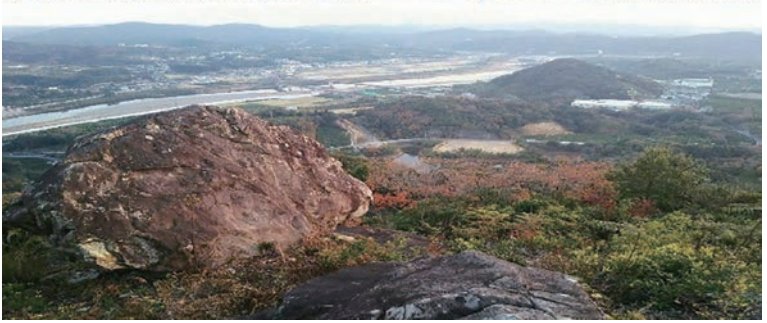
〈案内人〉L'alpe KF Racingﾁｰﾑ・浦久保
主催「文化じかけのオレンジ」

【申込】☎090-1531-6320 主催代表　東 睦子（事前予約は、携帯番号でのショートメールで、代表名と人数を）

御坊市 日高川町 遊ぶ 学ぶ

Program 09





御坊・日高平野が一望の絶景！三国山山頂と謎の巨石「三石岩」案内‼

御坊・日高は世界の中心かもしれない‼超古代文明の遺跡か⁉謎の巨石現地へ！

はるか太古の昔より御坊・日高平野を見守り続けている三国山山頂の「三石岩」ですが、ほとんどの人に知られず眠り続けていました。6年前に三国山の登山道や案内看板が整備され三石岩を目にする機会が身近となりました。

今こそ太古の眠りから復活の機会へ！実はこの「三石岩」は日本の中心であり、さらに世界の中心の神聖なる巨石かもしれないというのです！

今回のプログラムでは「三石岩は世界の中心説」の謎解きを画像を交えてお聞きいただき、三石岩（三国山）へと案内します。山頂の絶景と巨石をお楽しみください‼





4/21（土）［雨天時は謎解き講話のみ］

9時～12時／解説講話：9時～10時　登頂へ：10時～移動

▶事前参加希望の方へは変更時点でこちらから連絡。
事前申し込み無しの方は、当日ご確認ください。

集　合	農村環境改善センター（日高川町役場向かい／日高川町小熊2416）
参加費	500円（保険加入費含む）
定　員	15人（最少催行人数：1人）
備　考	駐車場有。服装は長袖、ズボン、運動靴、水筒など。 徒歩30分程度の登山。（時節柄、虫よけの対策を）

〈案内人〉小池正幸／サポート「文化じかけのオレンジ」

UFOや宇宙人、超能力や心霊現象など不思議な話が大好きです。中でも超古代文明には強く心をひかれています。週刊「少年ジャンプ」を創刊号から今も50年間読み続けています。

【申込】☎090-3616-1821 Mail : uoq@ares.eonet.ne.jp

御坊市 食べる 遊ぶ キッズ

Program 10



親子で絵本！大人もえ、ほん!?

親子はもちろん、大人だけでも楽しめる絵本の世界へようこそ。

絵本は年齢を問わず、楽しみ方も十人十色。読み聞かせてもらうもよし、自分で読むもよし、絵を楽しむもよし、仲間と語り合うもよし。今回は「親子で楽しむワッハッハ」（4歳～小学3年が目安）「大人のえ、ほんタイム」（大人限定）の2つのコースで、読み聞かせを中心に、色々な絵本の楽しみ方に触れてもらいます。どちらのコースも手ぶらでご参加いただいても十分楽しめますが、お気に入りの絵本をお持ちいただくとより楽しめると思います。さあ、絵本バカと一緒に絵本の世界を満喫しましょう。





大人のえ、ほんタイム 4/27（金）19:00-21:00

親子で楽しむ ワッハッハ 4/28（土）10:00-11:30

集　合 L'Albero（アルベロ）（御坊市野口 1069）

参加費 親子コース 1,500 円（1 組）飲み物、お菓子、御博サンド付
（子ども 1 人追加につき 500 円）
大人コース 2,800 円ランチディナー、ワンドリンク
（アルコールを飲まれない方は 300 円引き）

定　員 親子コース 15 組（最少催行人数 5 組）
大人コース 20 名（最少催行人数 5 名）

備　考 大人コースでアルコールを飲まれる方は車の運転はご遠慮ください。

〈案内人〉出石亮太

娘への読み聞かせから始まり、絵本とともに早20年。いつもカバンに絵本をしのばせ、お呼びがあればどこまでも。自称"絵本バカ"が絵本の魅力をたっぷりとお伝えします。

【申込】☎090-4564-6096　mail : gomaanko39@gmail.com

御坊市　食べる

Program 11



お茶の間で大人気の「ゴチ」バトルをイタリア食堂アルベロで盛大に開催します

アルベロ本気のゴチバトル‼テレビで人気のあの企画を忠実に再現

普段のメニューとは異なり、地元の新鮮、豪華な食材をふんだんに使った贅沢メニューをご用意致します。超絶グルメを自認するあなた！この貴重なチャンスに挑戦してみませんか？各回1組5名様。バトルを応援してくださるギャラリーの皆様も大募集！御坊発アルベロゴチバトルで一緒に盛り上がりましょう！観覧者も楽しめる仕掛けがあるよ。





ランチ　4/20(金)12:00-

ディナー　4/21(土)19:00-

集　合	L'Albero（アルベロ）（御坊市野口 1069）
参加費	ランチ設定 5,000 円 ディナー設定 15,000 円（ドリンク代別） 観覧者 500 円（ワンドリンク付き）
定　員	各回 1 組（5 名）最少催行人数：5 名
備　考	チームで参加して下さい。4/6(金)までに申し込みしてください。

〈案内人〉木戸地 直紀

イタリア料理を気軽に楽しくカジュアルに！小さなお子様連れでも入りやすい店作りを目指しています‼好きな食べ物は「肉」です。

【申込】☎0738-20-1980（L'Albero）

御坊市 食べる 学ぶ

Program 12



～プロの職人ふたりが優しく伝授～
さばいて！握って！食べてって！

魚屋のオヤジと、この道13年の寿司職人による「さばき方」「ニギリ方」体験のプログラム。お魚好き・お寿司好きにはうってつけ♪本職の技を間近で見て体験して頂き、みんなで美味しく食べましょう。

板前経験のある魚屋さんが手ほどきし、イキのいい魚を寿司ネタにして頂きます。それを寿司職人が実演しながら、握り方のコツを丁寧にお伝えいたします。

さあ！これからは、ご家庭でプロ直伝の寿司パーティ♪





4/22(日)・5/9(水)11:00-14:00

集　合	梅寿し（御坊市湯川町財部516－18）
参加費	3,000円
定　員	8名
備　考	高校生以上・エプロン、ハンドタオル持参 駐車場有り

〈案内人〉森本隆夫／塩路龍輝

「食卓の笑顔づくりは、幸せづくり」がモットーの㈱森仁水産代表・森本隆夫とプライベートでもお寿司の食べ歩きで技の向上に余念がない「梅寿し」の御坊店店長、塩路龍輝がお届けします。

【申込】☎090-7110-7986（森本）mail : the_rainbow_connection.f-and-w@docomo.ne.jp

御坊市　食べる　遊ぶ

Program 13



倉庫カフェの夜。食とアートで貴族気分！

「わわわ仮面の晩餐会」

当日受付時に、わわわ仮面（わわわアールブリュット商品）を進呈。仮面をつけてテーブル席にお座りください。仮面を付け非日常的なワクワク感を楽しみ、わわわTシャツを着てアートな貴族気分！

「わわわ」は、「和歌山からワールドにつながる輪」の頭文字。パリ・スイス・東京等で人気のわわわアールブリュット作品に囲まれながら、元漁師が目利きした魚介類を中心にイタリアン創作料理等をお召し上がりいただけます。通常のパーティーとは一味違う演出をお楽しみください。





5/12（土）18:00-20:00

集　合	倉庫ミュージアムｗａｗａｗａ（御坊市島 326-2）
参加費	要予約（前売りチケットを 5/7 までご購入ください。） 18 歳以上 3,500 円／中学・高校生 3,000 円／小学生以下 2,000 円 ・上記全てワンドリンク付き（ソフトドリンク・アルコール） ・わわわ T シャツ等をお持ちでない方は製作します。 T シャツ 2,500 円追加でご参加いただけます。
定　員	16 名限定　（最小催行人数 10 名）
備　考	・駐車場あり・ドレスコード　わわわブランド

〈案内人〉玉置徹／古川新十郎／わわわスタッフ他

木造校舎の梁を移築した倉庫をリノベーション。わわわ倉庫カフェではアート＋創作イタリアンや魚料理等でパーティー等も。非日常的な空間での楽しい晩餐会を演出します！

【申込】☎0738-52-7878（12 時～ 22 時　定休日：水木曜）mail : info@wawawart.com HP : www.wawawart.com

御坊市　キッズ

Program 14



日高高校わかやまクラフト×紀州鉄道のコラボイベント。家族みんなで思い出作り。

おんぱく号発進!! 90周年の紀州鉄道で【きてつフェスタ】

皆様に愛されて今年で90周年。毎日変わらず御坊を走る紀州鉄道。

皆様にもっと身近に感じてもらえるイベントを開催。注目は当日限定の『おかしれっしゃ』事前予約制・80名限定のスペシャル臨時号です。鉄道ファンにはうれしい過去の列車の部品掘り出し市も開催。イベントスペースでは、日高高校わかやまクラフトプロデュースの楽しい企画が盛りだくさん。きてつフェスタに集まって、忘れられない思い出を作ろう!!

前方よ〜し、出発進行!!





5/5(土)11:00-14:00

集　合	紀伊御坊駅
参加費	「おかしれっしゃ」のみひと家族につき 500 円
定　員	40 名 ×2 往復・80 名
備　考	駐車場無し / 紀州鉄道線紀伊御坊駅下車すぐおかしれっしゃ(要事前予約) 4/23(月)9:00 より受付開始 (受付時間 9:00 〜 16:00、定員になり次第受付終了)

〈案内人〉羽岡信義

御坊に移り住んで2年目。紀州鉄道を盛り上げる為日々頑張っています。ぜひ遊びに来てください。

【申込】☎070-1791-8339　おかしれっしゃ（要事前予約）

御坊市 食べる 学ぶ ABC 英語

Program 15



JICA関西×御博
世界を知らずに生きるのはもったいない！

五感で感じる異文化
～南アジアの国・パキスタン編～

パキスタンってどんな国？紛争、テロ…ばかりじゃありません。JICA専門家としてパキスタンに暮らす河本さんの写真を通して見えるのは、働くおじさんの個性的な仕事やデコトラ、おしゃれな女性達の平和な日常！
◎日高地方各高校でパキスタン写真展開催。学生達のイイね！やコメントを待ってます。
◎インド料理店ラクシュミーで帰国ホヤホヤの河本さんのトークライブとパキスタン＆南アジア料理体験！
昼の部はランチで、夜の部はディナー＆飲み放題で、美味しく楽しく異文化にふれてください！
（JICA関西共催）



5/6（日） トーク＆ランチ 11:00～13:00
トーク＆飲み放題 18:00～21:00

御博期間中、日高地方各高校で巡回写真展
5/6 インド料理店ラクシュミーでトークイベント＆南アジア料理体験

集　合	インド料理店ラクシュミー（御坊市湯川町財部296-3）
参加費	トーク＆ランチ 1,500円（学割 1,000円） トーク＆飲み放題付きディナー 4,000円
定　員	約25人
備　考	駐車場 あり

〈案内人〉河本順子／JICA関西／パキスタン写真展プロジェクト
異文化体験のワクワクを届けたいと活動中！

JICA

JICA（独立行政法人国際協力機構）は開発途上国の人々と共に現地が抱える問題を解決していく日本政府の組織です。



【申込】☎090-1955-1878（受付担当 林）

御坊市　学ぶ　遊ぶ

Program 16

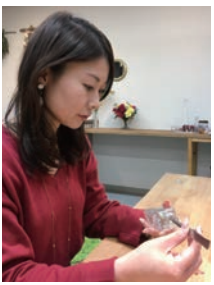


世界にひとつ…あなただけのハーバリウム作り体験

わたしのイメージで広がるハーバリウムの世界

今注目されているハーバリウム。プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスボトルに入れ、そこに専用液を入れた新しいインテリア雑貨です。花材を入れたボトルにハーバリウム液を注ぐと、まるで生花のように瑞々しいお花に変わっていく姿が作られる方に感動を与えます。
ぜひ、新しいお花のインテリアハーバリウム作り体験してみてください。





4/17(火)・24(火)・5/1(火)・8(火)
①10:00-11:00、②11:30-12:30、③13:00-14:00、④14:30-15:30

4/29(日)・5/3(木)
①10:00-11:00、②11:30-12:30、③13:00-14:00、④14:30-15:30、⑤16:00-17:00

集　合	香華(御坊市湯川町財部 645-1-2 2F)
参加費	1,000 円～(選んでいただくボトルにより価格が異なります)
定　員	各回７名(最少催行人数１名)

〈案内人〉日本ハーバリウム協会 認定講師 香華
沢山の皆様とお花を通じてつながっていきたいと思っています。

【申込】☎090-1133-0087(香華)　mail：cys18923@gmail.com

由良町 食べる 学ぶ

Program 17



時には心の点検、しませんか？

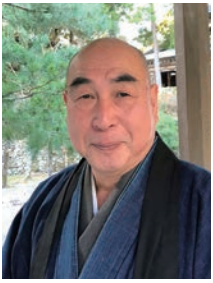
ー調身・調息・調心ー 興国寺で坐禅体験

日本の醤油・味噌・尺八の発祥の地として知られる由良町興国寺。
でも実はそれだけでなく、坐禅の体験が出来るお寺というのはあまり知られていないかもしれません。今回は坐禅体験のご案内です。
初めての方もご安心ください。坐禅に向けての心構え、足の組み方まで丁寧にご説明いたします。さらに、今回は精進料理も用意して皆様をお待ちしております。
身を調え、呼吸を調え、心を調えるには良い季節です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



4/21（土）・23（月）・5/11（金）
18:00-20:00

集　合	興国寺本堂前（由良町門前 801）
参加費	御奉納金 2,000 円
定　員	20 名
備　考	坐禅の出来る服装でお越しください。



〈案内人〉田中禪徹
京都府福知山市の天寧寺の住職を経て、興国寺へ。
坐禅のイロハを皆様にご案内させていただきます。

【申込】☎0738-65-0154（興国寺）

美浜町　食べる

Program 18



松ブランド野菜でピザを作ろう♪

野菜ソムリエと松ブランド野菜の魅力を体感しよう。

皆さん「松ブランド野菜」はご存知ですか？
これは美浜町のブランド野菜で松葉堆肥を使った環境保全のための安心・安全の野菜です。
このプログラムでは松ブランド野菜を使ってピザ作り体験を楽しんでもらいます。また、その他に美浜町特産の食材も使います。
ピザ作り体験の後はみんなでワイワイ試食タイム。野菜ソムリエ考案料理が登場するかもしれませんよ！
また、野菜ソムリエならではの松ブランド野菜のプチ講座付き。野菜ソムリエが伝える野菜の魅力を体感ください。



5/2（水）
11:00 - 13:30

集　合	美浜町中央公民館（美浜町和田 1138-177）
参加費	2,000 円
定　員	20 名
備　考	準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具 アレルギー食品についてはご相談ください。



〈案内人〉野菜ソムリエプロ　吉野健一　猪瀬朝子
和歌山の食の魅力を発信する二人の野菜ソムリエプロ。一人は和歌山在住の飲食店・店主の料理研究家。もう一人は和歌山の食と自然に魅せられたスイーツ作り大好き女子。

【申込】☎080-6768-3686　mail：goodfield@ab.auone.net.jp

美浜町　食べる

Program 19



春を感じる華やか寿司

カラフルな食材を使ったケーキ寿司！大人気の鯖そぼろ寿司をつくってみませんか

春の食材を使って、一人一人の個性をいかしたケーキのような飾り付けにチャレンジしてみませんか！
鯖のそぼろ寿司は、甘辛くいり煮にした鯖のそぼろを押し寿司にしていただきます。
晩ごはんはこれで決まり!!
食卓も華やかになる事間違いなしです。
何が出るかお楽しみの試食、桜茶も味わっていただきたいと思います。
ケーキ寿司、鯖そぼろ寿司をお持ち帰りいただけます。





4/17(火)・19(木)・22(日)・25(水)
13:00(12:50までにお集まりください／所要時間2時間)

集　合	まるあい寿司(美浜町吉原992) 場所がわからない場合はお電話ください
参加費	2,900円
定　員	10名(最少催行人数5名)
備　考	駐車場(有)　エプロン、三角巾、タオル、マスク持参 卵、鯖アレルギーのある方はご注意ください

〈案内人〉長谷 眞理子
地元の祭り寿司を作り続けて30年！御博の参加も4年目になりました。
アイデアあふれた楽しいお寿司を一緒につくりませんか！

【申込】☎0738-23-3712



初めての方も、ワンランク上のアレンジを楽しみたい方も、一緒に楽しみましょう。

プリザーブドフラワーアレンジ体験会

プリザーブドフラワーとは、生花の最も美しい時に特殊保存加工された花で生花本来の風合い、瑞々しさ、ソフトな感触を保っている花材です。コース別にわかれたプログラム。「大きい物を作りたい。」と思われる方の期待にも添える体験会。もちろん、初心者の方には一緒に楽しみながらそれぞれの作り手の個性いっぱいのアレンジを作りましょう。





4/21（土）10:00、11:30、13:00、14:00、18:30
4/22（日）10:00、11:30、13:00、14:00

集　合　美浜町和田 2102−1 カンフォーダブル 1F
参加費　3,000 円コース、5,000 円コース、10,000 円コース（ケース別）
定　員　各時間 3 名
備　考　駐車場あり
お花ばさみ、持って帰る袋または箱、ピンセット持参
ワイヤーを切るはさみ（あれば）

〈案内人〉新田好美

伝統ある流派の師範の資格を持ちながらも、趣味で始めたプリザーブドアレンジ。まだまだ経験は少ないのですが、本物に拘るアレンジをお伝えしていきます。

【申込】☎090-5138-9648　mail：superlady@gmail.com

御坊市　遊ぶ

Program 21



手軽に体験

胡蝶蘭アレンジメント 母の日のプレゼントに最適

・グラスに胡蝶蘭をアレンジメント。
　母の日のプレゼントにしましょう。2個のグラスアレンジメントを、お持ち帰り出来ます。
・胡蝶蘭の温室は別世界、一度見学してみませんか。
・育てるコツを伝授、毎年花を咲かせて楽しみましょう。
・胡蝶蘭株付鉢花は、別途、特別価格にてご提供できます。





5/12(土)
13:00 - 15:00

集　合	美浜オーキッド温室(御坊市湯川町小松原 661)
参加費	1,500 円(グラスフラワー 2 個付き)
定　員	20 名(最少催行人数 5 名)
備　考	駐車場あり エプロン、花切バサミ持参

〈案内人〉東裏 幸浩
脱サラしてUターン、胡蝶蘭の生産をスタート。それまでの趣味が本業に！仕事となれば楽しみも苦労の日常。それでもお客様の「わー綺麗」の言葉を励みに頑張っています。

【申込】☎0738-22-9853



2週連続！バンドLIVE&CLUBNIGHT
ねいろ音楽祭&SCREAM

音楽のない人生なんて考えられない…！
地元で活動しているミュージシャンを中心に、関西在住の出演者たちによる最高な夜です！
4月21日（土）は山ねいろにてバンドや弾き語りのライブイベントを開催！生演奏を聴ける貴重な空間を体感してください。
4月28日（土）は最高に盛り上がるパーティークラブイベントです！地元だけでなく、県外からもダンサーやDJが楽しい大人の社交場を提供してくれます。2週にわたる音楽づくしの夜をお楽しみください。





4/21（土）山ねいろ「ねいろ音楽祭 vol.2」18:00〜
4/28（土）海ねいろ「SCREAM vol.2」20:00〜

会　場	4/21（土）山ねいろ「ねいろ音楽祭 vol.2」 Sound cafe NEIRO（日高川町中津川504） 4/28（土）海ねいろ「SCREAM vol.2」 Cafe&Bar Music House ねいろ（美浜町和田1901-24）
入場料	各日1,000円（ワンドリンク付）
定　員	なし
備　考	駐車場あり

〈案内人〉山本琴美／三上ほづみ
海と山、2つの「ねいろ」を経営する姉妹。フリマや音楽LIVEなど様々なイベントを開催中！自身もボーカル・サックスで音楽活動をしている。

【申込】☎090-5364-0912

美浜町 遊ぶ キッズ

Program 23



「まわし」をつけない相撲だよ！ハッケヨーイ！
チェーンソーアートの世界チャンピオン来たる！

「OH！相撲」美浜場所（春）＆チェーンソーアート実演

吉原運動公園周辺の松林の整備が現在進行中で、スッキリした明るい空間が生まれつつあります。
イメージチェンジした松林をステージにして、「みんなおいでよ！松てるわイベント」と銘打ってプレオープニングイベントを開催します。
「松葉相撲」「手押し相撲」「お尻相撲」の３部門を設けた「OH！相撲」美浜場所を実施します。
子どもからご高齢の方まで幅広い年齢層に参加していただける催しです。
ご家族そろってのご来場をお待ちしています。
また、チェーンソーアートの第一人者による実演も同時開催します。

4/15（日）9:00 受付開始

9:30 開会セレモニー、10:00-15:00 イベント

集　合	吉原運動公園南の松林内「イベント広場」 （日高郡美浜町吉原 958）
参加費	一人 100 円
定　員	各部門ともに先着 20 名（当日受付） 「しこ名」を考えておいてください。
備　考	部門別の表彰あり 駐車場あり 運動可能な服装でお越しください

〈案内人〉みんなおいでよ！松てるわプロジェクト

【申込】TEL/FAX 0738-20-4915　mail : mihama.matuteruwa@gmail.com

美浜町　食べる

Program 24



アメリカ村ワイナリーキックオフイベント！

わかやま第1号フレッシュワインと信州こだわりの極上ワイン

美浜町のアメリカ村（三尾地区）では、将来のアメリカ村ワイナリー設立を目指して計画を進行中です。信州のこだわりワインの作り手であるVOTANOワインの坪田満博さんをお招きして、ワイン作りへの想いをお話しいただくとともに、関西の作り手さんの加賀山敬之さんや、本年4月に第1号ワインを売り出す和歌山ワイナリーの石垣泰伸さんからもワインにかける想いを語っていただきます。その後、こだわりの信州ワインとフレッシュな第1号和歌山ワインの美味しさを体感していただきます。最後に、私からアメリカ村ワイナリー構想を発表します。



4/28（土）18:00・4/29（日）11:30

集　合	4/28（土）吉原公園産品コーナー（美浜町吉原 958） 4/29（日）アメリカ村レストラン（美浜町三尾 841）
参加費	5,000 円（オードブル込）
定　員	各 10 名
備　考	20 歳以上限定。 アルコールをお出ししますので、お車の運転はお控えください。



〈案内人〉西山巨章（ワイラ de ワイナリー）
ワイン大好き人間です。
地方創生にワインは欠かせません。ワインで地域おこしをしましょう！

【申込】☎090-1158-2742　mail：hiro-ns@kcd.biglobe.ne.jp

日高町 遊ぶ キッズ

Program 25



黒竹第四弾！またもや作っちゃう!?

子どもの日に飾ろう！わが子と作る、鯉のぼり！

昔はよく見た鯉のぼり。各家庭で大きいものから小さいものまで様々ですが、最近は見る機会が少なくなったように思います。でも、男の子がいるとやっぱり飾りたいですよね？

今回は、黒竹を使って、他にはないオリジナル鯉のぼりを親子で作ってみませんか？

サイズも小さく、お子さんでも作れるように、竹はあらかじめカットしてあります。細かい作業は親御さんに手伝ってもらいながら、くっつけたり貼ったりしていこうと思います。余った時間で黒竹の加工前後の変化を見てもらったり、クイズもしてみようかなと思っています。

短い時間ではありますが、精一杯ご案内させていただきます！





4/22(日)・30(月)・5/3(木)

①10:00-11:00、②13:00-14:00(所要時間 30 分 -60 分)

集　合	(有)金﨑竹材店作業場(日高町原谷 1293)
参加費	1,000 円(1 組)
定　員	各 5 組（最少催行人数 1 組）
備　考	手ぶらで OK、雨天決行、お子さまは 3 歳～

〈案内人〉金﨑 弘昭（かなさき ひろあき）
楽しく、優しく、黒竹（クロチク）のウンチクお届けします！
みんなー、待ってるよー！

【申込】☎0738-63-2101(繋がらなければ携帯に転送されます)☎090-6960-9343

日高町　学ぶ

Program 26



羽毛選びに役立つ、㊙ポイント伝授します。

羽毛ふとん講座＆メンテナンス方法伝授

羽毛アドバイザーのいる当店で羽毛ふとんの選び方について学んでみませんか？
皆さんの中にも、羽毛ふとん買ったけど暖かく感じなかった、ニオイが気になったなどのお悩みをお持ちの方も多いと思います。また、羽毛ふとんの選び方がわからないという方も多いです。そこで良い羽毛の見分け方、鳥の種類、値段の違いやダウン率について、普通は教えてくれない㊙ポイントまで伝授します。知識のないまま、羽毛ふとんを選ぶと数万円損してしまう事もあります。今後のご購入にきっと役立つ講座になります。また、正しいお手入れも学んでいただけます。





4/21（土）
14:00 - 15:00

集　合	ふとんのダイワセンイ（日高郡日高町高家 624-1）
参加費	無料
定　員	10 名
備　考	駐車場あり、ノート（メモ）、筆記用具 ※当日は羽毛ふとんの販売はいたしません。 講座のみとなります。

〈案内人〉野村 浩介
モノではなく、快眠を提供したい。眠りを語らせると会話が止まらない三代目。地域の皆様のねむりを全力で応援します。

【申込】☎0738-63-2233（ふとんのダイワセンイ）

日高町 食べる 学ぶ 遊ぶ

Program 27



コーヒーの入れ方教室（入門～上級～飲み比べ）

コーヒーで至福の一時を楽しみましょう

コーヒーは、三度の香りの感動があります。
1. 珈琲豆袋を開けたとき
2. 珈琲豆をひいたとき
3. ドリップしてコーヒーを飲むとき

このようなコーヒータイムを楽しむためにコーヒーの入れ方教室をご案内します。

今回は入門編から上級編、飲み比べ編までコーヒーアロマ（香り）を一緒に楽しんで下さい。

入門編：コーヒーの基本的な入れ方
上級編：あなたにもできるプロ並みのコーヒーの入れ方
飲み比べ編：お好きなコーヒー豆を選んでいただき飲み比べしていただきます。

由良湾を眺めながらゆっくりCoastCafé楽でお時間をお過ごしください。





入門編：4/21(土)11:00-12:00、14:00-15:00、5/4(金)11:00-12:00
上級編（入門編受講済みの方）：4/28(土)11:00-12:00、14:00-15:00、5/4(金)14:00-15:00
飲み比べ編（上級編受講済みの方）：5/12(土)14:00-15:30

集　合　CoastCafé 楽（日高町志賀 3820（柏））
参加費　入門編 1,500 円、上級編 2,000 円、飲み比べ編 3,500 円
定　員　10 名
備　考　駐車場あり。熱湯を使用しますので子供同伴不可となります。

〈案内人〉湯川 克巳

40年ぶりに東京から戻り、2017年４月末に実家の農家の倉庫をリフォームして地元の皆様と楽しめるカフェをオープンし地域の皆様にごひいきにしていただいております。特に上級編ではITを使ってプロ並みのコーヒーの入れ方をめざしていただきます。

【申込】☎080-1309-5081　FAX：0738-64-2659　mail：kyk10000520@gmail.com

Program 28



本物の古民家の暮らしがここにはあります。

「へぇ～」がいっぱい！奥日高のかやぶき屋根のお屋敷へようこそ！

奥日高、寒川の里にも遅い春が訪れています。
生きた〝登録有形文化財〟に足を踏み入れてみませんか？
かやぶき屋根で江戸時代末の建築そのままのたたずまいを残す母屋をはじめ、明治中期の土蔵、大正前期の離れ、後期の小門、昭和前期の石垣と表門と塀。
その時代、その時代の形を可能な限り残した寒川家を歩き、楽しんでいただけるプログラムとなっております。
今年もはしごを御用意して屋根裏に登っていただけますし、色々と「へぇ～」と楽しんでいただける物も御用意して皆様をお待ち申し上げます。





4/29(日)
10:00-　13:00-　14:30-

集　合	現地(日高川町寒川 273)
参加費	2,000 円
定　員	10 名(最少催行人数 1 名)(中学生以上)
備　考	駐車場あり。名水とお抹茶のサービス付き。 ※4/12(木)プレイベント開催、桜の花も楽しめるかも？ 寒川茶屋でまったりとしたお時間をお過ごしください。

〈案内人〉寒川 歳子
山が好き。お茶とお花も好き。ボーっとするのも好き。
ロックンロールも好き。歴史は苦手。

【申込】FAX : 0738-58-0266

日高川町　学ぶ　英語

Program 29

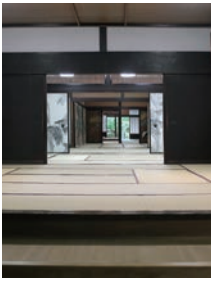


おんぱくの定番プログラム！
日・英二カ国語対応！

300年前のリゾートコテージ 道成寺書院プレミアムガイド

道成寺書院（県指定文化財）は、元禄十五年（1702）に紀州藩が建てました。後に増築され、合計250坪、21室、80面のふすま絵等で飾られています。いわば、ただ一組の賓客をお迎えするための300年前のリゾート・コテージ。四年目を迎える人気プログラムで、各回1〜8名限定、40分かけて住職または職員がひと回りご案内します。英語でも説明可能。





4/29（日）〜5/6（日）

①9:00②15:00 英語の説明は各回の 30 分後。

集　合	道成寺縁起堂　拝観入口（日高川町鐘巻 1738）
参加費	1,600 円
定　員	各回８名（最少催行人数１名）
備　考	門前に駐車場あり（乗用車 500 円）、撮影可、SNS アップ可。 宝仏殿・縁起堂拝観券（600 円）、釣鐘饅頭、お茶付き。 英語の説明は前日までにご予約ください。

〈案内人〉小野 俊成

大書院を見たければ京都か大本山へどうぞ。道成寺ならではの書院のあれこれを、分かりやすく、楽しく、深く、紀州弁または英語でご案内させていただきます。

【申込】☎0738-22-0543 mail：shoin@dojoji.com 専用予約ホームページ http://dojoji.com/shoin または「道成寺書院」で検索







頑張った自分にご褒美を‼

愛と癒しのフェスタ

イベントをあれこれ考えているうちに大好きな「人の輪」ができました。ボディケア・占い・ハンドメイドアクセサリー&雑貨・ネイル・前髪カット・和菓子・洋菓子…たくさんあって書ききれません。「何これ！楽しい」って思えるお店を集めました。ステージもあり

☆13時～田村まさみライブペイント
☆14時～フラダンス
☆14時40分～ギター演奏
☆15時30分～ゴスペルがイベントに〝華〟を添えてくれますよ♪





4/15(日)
10:00 - 16:00

会　場	日高川交流センター（日高川町高津尾 718－3）
入場料	無料
定　員	なし
備　考	駐車場あり （12 時より橋を渡って左側のグラウンドを開放します）

〈案内人〉杉谷 茂美
こういうイベントをいつかやってみたいと、12年間ずーっと思い描いていました。やっと夢が叶い嬉しい限りです。全ての人に感謝！感謝です♡

【申込】☎090-1907-2536（ローズクォーツ・杉谷 茂美）

日高川町　その他

Program 31



美脚になってかっこよくデニムを着こなしませんか？

お友達とワイワイ3センチサイズダウン!!?

ふくらはぎの気になるむくみ、セルライト、放置していませんか？
めぐりを良くする温浴体験プログラムです。和歌山県下でたった一つしかない水素マシンがこの期間限定で日高川町に登場！
薄着の季節に向けてお友達とおしゃべりしながら30分でサイズダウンに挑戦しましょう。
おひとりで参加をご希望の方もお気軽にお問い合わせください。





4/24(火)〜30(月)・5/2(水)〜6(日)
11:00 - 16:00(所要時間約 60 分)

集　合	リラクゼーションサロン rian(日高川町和佐 1448-2)
参加費	3,500 円
定　員	1 日 8 名
備　考	駐車場あり。着替えのご用意あります。 JR 和佐駅の近く。予約優先。

〈案内人〉勝浦 以津美
約5年、大阪でセラピストとして働き、地元の和歌山に帰ってきて昨年、自宅でリラクゼーションサロンをオープン。隠れ家風古民家で癒やされてください。

【申込】☎070-1742-1838　mail : rian65-123@docomo.ne.jp

印南町　遊ぶ

Program 32



カーナビにも載っている稲原の雨乞山！

さあ 雨乞山 儀式

山頂の木々、木洩れびのなか、祠さまが、静かに見守っていらっしゃいます。
雨乞儀式は楽しく厳かに仮装した老若男女が大きな輪となり、しょこばい！しょこばい！掛け声も大きく天まで届け、しょこばい！しょこばい！みんなでおもしろく、やってみませんか。
ほう、ポシ、ポシ、ポシ。
祈りが届いたようですよ。





5/6（日）10:00 - 12:00
（雨の場合 5/12（日）に延期）

集　合	印南町稲原駅前
参加費	無料
定　員	20 名
備　考	動きやすい服装。駐車場有。小道具持参 OK

〈案内人〉谷 章資
稲原をこよなく愛する谷さん。一見すると強面ですがとても優しい…
一緒に楽しい時間をすごしませんか？

【申込】☎090-1489-8222（谷章資）

印南町 遊ぶ キッズ

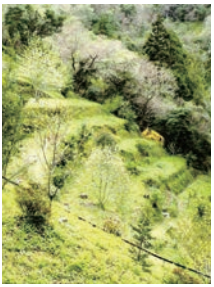
Program 33



緑と青 色とりどりの花の世界へ

段々花畑園 幸福へのご招待

今年は、段々花畑園のニューバージョンをお見せします。紫紺の菖蒲が咲くその先には、自生のワラビが風に揺れ、しいたけの原木の小道を山頂へ。名もない可憐な野の花、色とりどりのチューリップ、見上げれば山桜の大木、杉の木立ちがお出迎え。山頂は緑のじゅうたん、マイナスイオンをあび、心も体もリフレッシュできます。ご参加お待ちしてます！





4/29(日)11:00 - 14:00(自由解散)
雨の場合 5/6(日)に延期

集　合	印南町稲原駅前
参加費	無料
定　員	30 名
備　考	動きやすい服装。お昼は各自持参。 駐車場有。手作り品出店可(おにぎりの注文有)

〈案内人〉稲原さんぽみちの会／吉岡 登・谷 章資・生賀 守
稲原在住のお兄さんたちが、リニューアルした段々花畑を案内してくれます。春の陽だまりで、まったり、のんびりしませんか!!

【申込】☎0738-44-0747(吉岡)

印南町　遊ぶ

Program 34



自然豊かな真妻の里で自然とふれあい、すてきな出会いをみつけませんか

春爛漫・真妻満喫ツアー

春爛漫の真妻での「人との出会い」「自然との出会い」を企画しました。
「人との出会い」…婚活・友活に興味のある男性・女性募集！
筍を掘りながら、イタドリを採りながら、わらびを探しながら出会いを求めて楽しみましょう。
「自然の出会い」…山菜採りに興味のある人募集！ふき、よもぎなど野草を求めて楽しみましょう。それを食べて…
農家のおじさんとおばさんが待ってるよ～





4/22（日）10:00-14:00
（お昼以降は自由解散）※小雨決行

集　合	切目川ダム駐車場
参加費	2,000 円
定　員	20 名
備　考	駐車場有、お昼有

〈案内人〉真妻みみずの会（MMC）　西川 寛
真妻をこよなく愛するみみずの会のみんなが万難を排してお待ちしております。

【申込】☎090-7942-9383 FAX：0738-46-0264（真妻みみずの会（MMC））

印南町　学ぶ

Program 35



運を開きて 厄はらい この世 のちの世 仕合せよ

日本一の玉の福宝まいりに参らんせ!!
ご本尊 宝まいり会式

大師堂で午前10時からおごま供養のおつとめ施主祈願者参拝者の厄除け開運など願い事をお祈りする。午後12時15分から本堂で瀧姫伝説芝居を城下緋美さんと有志の方が上演する。午後1時よりご本尊さまに福徳智恵を参拝者皆様が授かることをお祈りする。午後4時に宝まいり開運の餅まき。当日は印南出身のにしゆきさんも出演してくれます。





4/15(日)雨天決行
10:00-16:00(自由解散)

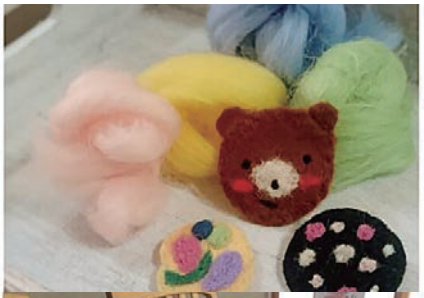
集　合	瀧法寺(印南町印南原 495)
参加費	御志（祈念札とお餅がいただけます）
定　員	なし
備　考	駐車場有

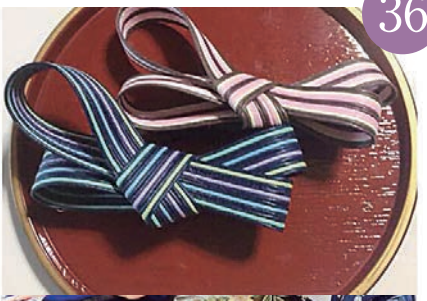
〈案内人〉坂下 緋美／西山 宝性
印南町文化協会会長 明るく朗らかな慈愛に満ちた活動家、
三愛伝説提唱発起第一人者

【申込】☎0738-44-0436　☎090-7942-9383(西山宝性)

印南町 食べる 学ぶ

Program 36









五感にみがきを！

ー触れて・匂って・味わって・見て・聴いてー
楽しい1日にするのはどうでしょう。

午前中は**ー触れてー**色と色の組み合わせによる小物作りで遊んでみませんか？ふわふわの羊毛を使って可愛いブローチ作り。指先から奏でるクラフトの世界。**ー匂ってー**植物の香りの素となる精油などを使って洗顔クリーム作り。アロマセラピーの世界を知ろう。**ー味わってー**昼はシェフの自然素材のやさしいランチをいただこう。午後は**ー見て・聴いてー**色鮮やかな模様が魅力的な衣装を見ながら三線の弾き語りを聴いて沖縄の音楽にひたろう。手作り体験・食卓の魅力・沖縄の音楽を通して5感に喜びを与えるひとときを楽しんでください。



4/22(日)
午前の部 手作り体験 9:30-11:20／ランチ 11:30-
午後の部ランチ 12:30-／音楽鑑賞 14:00-15:00

集　合　なごみ(印南町島田 222)

参加費　2,500 円(ナチュラルランチ・コーヒーケーキ付き・4 つの体験の 1 つがはいります。
追加で希望される場合は 500 円です。)

定　員　20 人

備　考　できるだけ乗り合わせてきてください。
最寄り(切目駅・印南駅)迎えにあがります。
1 週間前まで要予約です。食物アレルギー相談してください。
当日のキャンセルはご遠慮ください。



〈案内人〉山本 節子／久堀 吉子
なごみをはじめて2年目。やさしいおもてなし料理を提供するシェフとハンドメイドが大好きなごみのオーナーの2人が楽しいひとときにさせていただきます。

【申込】なごみ ☎090-5047-1494(山本)　☎090-6917-7516(久堀)

Program 37



みなべは梅もあるけど…

歴女と歩く渚の古道、熊野古道千里ヶ浜

鬱蒼と茂った雑木の榎坂を下ると目の前にうららかな春の日差しにキラキラ輝く大海原が見え、思わず歓声をあげそうになりました。でもここ岩代は謀反の罪を着せられた有馬皇子が岩代の神に自分の命の平安を祈りながら松の枝に文を結んだ地でもあるんですね。さあ、先を急ぎましょう。都で知られた清少納言さんの物語にも出ている千里浜（ちりはま）を私の足で歩くのね。渚にはきれいな貝が沢山打ち上げられているらしい。私は王子さんに何もお供えするものがないので、その貝を拾って差し上げましょう。

（語り、松本）





4/15（日）

9:30 - 12:30

集　合	千里観音駐車場（みなべ町山内 259）
参加費	500 円（弁当付）
定　員	20 名（最少催行人数 5 名）
備　考	歩きやすい服装。駐車場有。 ガイドの会に説明を頂きながら歩く会です。

〈案内人〉石大和子・みなべガイドの会

住んでいるみなべが大好きで、歩けば歩くほど素晴らしさを発見しています。この素晴らしいみなべを多くの人に知っていただきたいと思いガイドをしています。

【申込】☎090-7942-9383（石大）

みなべ町　遊ぶ

Program 38



あなたも「魯山人」PRATⅣ

山里で型にとらわれない陶芸体験

南部川を上流に遡った清川地区に「清恵窯」はあります。鳥のさえずり、清流のせせらぎに耳を傾けながら、静かに作品を作ります。
制約のない、ありきたりではないあなただけの物作りがここでは可能です。
土と向き合い自分と向き合う時間を味わってみませんか？
作品（後日郵送）は焼き上がりまで約３ヶ月位必要なときもあります。お楽しみにお待ちください。





火曜日を除く全日

13:30 - 15:30

集　合	清恵窯（みなべ町清川 3438）
参加費	3,000 円
定　員	20 名（最少催行人数 1 名）
備　考	駐車場あり

〈案内人〉西村 修次
25年前、故郷清川でアトリエ「清恵窯」をオープン。県展や田辺市展の審査員を務める他、後進の指導や作品の製作・村おこしに尽力する日々です。

【申込】☎0739-76-2455　☎090-8822-4472　mail : mr.rokuro@outlook.jp　s.nishimura@softbank.ne.jp

Program 39



山の隠れ家でゆったりのんびりしませんか

2日限りのコラボランチ

最近ゆっくりとお昼ごはんを食べたのはいつですか？谷合にある、郵便局員しか来ない静かな山のカフェで素敵なランチの会を行います。この時期しか食べられない山の幸の数々…軽い歯ごたえが素敵な竹の子、冬に体にこもった毒を出すワラビ、素朴な風味のコゴミ、シャキシャキ感のあるイタドリ、甘みのある肉質のイノシシ、滋味豊かな鹿肉…すべてがそろったランチをお出しします。さらに昔から変わらぬ味が魅力な北京飯店の餃子もお出しします。この2日間だけお出しする限定の味をぜひご賞味ください。





4/21(土)・28(土)
12:00-14:00

集　合	戸仲ふぇ（みなべ町西岩代843）
参加費	2,000円
定　員	10名（最少催行人数5名）
備　考	駐車場有。

〈案内人〉北京飯店＆戸仲ふぇ
みなべおかみ会メンバーのいやし系北京飯店おかみと、手作り大好きな戸仲ふぇオーナーの2人がご紹介します。

【申込】☎090-7942-9383（戸仲ふぇ）





世界農業遺産2周年記念

うわさの黒パンを石窯で焼こう!!

紀州備長炭パウダーと黒ごまを練り込んだうわさの黒パンを石窯で焼きましょう!!
パンが焼きあがったあとは、梅の具材をつかって世界で一つだけのBBQホットドッグに!!
今回の会場は、普段は梅干しを漬けている木樽がならぶ梅蔵です!!
さらに、今回はなんと!!通常2,000円のお買い物をしないとできないガラガラ抽選を1回プレゼント。
1等賞目指してチャレンジして下さい。





御博期間中全日

10:00-11:30 14:00-15:30

集　合	ぷらむ工房 本店(みなべ町晩稲 1187)
参加費	1,500 円(お一人様あたり)
定　員	10 名(最少催行人数 2 名)
備　考	駐車場あり、服装は何でも良いです。 みなべ IC より車で 5 分、JR 南部駅

〈案内人〉岩本、奈目良、山下
創業百余年、南部梅林のふもとで営業しております。
名物「三日月梅」(梅の甘漬け)が有名です。現在では様々な梅干、梅製品を取り扱っております。

みなべ町　食べる　学ぶ

Program 41



毎日のお茶がかわる‼
ゆったり！ぜいたく！大人の時間

日本の伝統工芸である柿渋染は、昔から日常生活の中で用いられた技法で、防虫や防腐の効果があり、さらに和紙に貼り付けた上にぬることで強度を増します。
ランチをしたあとはさらに、日常あまり飲むことのできないフレッシュフルーツのいれ方を学び、ゆったりのんびりした時間を過ごしませんか？





4/29(日)・30(月)
10:00 - 14:30

集　合	戸仲ふぇ(みなべ町西岩代 843)
参加費	3,000 円(ランチ付き)
定　員	10 人(最少催行人数 5 人)
備　考	駐車場あり。エプロン持参

〈案内人〉矢野 誠子
おしゃれな日常をコーディネートしてくれる白浜のマダム
〈案内人〉小松 裕喜子
和歌山を縦横無尽にかけまわる手作り大好きお姉さん

【申込】☎090-7942-9383(戸仲ふぇ)

みなべ町　食べる

Program 42



フルーツで～大人の時間～in minabe

フルーツの美味しさがアップするカット方法

フルーツ好きの方！カットひとつで、もっと美味しくなるって!?本当です。初めての方でも大丈夫!!いつものフルーツで、美しいフルーツプレートを飾りましょう。海を眺めながら、素敵なカフェの「フルーツピザ」を味わって、「フルーツを囲み笑顔あふれる楽しい時間」を一緒に過ごしましょう。フルーツカッティングは、簡単で楽しく美しいカットにより、新しい自分を発見出来るはずです。





4/19(木)・20(金)

13:30 - 15:30

集　合	カフェ・ド・マンマ 2F（みなべ町埴田 1590-40）
参加費	2,500 円
定　員	各日 8 名（最少催行人数 4 名）
備　考	駐車場有。 持ち物：エプロン

〈案内人〉Petit-smile 新谷睦子

フルーツで人生が、変わった私と一緒に、フルーツカッティングで感動の一瞬を！！笑顔いっぱい楽しい空間でお待ちしていますね。

【申込】☎080-1413-8976　mail : kudamonosmile@gmail.com

みなべ町　食べる　学ぶ

Program 43



自宅で手軽に本格ピザ
ピザ窯DIY！

ホームセンターで誰もが手に入れられる材料を使って、手軽に組み立て・分解でき、移動可能なピザ窯が作れます。薪や炭を使いながら、自分で火をおこして、自分の作った〝myピザ窯〟で本格ピザを焼けば、家族や友達、初対面の人とでもワイワイ交流して楽しめるきっかけになること間違いなし。
当日、ピザ焼き実演・試食会も行います。





4/15(日)・5/3(木)・8(火)
10:00 - 13:00

集　合	清川球場(みなべ町清川 1267)
参加費	8,000 円(お持帰り用材料費、体験費、食費込み) 2,000 円(体験費、食費のみ)
定　員	なし
備　考	駐車場あり。 動きやすい服装、軍手持参。アレルギー要相談。

〈案内人〉石上 進
里山を良くしよう！という想いで森林の活用に取り組む。
循環型を目指し、みなべの山を守っています。

【申込】☎0738-76-2014(みなべ川森林組合)



いつまでもあなたの記憶の中にPARTⅡ

みなべの無人島で弁当を食べよう

鹿島は、みなべ町の約800メートル沖合にあり、港から船で約10分で行ける無人島です。見る場所によって三つの鍋が伏せて並んだように見えることから、三鍋↓みなべと、この地名の始まりになったと言われています。身体いっぱいに潮風を受け、鹿島へ渡り、渡船屋ならではのスペシャル弁当と、普段見ることができない沖からの景色を楽しみませんか？海と釣りをこよなく愛する、わだま渡船の船頭が、あなたを少しだけ特別な海のピクニックへご案内します。





御博期間中随時 10:00-13:00頃

（要予約：予約は３日前までにお願いします）

集　合	わだま渡船 駐車場（42号線沿い GS 横）
参加費	大人（中学生以上）2,500 円 小人（小学生以下）2,000 円
定　員	20 名（最少催行人数２名）
備　考	駐車場あり 天候により、欠航となる場合もあります。

〈案内人〉わだま渡船＆輪～rin～輪玉守・真知子夫婦（犬好き）

みなべで船頭を約35年、鹿島周辺なら目を閉じても操船できます！一度わだま丸に乗ったら、また乗りたくなる！？

【申込】☎090-9048-4889（ショートメール可）要予約



梅干しマラカスからはじまる音楽ＬＩＦＥ♪

梅干しマラカスをつくろう！

みなべ町の里山里海を体感できる素材を梅干しマラカスにこめて、スタッフ・参加者みんなで合奏して楽しみましょう。梅干しマラカスの中に入れる素材や配合により奏でる音色は参加者それぞれ。参加者それぞれの個性あふれる音楽が融合した喜びはこの上ないです。みんなで楽しんだ思い出を家に持ち帰り、あなたの音楽LIFEを踏み出しましょう。梅干しマラカスを作り、みんなでワイワイして、交流の輪を一緒に広げませんか。





4/15(日)・22(日)
13:30 - 16:30

集　合	紀州備長炭振興館（みなべ町清川 1267） （当日変更の場合、連絡します）
参加費	1,200 円
定　員	8 名（最少催行人数 3 名）
備　考	駐車場あり。 汚れてもよい服装（エプロン持込可）

〈案内人〉アコーディオン演奏家 青木 友宏
みなべ町の「地域おこし協力隊」として、特技のアコーディオンを生かして、参加型音楽で人と人との交流機会を育んでいます。

【申込】☎080-3767-9987　mail : aobey215@yahoo.co.jp

おかげさまで20周年

第20回 リフレッシュエリアみやまの里

ふじまつり

平成30年 4月18日(水)～5月6日(日)

※気候により開花時期が、早くなったり遅くなったりする場合がございます。



イベント期間

4月21日(土)～5月6日(日)

AM8:30～PM5:00

場所:リフレッシュエリアみやまの里

森林公園入園料(通年)
大人500円／小・中学生200円
(20人以上で団体割引有)

●こけ玉作り体験
参加費：400円
定　員：先着30名
時　間：AM10:00～　※土・日・祝日

●20周年ふじまつりフォトコンテスト
※詳しくは、みやまの里ふじまつり実行委員会事務局へ
[4/18(水)～5/6(日)までの間に撮影したもの]

●おたのしみくじ
●地元物産展
●番茶サービス等

※運動ぐつ等、歩きやすい履き物でお越しください。

ご宿泊

●きのくに中津荘
TEL.0738-54-0082

●美山温泉愛徳荘
TEL.0738-57-0241

入園券の半券持参で 100円引

【日帰り温泉】
- あやめの湯 鳴滝
- 美山療養温泉館

近くでの催し

4/29(日)
上阿田木神社祭礼

4/14(土)～5/13(日)
御坊日高博覧会【御博(おんぱく)】



ささゆり香る みやまの里





お問い合わせ　3月15日(木)～5月6日(日)【AM8:30～PM5:00】

みやまの里ふじまつり実行委員会事務局
【美山温泉愛徳荘内】
TEL.0738-57-0180
〒644-1231　和歌山県日高郡日高川町初湯川202

お越しの際は、カーナビに下記の住所を入力してください。

主　催　みやまの里ふじまつり実行委員会
共　催　日高川町・日高川町商工会
　　生活研究グループ美山支部
　　(株)フラット・フィールド・オペレーションズ



ＪＡ紀州

情熱あふれる産地づくり

ＪＡ紀州は、和歌山県のほぼ中央に位置し、自然の恵みが豊かな県下一の農業地帯で、多くのブランド農産物を生産しています。組合員、地域の皆様から信頼される『情熱あふれる産地づくり』を目指すとともに、次世代の子どもたちへの食農教育や地域貢献活動、環境保全活動等に取組み、『食』と『農』を通じて地域社会に貢献でき信頼されるＪＡを目指しています。

主な特産品

- 梅　南高梅
- 花　スターチス
- 野菜　●ミニトマト　赤糖房・優糖星・王糖姫
- 野菜　●うすいえんどう　紀州うすい　●小玉スイカ　ひとりじめ７
- 果樹　ゆら早生・木成りはっさく　さつきはっさく

ＪＡ紀州応援隊『ＫＫＧ３』



第10回

魅力あるおみやげコンテスト
グランプリ受賞

tomato-ume

紀州みなべの「南高梅」と、高糖度ミニトマト「優糖星」が奇跡のコラボレーション！
『tomato-ume（とまと梅）』はデザート感覚の梅干しです。

御注文は加工直販課まで ☎0739-72-4387



紀州農業協同組合　代表理事組合長 久保 秀夫
和歌山県御坊市湯川町財部668-1　☎0738-22-2480



和風 花紋

最近、幻の牛肉とも評される佐賀牛（A5ランク）のシャトーブリアン120gと、地元の天然魚のお造りを召し上がっていただくコース料理です。極上のステーキをどうぞ。



和風 花紋
住／御坊市湯川町財部57-3
営／ランチ11:00-14:00(L.O.13:30)
　　ディナー 17:00-22:00
休／ランチは水、土、日曜日
　　ディナーは水曜日
☎0738-22-4156





イタリア料理 BAMBU

印南町宮ノ前の専用畑から届くバラエティーに富んだ旬の野菜を使ったピッツァは季節により組み合わされる素材が変わり、毎回新しい味が楽しめる身体にも優しい一皿です。



イタリア料理　BAMBU
住／御坊市湯川町財部664-8
営／ 11:30-15:00(L.O.14:00)
17:30-22:00(L.O.20:30)
休／月曜日
☎0738-23-5335



旬彩 喜多

きざんで塩もみにした美浜町産の胡瓜と、山葵を合わせ、サンドウィッチにしました。素材重視の簡単な料理ですので、ぜひご家庭でも。



旬彩　喜多
住／御坊市湯川町小松原646-5
営／ 17:30-
休／日曜日
☎0738-22-9194



食堂プチ

害獣対策のため、美山で捕獲された、最近話題のジビエ料理です。地産地消にもなり、サッパリ、ヘルシーでおいしく、お召し上がりいただけます。



食堂プチ
住／御坊市薗299-5
営／ランチ11:00-14:00
　　ディナー 17:00-22:00
休／不定休
☎0738-22-6223



ペンション ヒラオカ

地元のナガレコと自家栽培の無農薬の香草を使用。毎年この時期恒例の一皿で、82年創業以来、他府県の方々にもご好評をいただいています。ソムリエ、パティシエールも常駐。



ペンションヒラオカ
住／御坊市名田町上野1208-23
営／昼11:30-14:30
　　夜17:30-21:30(共に予約制)
休／不定休
☎0738-29-2851



斎家らーめん

渡口農園の南高梅としそを使ったさっぱりとしたギョーザです。



斎家らーめん
住／御坊市湯川町財部70-8
営／ 11:00-23:30
休／無し
☎0738-24-0071



みんなの大衆酒場 ぱちぱち

地元産のエソを使ったさつま揚げです。日高地方では、エソの天ぷらといわれています。お店では、ネギマヨでお出ししていますが、大根おろしも美味しいですよ。



みんなの大衆酒場 ぱちぱち
住／日高郡日高町荊木546-3
営／火~土曜17:00-23:00(L.O.22:30)
　　日曜17:00-22:30(L.O.22:00)
休／月曜・第3日曜
☎0738-35-3500



Hale kaukau

ハワイでおなじみの"もちこチキン"を地元「うめどり」を使いヤナギヤさんのバンズにはさみました。ハレカウカウオリジナルのもちこチキンバーガーでハワイを楽しみあれ！



Hale kaukau
住／御坊市湯川町財部252-1
営／10:00-17:00
休／火曜日、イベント時
☎0738-24-2808



Bar Bacchus

日高の地元の酒を利用した春にふさわしいさくらカクテルです。すっきりしたまろやかな風味ですので、この期間中にぜひお召し上がりください。



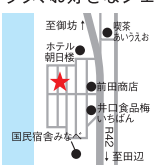
Bar Bacchus
住／御坊市湯川町小松原241
営／20:00-翌5:00
☎0738-22-8210





Café de Manma カフェ・ド・マンマ

写真とはことなりますが、地元食材を使った日替りパスタと、大人気の日替りミニピッツァのセットに、サラダ、お好きなジェラート、ドリンクのセットです。



カフェ・ド・マンマ
住／日高郡みなべ町埴田1590-40
営／平日10:00-17:00(L.O.)
土日祝9:00-18:00(L.O.)
(モーニング9:00-10:00)
休／水曜日
☎0739-72-2361

Cafe SPROUT

骨付きの手羽中とたっぷりのショウガを入れ込んだ、新しい中華風たきこみご飯!!
※5月1日～13日限定



Cafe SPROUT
住／日高郡美浜町吉原958-222
営／ランチ11:30-14:00
休／月曜日、第一火曜日
☎0738-32-3329



MENU 13
やまびこ定食700円
（毎月メニューがかわります。季節の食材を使っています。）
手作り甘酒150円

南部川生活研究グループ
ふれあい喫茶 やまびこ

みなべの食材をふんだんに使った手づくりの料理を、山里の中でお召し上がりいただけます。
この時期だけの味をぜひご賞味ください。



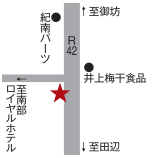
南部川生活研究グループ
ふれあい喫茶やまびこ
住／みなべ町広野９番地
高城公民館内 大集会室
営／5/1(火)のみ10:30～14:30
休／1月6月7月8月
☎0739-75-2455（高城公民館）



MENU 12
うつぼのタタキ定食1,600円

和風レストラン くーる

地元でとれたうつぼを使っています。
この他、唐揚や鍋などもございますので、ぜひ一度ご賞味下さい。



和風レストラン くーる
住／みなべ町山内1724
営／平日10:00-17:00
土日祝10:00-19:00
休／火曜日
☎0739-72-3908



MENU 15
ランチセットと定食800円～

御食事処 竹乃屋

ランチセットと定食に期間中→南高梅（地元産）をつけさせて頂きます。うどんに入れてもVerryGood!!
疲れもぶっとびます。



御食事処 竹乃屋
住／日高郡印南町島田1676
営／11:30-14:00
17:00-22:00(L.O.21:30)
休／月曜日
☎0738-43-0570



MENU 14
南高梅餃子
焼き餃子300円　生餃子280円

北京飯店

昨年２日限りのコラボランチで好評の南高梅餃子。
今回は御博期間中に限り、通常餃子と同価格で提供。



北京飯店
住／日高郡みなべ町芝440
営／10:00-12:00
（要予約）お持ち帰りOK
休／不定休
☎0739-72-3838
☎090-3038-7091



海鮮房 井乃芳

みなべで水揚げされる魚介と、地元産のひじき、南高梅を使った季節の焼魚定食です。
是非みなべ町の食材をご堪能ください。

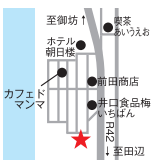


海鮮房 井乃芳
住／日高郡みなべ町埴田1421-21
営／昼11:00-14:30
　　夜17:00-21:00
休／水曜日
☎0739-72-5151



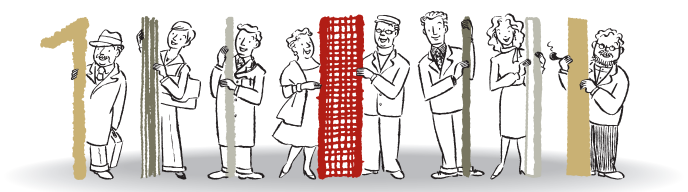
国民宿舎 紀州路みなべ

地元の備長炭パウダーを使用した黒いスープが特徴のラーメンに、梅肉タルタルソースの海老天巻きが付いた、御博限定メニューをオーシャンビューレストランでお楽しみください。



国民宿舎 紀州路みなべ
住／日高郡みなべ町埴田1540
営／11:30-14:00(LO.13:30)
休／なし
☎0739-72-3939

一人、一人の、『いちばん』でありたい。



いちよし証券
御坊支店　Tel.0738-22-2001
〒644-0011 御坊市湯川町財部 646-15

わたしたちは
御博２０１８を応援します



らーめん北海
〒644-0012
御坊市湯川町小松原653-2花しんち内
☎0738-23-1488

オーシャンビューが自慢の隠れ家レストラン

Café de Manma
カフェ・ド・マンマ



素材と美味しさにこだわります

営業時間
【平日】10:00～17:00
【土・日・祝】9:00～18:00
ランチ 11:00～15:00
※モーニングは土・日・祝のみとなります

〒645-0004
和歌山県日高郡みなべ町埴田1590-40
TEL 0739-72-2361
URL>>http://www.pluman.jp/cafe/

うまかもん 小菜 わさび

〒644-0002 和歌山県御坊市薗 339-4（市役所前）
営業時間／11:30～14:00（L.O.13:30）／17:00～
定 休 日／年中無休　☎0738-24-0744



当店自慢の
ちゃんこ鍋
（2人前盛）

相撲茶屋 居食酒楽
俵屋 たわらや

御坊市薗982-17
☎0738-24-2060
営業時間／17:00～22:30
定休日／火曜・第一月曜



美山温泉 愛徳荘

和歌山県日高郡日高川町初湯川 20

☎0738-57-0241



きのくに中津荘

和歌山県日高郡日高川町高津尾 1049

☎0738-54-0082

～心からのおもてなしと快適空間づくり～



ビジネスホテル ホテルグリーンヒル美浜

〒644-0044
和歌山県日高郡美浜町和田 2193

☎0738-23-5001

ビジネスホテル ホテルグリーンヒル御坊駅前

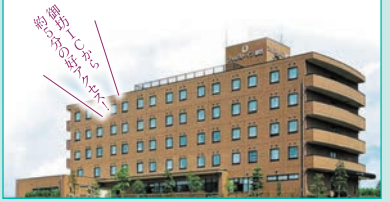
〒644-0012
和歌山県御坊市湯川町小松原 366-27

☎0738-22-0567

フォレスト イン 御坊

〒644-0032 和歌山県御坊市岩内529

☎0738-32-3111





紀州の厳選食材を使用し
職人の彩り鮮やかな手作り弁当
こだわりの味をお届けします

四季旬彩 お届け料理 朝日楼 Asahiro

朝日楼　仕出し　検索

和歌山県日高郡みなべ町埴田1589-2

☎0739-72-5555

オリジナルエッチング加工
パワーストーンアクセサリー

GLASS ART DESIGN
アート工房紀の国

〒649-1342 御坊市藤田町吉田 544-1
☎0120-157-031
http://www.art-koubou.net



道の駅 SanPin中津

和歌山県日高郡日高川町船津 794-2
午前 8 時～午後 17 時 30 分

新鮮な
地元の食材と
旨いお酒を
味わいながら
くつろぎの
ひと時を。

居酒屋
あさの屋

和歌山県日高郡美浜町和田 2095-1
☎0738-24-0816
定休日：水曜日
営業時間：17:00-23:00

ウェイブ
karaoke&visual
WAVE

和歌山県日高郡美浜町和田 2096-1
☎0738-23-5003
営業時間：13:00～2:00

あんちん別邸 石蔵



和歌山県日高郡日高川町鐘巻 1740-1　☎0738-24-1500



紀州・道成寺門前の創業100余年の老舗
お食事処では、個人様から団体様まで、四季折々のお料理を。
売店では、モンドセレクションの釣鐘饅頭をどうぞ。

レストラン 雲水

和歌山県日高郡日高川町鐘巻 1745－1 ☎0738 - 22 - 2963
❖営業：8:00～21:00　❖無休　❖席 400 名

AUTO イナハラ
新車・中古車
車検整備・鈑金塗装

イナハラオート

印南町印南原 1829-2
TEL 0738-44-0711 FAX 0738-44-0934

各種自動販売機・リサイクル・不用品回収

中江ベンダー

本　店／和歌山県日高郡印南町大字山口591
TEL : 0738-42-1036
FAX : 0738-42-1037
小売部／和歌山県日高郡印南町大字印南2669

ウチだって
クルマ
売ってるぜ!
SALE
株式会社
紀陽自動車
御坊市名屋町2丁目5-12
TEL 0738-22-2488

販売・車検・鈑金・塗装

前田自動車

〒644-0202 日高郡印南町上洞697
TEL : 0738-46-0356　FAX : 0738-46-0025

大切な未来を守るために。
私たちは「安心」をお届けします。
株式会社 小松
Komatsu Co., Ltd.
保険クリニック
本社：和歌山県日高郡美浜町和田 985-2
TEL.0738-22-7774 FAX.0738-23-1748

Good One 1
グッドワン保険
損害保険代理店
生命保険募集代理店
御坊市湯川町小松原549-1アスリービル2F
☎0738-22-3923

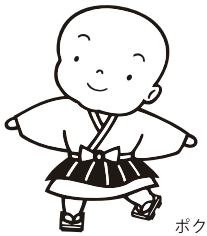
かかりつけ薬局

わかば薬局

おくすりなどのお問い合わせは

☎0738-32-7246

和歌山県御坊市湯川町財部722-5



ポクちゃん

株式会社 ありがとうございます

お仏壇の「阪本」

和歌山県御坊市湯川町丸山 477-5

0120-37-8080（ミナハレバレ）

http://www.pokuchan.com

未来に夢を＊情熱を…

愛と貢献の可能性／感謝

株式会社

駒場工務店

日高郡日高川町高津尾 1400

☎0738-54-0314

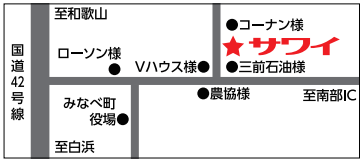
農業用品の修理・販売なら

SAWAI 有限会社サワイ

一級農業機械整備士の店

南部営業所:和歌山県みなべ町気佐藤173-36

TEL.0739(84)3345





建築士とつくる高性能デザイン住宅

SANCRI

株式会社サンクリエーション

まずは、毎日開催の無料相談会へ

tel.0800-200-3950

〒644-0002 和歌山県御坊市薗350-13



Design Office Studio PartIII

一級建築士事務所

株式会社スタジオパートスリー

stpt3.com

田嶋武道具店

和歌山県御坊市薗 24-1
☎0738-22-0186



南洋運送株式会社

本社
〒645-0014 和歌山県日高郡みなべ町西岩代1640番地の1
TEL(0739)72-2353　FAX(0739)72-4656

由留木営業所
〒649-1527 和歌山県日高郡印南町島田字由留木2238-2
TEL(0738)43-0850　FAX(0738)43-0851

POSレジスター・OA・情報機器等
オフィス・店舗のことは
中紀ビジネスにお任せください。

中紀ビジネス株式会社

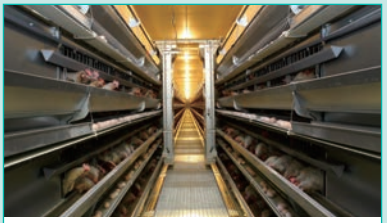
御坊営業所
御坊市湯川町丸山25-3
TEL.0738-22-7213

スターパイロット印
鷲 キ ン グ 印
・作業用手袋・靴下製造

株式会社 ハヤシ

本社
〒644-0043 和歌山県日高郡美浜町吉原146
TEL(0738)22-0906(代)　夜間(0738)23-2451
FAX(0738)22-0572

東京事務所
〒144-0043 東京都大田区西蒲谷1丁目17-12
TEL&FAX(03)5705-9453



全自動養鶏システム

ヨシダエルシス株式会社

御坊市吉田 155 番地

夢を架け 空間を創る

株式会社 駒井ハルテック

和歌山工場
〒649-1122 和歌山県日高郡由良町神谷805-2

ワコーグループは自然を大切に、
郷土の発展に努めます。

ワコーは限りなく
“リサイクル”を考えます

MSA-QS-4089
JAB CM024
ISO 9001 認証登録
登録範囲 本店・日高営業所

WAKOH

和興建設(株)

代表取締役社長　山本雅弘

本　　店／日高郡日高川町初湯川462　TEL：0738-57-0350
日高営業所／日高郡日高町萩原924-2（本社業務）　TEL：0738-63-3824 FAX：0738-63-3586
アスファルト／日高郡印南町美里591 プラント　TEL：0738-45-0789

産業廃棄物中間処理業

営業種目

■産業廃棄物中間処理業（5品目）
■産業廃棄物収集運搬業（11品目）
■建設残土処分業　※積替保管（日高町萩原924-2）
■砕石販売 及び 再生砕石　■解体工事業
■重機工事業　■土木工事業

一般社団法人 和歌山県産業廃棄物協会会員

WAKOH

(有)ワコー産業

代表取締役社長　山本雅弘

本社・産廃処理センター／日高郡印南町美里52
TEL：0738-45-0205・FAX：0738-45-0233
本社業務／日高郡日高町萩原924-2
TEL：0738-63-3260・FAX：0738-63-3586



1年365日万全の救急体制で臨みます

社会医療法人 黎明会

北出病院

☎0738-22-2188

〒644-1111 和歌山県御坊市財部 728-4

関連施設
●健診センター・キタデ　●メディカル＆フィットネス アクオ
●訪問看護ステーション・キタデ　●介護老人保健施設 和佐の里
●在宅介護支援センター川辺

御坊日高博覧会2018

TAIYO·GROUP

大洋化学株式会社
大洋技研株式会社
大洋ユニマック株式会社

http://www.taiyo-chemicals.co.jp
E-Mail:info@taiyo-chemicals.co.jp

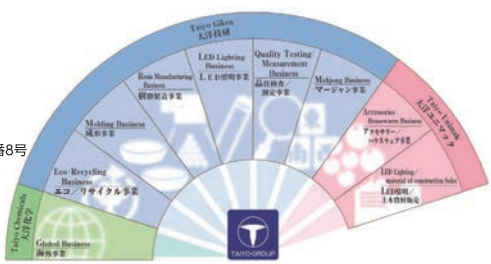
【本社】
〒644-0003 和歌山県御坊市島584番地
TEL(0738)22-3551　FAX(0738)22-3553

【美浜工場】
〒644-0044 和歌山県日高郡美浜町和田90番地

【大阪支店】
〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町2丁目3番8号

【東京営業所】
〒105-0004 東京都港区新橋2丁目16番1号
ニュー新橋ビル

【北陸営業所】
〒922-0242 石川県加賀市山代温泉37-93番地



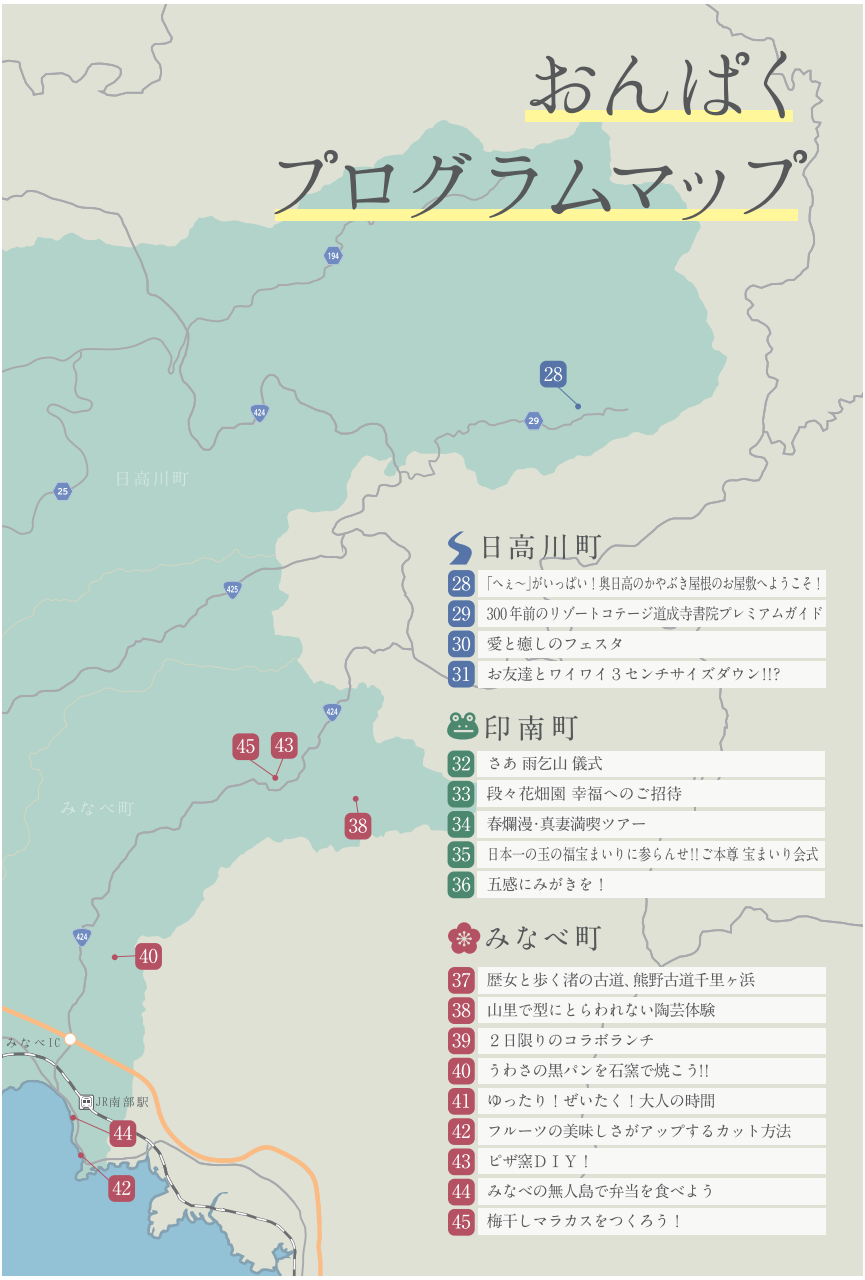
銀行をこえる銀行へ
紀陽銀行

紀陽銀行御坊支店
御坊市薗378番地の3
TEL：0738-23-1211

でであい　ふれあい　おつきあい
きのくに信用金庫

●御坊営業部 ☎0738-22-5111　●御坊南支店 ☎0738-22-0272
●由良支店 ☎0738-65-0111　●道成寺支店 ☎0738-22-2103　●印南支店 ☎0738-42-0016
http://www.kinokuni-shinkin.jp/

おんぱく プログラムマップ



日高川町

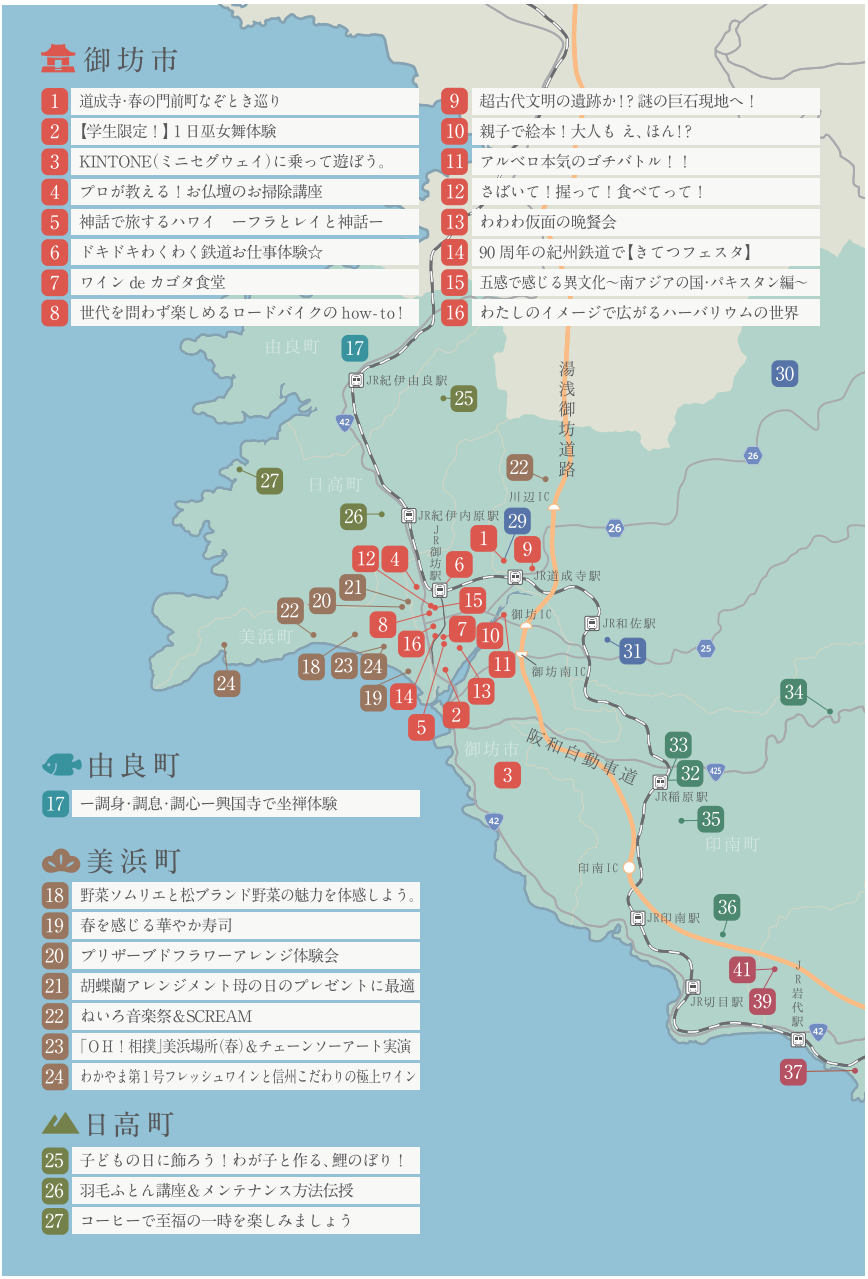
28 「へぇ〜」がいっぱい！奥日高のかやぶき屋根のお屋敷へようこそ！
29 300年前のリゾートコテージ道成寺書院プレミアムガイド
30 愛と癒しのフェスタ
31 お友達とワイワイ３センチサイズダウン!!?

印南町

32 さあ 雨乞山 儀式
33 段々花畑園 幸福へのご招待
34 春爛漫･真妻満喫ツアー
35 日本一の玉の福宝まいりに参らんせ!! ご本尊 宝まいり会式
36 五感にみがきを！

みなべ町

37 歴女と歩く渚の古道、熊野古道千里ヶ浜
38 山里で型にとらわれない陶芸体験
39 ２日限りのコラボランチ
40 うわさの黒パンを石窯で焼こう!!
41 ゆったり！ぜいたく！大人の時間
42 フルーツの美味しさがアップするカット方法
43 ピザ窯ＤＩＹ！
44 みなべの無人島で弁当を食べよう
45 梅干しマラカスをつくろう！



御坊市

1 道成寺·春の門前町なぞとき巡り
2 【学生限定！】1日巫女舞体験
3 KINTONE(ミニセグウェイ)に乗って遊ぼう。
4 プロが教える！お仏壇のお掃除講座
5 神話で旅するハワイ　ーフラとレイと神話ー
6 ドキドキわくわく鉄道お仕事体験☆
7 ワイン de カゴタ食堂
8 世代を問わず楽しめるロードバイクの how-to！
9 超古代文明の遺跡か!? 謎の巨石現地へ！
10 親子で絵本！大人も え、ほん!?
11 アルペロ本気のゴチバトル！！
12 さばいて！握って！食べてって！
13 わわわ仮面の晩餐会
14 90周年の紀州鉄道で【きてつフェスタ】
15 五感で感じる異文化～南アジアの国·パキスタン編～
16 わたしのイメージで広がるハーバリウムの世界

由良町

17 ー調身·調息·調心ー興国寺で坐禅体験

美浜町

18 野菜ソムリエと松ブランド野菜の魅力を体感しよう。
19 春を感じる華やか寿司
20 プリザーブドフラワーアレンジ体験会
21 胡蝶蘭アレンジメント母の日のプレゼントに最適
22 ねいろ音楽祭&SCREAM
23 「OH！相撲」美浜場所(春)&チェーンソーアート実演
24 わかやま第1号フレッシュワインと信州こだわりの極上ワイン

日高町

25 子どもの日に飾ろう！わが子と作る、鯉のぼり！
26 羽毛ふとん講座&メンテナンス方法伝授
27 コーヒーで至福の一時を楽しみましょう

御坊日高博覧会2019
パートナー募集！

2019年の御坊日高博覧会は夏に開催予定！
パートナーとは素敵なプログラムを開催してくれる方。
あなただけのプログラムを作ってみませんか？
たくさんの出会いと体験があなたを待っています。

参加するには…？

- 参加対象：商店主、企業、学生、一般の方々、御坊日高地方を「元気なまち」にしたいという方など、どなたでも参加可能
- 参加費用：**10,000**円
- プロモーション内容：パンフ、新聞、公式HP、etc…

必須事項

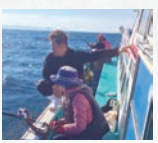
- 地区別ミーティングへの参加
- Facebookへの登録
  主な連絡ツールのため

開催までの流れ

トークカフェ参加
↓
エントリー
↓
地区別ミーティング
↓
原稿作成
↓
パンフ完成
↓
御博開催










御坊日高博覧会2018

御坊日高博覧会（通称：御博）とは、御坊・日高のあちらこちらで、美味しい、楽しい、学べる、出会える、40を超える体験交流型プログラムが催されるイベントです。今年も4月14日から5月13日にかけての30日間。御坊・日高を満喫できるたくさんのプログラムがあなたを待っています。御博の主役は、まちの人々、そしてあなたです。

御坊・日高は海と山に囲まれ、日高川下流の日高平野は、江戸時代より本願寺日高別院を中心に寺内町として栄えました。歴史ある寺社の数々、受け継がれる伝統の技。その文化や歴史を伝える町並みは、いまもひっそりと受け継がれています。

豊かな自然環境は、果樹や野菜の栽培に適しており、紀伊水道に面する良質な漁場が存在し、清流日高川の恩恵を受けられます。様々な特色ある地域資源は、今も昔も人々の大切な存在であり続けています。この御坊日高博覧会を通じ、地域の人もこの地を訪れる人も、御坊・日高をもっと知って、もっと好きになってほしい。そんな想いをこめて。

御坊・日高の新しい魅力に出会う30日間。御坊日高博覧会、はじまります。





御坊日高博覧会

おんぱく

御博

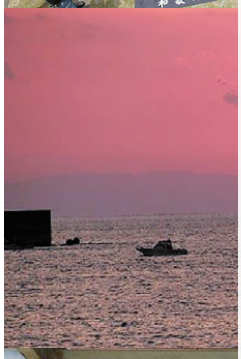
御坊日高博覧会とは

このまちの魅力を自慢したい

体験交流型プログラムを通して、
御坊市･日高郡で暮らす人と、
訪れた人との交流がうまれます。
プログラムを提供する人も、
参加する人もいろんな魅力に出会えます。
その魅力に出会うことが
地域全体の自信につながると考えています。
御坊日高博覧会に関わる人はみんな自信をもって
「私たちの住むまちは素晴らしい」と自慢しています。








御坊市･日高郡の文化、産業、人を知るきっかけに

豊かな自然、伝統の職人技、陽気な人々。
御坊市･日高郡は様々な魅力であふれています。
今まで気付かなかった豊かさ、奥深さ、おもしろさに出会い、
私たちの住むまちの魅力に気づくきっかけになります。




主役はあなたです

プログラムを提供する人
体験する参加者の人
まちに訪れた人
受け入れるまちの人
人があってこそのまち
まちを盛り上げる御坊日高博覧会の
主役はあなたです





御博 御坊日高博覧会2018
主催・発行／御坊日高博覧会実行委員会　協賛／御坊市、日高町村会、御坊商工会議所
後援／和歌山県、日高広域観光振興協議会、宮子姫の里をつくる会、日高新報社、紀州新聞社、紀伊民報
お問い合わせ／御坊日高博覧会実行委員会事務局（〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部658-6）TEL:0738-20-4972 mail:goonpaku@gmail.com WEBサイト／http://goonpaku.jp/

おんぱく
御博

魅力いっぱいのこのまちとともに歩む…
私たちは御博2018を応援いたします



弊社、御坊南海バスは大正１４年の創立以来、日常の生活路線として、また各種ご旅行の思い出作りのお手伝いとして、日高地域の皆様と寄り添ってまいりました。
長い歴史を積み重ねてこられましたのも、一重に地域の方々に支えられご愛顧頂きましたおかげと、深く感謝申し上げます。
また、これからも私たちはこの魅力にあふれた地域の皆様とともに歩んでまいります。

南海電鉄グループ
御坊南海バス株式会社
㈱南海トラベルサービス
〒644-0002　御坊市薗３７番地
TEL:0738-22-1020
FAX:0738-23-3369
http://www.g-nankai.co.jp

