高校生おんぱく部



【リモート型】音クイズ大会&脱出ゲーム

あんちん清姫物語が舞台の「TRPG風脱出ゲーム」&身近な音から様々な曲の「音のクイズ大会」

開催日時:9/12(日)
① 音イントロクイズ10:30～、
② TRPG脱出ゲーム　1回目13:00～、2回目15:00～

料金:無料　場所:リモートでの参加
案内人:高校生おんぱく部
申し込み先:hssgoonpaku@gmail.com



「寒川邸」の葺き替え事業を見学会

日本の原風景、茅葺屋根の葺き替え作業を見学。茅を運んだりSNS投稿などのご協力もうれいいです。

開催日時:9/18、19、25、26(金・土)
各10:00～、14:00～　料金:無料
場所:寒川邸　日高川町寒川273
案内人:寒川歳子
申し込み先:090-9049-7093
officegracemachiya@gmail.com



フルーツいっぱいのパフェを作っちゃおう

初めての方でも大丈夫！フルーツカッティングは、簡単に無駄なく美味しいカットが出来る、一度は体験して欲しいカット方法です。

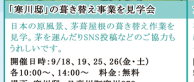
開催日時:9/13(日)、26(土)12:00 ～16:00
料金:3000円(ランチ代込み)
場所:戸仲カフェ　みなべ町西岩代843
案内人:ブティスマイル　しんやむつこ
申し込み先:080-1413-8976
kudamonosmile@gmail.com



風を浴びながら海岸線をサイクリング！

みなべの海を見ながらサイクリング！
皆さんも爽快感を味わってみませんか？

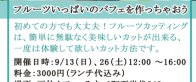
開催日時:9/19(土)　9:00～13:00
料金:無料
場所:みなべ駅前(自転車で集合)
案内人:櫻井康弘
申し込み先:090-5162-8164



歴女と歩く熊野古道。番外編:清川

みなべ町の歴史を知り尽くしている松本と、新人の石大が案内します。

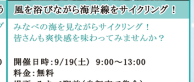
開催日時:9/19(土)　9:30～11:30
料金:500円(弁当代)
場所:みなべ町清川球場 みなべ町清川1267
案内人:松本みさよ、石大和子
申し込み先:090-7942-9383(石大)



椿枝染めでスカーフを染めてみませんか

椿から抽出したエキスを染料にします。自分の思いのままにスカーフ染めてみましょう。美味しいランチもついてます！

開催日時:9/20(日)　10:00～13:00
料金:3500円(材料費込み)
場所:戸仲カフェ　みなべ町西岩代843
案内人:小松裕喜子
申し込み先:090-7942-9383



自然の中で自分だけの作陶をしませんか

自分なりの器作りができますので、是非一度山の中での自然を楽しみながらの作陶をしにお越しください。

開催日時:9/12～26の火・水以外　13:30～15:30
料金:3000円
場所:現地集合:みなべ町清川3438
案内人:西村修次
申し込み先:090-7942-9383



～たかおちゃんの『海鮮BBQのススメ』～

魚屋さんであり料理人である店主がおススメする海鮮ネタと北村豆腐店さんの絹厚揚げとのコラボ、厳選お酒ゑ盛り合わせ付き。

開催日時:9/13(日)　18:00～
料金:5000円(飲物は別料金)
場所:倉仁水産直営「食卓の笑顔☆体験研究所」
案内人:倉本　隆夫(プロバイダー　北村豆腐店)
申し込み先:090-7110-7986
the_rainbow_connection_f-and-w@docomo.ne.jp



「Hidaka History」をご存知ですか？

私たちの御坊・日高を知り、紹介するためにぴったりな観光総合サイトの活用方法をzoomでTV会議で紹介します。各代表者も参加。

開催日時:御博ホームページをご参照ください
料金:御博ホームページをご参照ください
場所:御博ホームページをご参照ください
案内人:Coast Cafe 楽湯川original
申し込み先:御博ホームページをご参照ください



プロが教える石仏堂のお掃除講座※三石前

30分の登山の後、三石前の山頂にてプロによるお仏壇のお掃除講座を行います。
エクストリーム仏壇掃除！

開催日時:9/22(火・祝)　14:00～16:30
料金:無料
場所:お仏壇の阪本　御坊市湯川町丸山477-5
案内人:阪本　琢磨
申し込み先:0120-37-8080

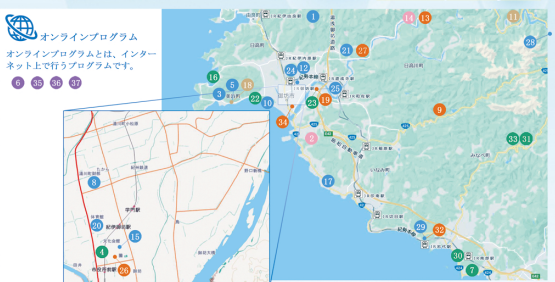
プログラム開催日カレンダー

2020 9/12(土)～9/27(日)

おんぱく 御博

月	火	水	木	金	土	日
					9/12 1 7 8 12 18 27 28 37	13 5 7 8 11 18 27 29 35 36
14 1 4 12 17 28 32 33 37	15 1 7 12 21 28 36 37	16 1 6 7 12 18 37	17 1 7 12 25 26 33 37	18 1 7 12 27 28 33	19 1 4 12 17 18 27 28 30 31 38 39 43	20 5 7 20 27 32 33
21 敬老の日 1 4 7 10 12 17 22 27 33	22 秋分の日 1 7 12 18 27 36	23 1 7 12 18 37	24 1 7 12 25 27 43	25 1 7 8 12 19 27 28 33	26 1 7 8 12 18 16 19 28 37 38 39 43	27 5 7 8 9 10 15 24 27 33

プログラムマップ



オンラインプログラム

オンラインプログラムとは、インターネット上で行うプログラムです。

6 35 38 47

御坊日高博覧会
実行委員会事務局

〒644-0011
和歌山県御坊市湯川町財部658-6
☎ 0738-20-4972
✉ goonpaku@gmail.com
website:https://goonpaku.jp

御坊日高博覧会実行委員会
会長　御坊市　市長　藤田　正美
副会長　御坊市　日高川町　町長　寒川　喜一郎
副会長　日高郡町村会　御坊商工会議所　会頭　谷口　光
副会長　和歌山県　日高広域光製菓振興協議会　宮子姫の里をつくる会　紀州新報社　紀伊民報社　実行委員長　美浜　貞太
副会長　御坊市観光協会実行委員会　会長　山石　俊昌
副会長　日高広域光製菓振興協議会　会長　小池　延昌
副会長　宮子姫の里をつくる会　会長　藏光　和子
副会長　紀州新報社　社長　石大　和平
副会長　紀伊民報社　社長　瀬戸　相平
実行委員長　御坊市　市長　寺中　文雄
副実行委員長　日高川町　町長　中平　大輔
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　平野　未希
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　原　有紀
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　森口　真優
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　谷口　光
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　美浜　貞太
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　山石　俊昌
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　藏光　和子
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　小池　延昌
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　石大　和子
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　瀬戸　相平
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局　寺中　文雄
実行委員　御坊市　日高川町　観光協会　事務局

御坊日高博覧会

おいでやす 御博

このまちの魅力に出会う16日間
御坊日高博覧会　はじまります

御博の会場となるのは、御坊市・日高郡の全域です。
9/12～9/27の16日間あちらこちらで、30を超える、美味しい、楽しい、
学べる、出会える体験交流型プログラムが催され、”地域の魅力”を発見、
満喫できるプログラムがたくさん出揃います！

コロナウイルスへの対応について

御博全体のイベント中止基準について

以下のいずれかの場合に、実行委員会は御博全体の中止を決定します。

① 政府から和歌山県に対して緊急事態宣言が発令された場合
② 和歌山県の「自粛要請レベル引き上げ」があった場合
③ その他、自治体や公的機関・医療機関・研究機関からイベント中止を要請されるなど、上記に準じて実行委員会が全面中止を必要と判断した場合

その他

① 原則として実行委員会の判断有無に係らず、プログラム主催者は独自に開催中止を決定できるものとします。
② 参加者さまも、できる限りコロナウイルス対策（マスクや手洗い等）を行った上で各プログラムにご参加ください。

ホームページやSNSで御博を盛り上げよう！

御博公式ホームページ　https://goonpaku.jp　御博

インターネットで「御博」と検索するか、スマートフォンやタブレットで右のQRコードを読み取ってください。

LINE公式アカウント

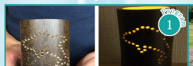
右のQRコードを読み取って御博のLINEとぜひお友達になってみてください。

公式Facebook

www.facebook.com/goonpaku/

「御博」で検索

いいね!を押してね!



1

黒竹第6弾！Let's　ものづくり！

ご家族で世界に一つだけの黒竹キャンドルをつくりませんか？

開催日時：9/12、15～19、22～26（火～土）
①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00
料金：1000円/組
場所：(有)金蛸竹材店作業場
案内人：金蛸 弘昭
申し込み先：090-6960-9343



2

集まれ、げんきっず！運動公園で水遊び

運動公園で初水遊びしませんか？
0～3才の未就園児と保護者の皆さんお待ちしています！

開催日時：9/16(水) 10:00～12:00
雨天時は9/23(水)に延期
料金：200円/組
場所：御坊総合運動公園（遊具のある場所）
案内人：小川まや、山口亜裕子、原有紀
申し込み先：090-9694-2346(原)申し込み不要

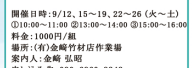


3

三尾さんぽ　スマホで村歩き！

カナダ移民の村「アリカ村」を歩いて地元の人すら知らない宝物を見つけに行きましょう。

開催日時：9/19(土)午後 13 26(土)
10:00～14:30で希望時間帯を指定
料金：500円
場所：カナダミュージアム
案内人：岩永淳志
申し込み先：080-8728-5352
iwana.atsu.1998+onpaku@gmail.com

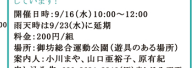


4

一夜限りの素人落語会　第2弾！

大爆笑を夢見ながら、日夜練習に励んできた素人落語7人衆が落語の面白さを皆さんにお届けします。

開催日時：9/21(月祝)開場18:00 開演18:30
料金：無料
場所：御坊市中央公民館　3階　大会議室
案内人：素人落語会（代表　出石）
申し込み先：090-4564-6096
gomanko39@gmail.com

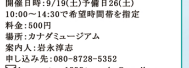


5

田んぼで遊ぼう！泥んこ運動会

休耕田で運動会します！田んぼで泥まみれになってコロナのストレスを吹っ飛ばしましょう老若男女集まれ！

開催日時：9/13、20、27 のどれか 10時～12時頃
料金：500円（スポーツ保険代、その他諸費）
場所：美浜町大字三尾の休耕田（詳細は個別連絡）
案内人：坂本寿里也、岩永淳志
申し込み先：080-8728-5352
iwana.atsu.1998+onpaku2@gmail.com



6

おうちでビブリオバトル！　in御博

ジャンル不問のビブリオバトルをネットで開催します。おうちにいながら、新たな本と人に出会いましょう！

開催日時：9/27(日)14:00～　90分程度
料金：無料
場所：ウェブ会議室
案内人：御坊市立図書館
申し込み先：0738-22-0441
tosyokan@city.gobo.lg.jp



7

熊野古道で星空ツアー

みなべ町にて星空ツアーを開催します。
秋の夜長にのんびり星空を楽しみましょう。

開催日時：毎晩（晴れの日のみ）
1本目：20:00～21:00、2本目：21:30～22:30
料金：大人：3000円（詳細は御博HPにて）
場所：STAR FOREST みなべ町山内355-66
案内人：角田（かくだ）夏樹
申し込み先：090-7264-8482
starforest.kumano@gmail.com



8

京町屋で和装体験 ”1/2ずれ成人式？”

キモノは好きだけど着る機会がない！
○歳の記念に家族揃って写真を撮りたい!!
そんなお悩み　2時間で解決します。

開催日時：9/12(土)、13(日)、25(金)、26(土)、27(日) 各　①10:00～　②13:00～　③15:00～
料金：一着　6000円　高校生定　5000円
場所：しの友呉服店　案内人：小竹（しのう）博久
申し込み先：0738-22-0264
info@shinotomo.jp



9

真妻の高級ガニを食べつくせ！

真妻の漁師ホモケズガニ漁に腕前を発揮！
皆さんをおもてなし！

開催日時：9/27(日)10:00～13:00
料金：中学生以上3000円、
小学生4～6年1500円、1～3年1000円
場所：小原集会所　日神町小原369
案内人：真妻みみずの会　西川 寛
申し込み先：0738-46-0264
mazumaminimizunokai@gmail.com



10

GPS付ドローン講習会初級編

ドローンの安全性や法令知識、飛行技術を学びフライトトレーニングを実施。時間の許す限り教えまくります。

開催日時：9/21(月・祝)、27(日)13:30～16:00
料金：3000円
場所：榎組ヶ浜キャンプ場駐車場
案内人：谷佳樹
申し込み先：090-3357-1111
Yoshi816@mint.ocn.ne.jp



11

秘湯・美山温泉でランチ付き贅沢体験！

マインドフルネス瞑想を中心に、山あいの温泉宿の趣やかな雰囲気を思う存分味わう究極のリラックス体験

開催日時：9/13(日) 10:30～15:00
料金：￥4,500-（ランチ&入浴参つき）
場所：美山温泉 葵雅荘・大広間 日高川町初湯川
案内人：森田清史　202
申し込み先：080-9504-4689
kiyofumimorita@gmail.com

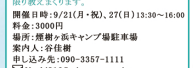


12

魅力的な女性であり続けるために

肌診断機を使うからこそ細かくお肌の状態が分かり、お客様一人一人に合ったお手入れが可能です。

開催日時：9/12～27(日曜定休)10:00～22:00
料金：3000円 場所：Relaxation space next key 御坊市薗川町小松原28-5紀美野グランドC向かい
案内人：近田　智尋
申し込み先：0738-52-7565
nextkey19910206@gmail.com

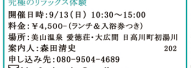


13

大型野生動物、捕獲して食べてみる

罠猟について、見回りから止め刺し、解体、試食までのひととおりを体験いただけます。

開催日時：9/12(土) 8:00～15:00
料金：7,000円
場所：日高川交流センター　駐車場
案内人：川窪　祐司
申し込み先：marushibashop@gmail.com

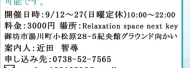


14

昔ながらの駄菓を体験しませんか？

伝習館を見学した後、昔段駄こどができない展示品を実際に使用して、駄菓作業を体験していただいます！

開催日時：9/13(日) 13:30～15:00
料金：無料　場所：中津郷土文化保存伝習館（日高川町高津尾179）
案内人：日高川町中央公民館スタッフ
申し込み先：0738-24-9333



15

気に入ったアートをオークションでGET！

2日間の入札オークションを開催！購入金額を決めて入札するだけの簡単なオークションどなたでも気軽に参加できます。

開催日時：9/26、27(土・日) 12:00～17:00
料金：無料
場所：御坊市薗255 ハウス255 2F クンストハウス
案内人：川瀬和男
申し込み先：申込不要



16

自然豊かな日高地区の海を水上散歩

美浜・日高の海をSUP（スタンドアップパドルボード）に乗って水上散歩しよう！

開催日時：9/16(水)、19(土)、23(水)、26(土)
10:00～／11:30～／13:30～／15:00～
料金：2500円　場所：日高町産湯717-1
案内人：大江亮輔
申し込み先：0738-20-4938
wassupwkym@gmail.com



17

27歳の青年が教える本格生け花教室

【初心者大歓迎】1回きりの生け花教室！
敬老の日限定開催！！参加費は花材料費のみ（一人2000円）

開催日時：9/21(月・祝)
11:05～／13:05～／15:05～
料金：2000円　場所：御坊市名田町植井507
案内人：立瀬　大輝（りゅうせ　だいき）(27歳)
申し込み先：090-5645-8064(土日祝のみ受付)
ryuse.d@gmail.com



18

郷土料理「さばの早すし」づくりと試食

郷土料理として親しまれている「さばの早すし」お寿司を巻くのはアヤ（銀竹）の葉、香り良く格別です。

開催日時：9/22(火・祝) 10:00～12:00
料金：2500円（お土産付き）
場所：海辺の別荘兼ゲストハウス Z'sHouse
案内人：種池　俊朗・千春、講師：柳原　睦美
申し込み先：0738-20-2140(Z'sHouse)
zs_house@yahoo.co.jp



19

アルベロでお歌山ラーメン!!

イタリアンレストラン「アルベロ」が2日間限定で「アルベロラーメン」に変身!本気で作った自信作をご賞味下さい。

開催日時：9/25(金)、26(土)18:00～22:00
料金：和歌山ラーメン　800円
場所：イタリアンレストラン　アルベロ
案内人：木戸地（きどち）　直紀
申し込み先：0738-20-1980



20

日本書紀完成1300年記念バスツアー

日本書紀に書かれている御坊・日高にゆかも残る古代日本のゆかりの地を巡るバスツアー

開催日時：9/20（日）　9:00～12:00
料金：500円
場所：御坊市立体育館
案内人：小池正幸
申し込み先：090-3616-1821
uoq@ares.eonet.ne.jp

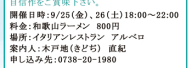


21

そうだ！『美容鍼』受けに行こう♪

体全体の状態を確認し、鍼やお灸、狭い玉を用いて施術していきます。美容鍼美人を目指しましょう！

開催日時：9/15(火)①10:00～11:30
②13:00～14:30　料金：無料
場所：日高川町中津川807
案内人：樋川（といがわ）マサ
申し込み先：090-5676-9483
toigawa.masa20090413@gmail.com

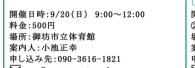


22

自然と触れあうウォーキング in 西山

西山ビクニック緑地。山頂までの道のりは、一部急な箇所もありますが、軽もしい案内人がいますので安心です。

開催日時：9/21（月・祝）9:00～12:30頃
料金：500円
場所：櫪裾ヶ浜の潮騒かおる公園周辺駐車場
案内人：服部　克彦
申し込み先：0738-24-2911 PROJECT24事務局

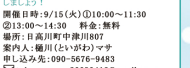


23

読まない本や食べない野菜が他の物に！

バーター：物物交換のコミュニティを準備中。不要な本・野菜・DVD・アウトドア用品を持っている方に出品な情報ございます。

開催日時：9/15(火)、26(土)13:00～15:00
料金：譲まない本や野菜、見なくなったDVD,アウトドア用品もち　場所：イタリアン食堂　アルベロ
案内人：ロールカルやこ
申し込み先：090-8194-8628



24

御坊の世界遺産!?研究者と歩く熊野古道

愛徳山王子参詣道と塩屋王子を玉置、滝口両先生とともにJR とバスで訪問します。
経費はいかりうどんで各道定食。

開催日時：9/27(日) 10:30～15:16
料金：3000円（参加申し込み時に入金）
場所：JR御坊駅
案内人：中村裕一
申し込み先：090-3276-6172
yuuichi@interline.or.jp



25

お家で出来る！勉強方法見直そう会！

家庭での勉強方法を知るところから、お悩みの相談まで、いろいろみんなでおしゃべりしてみませんか？

開催日時：9/17(木)、24(木)
10:00-11:30、15:00-16:30
料金：無料　場所：アルベロ
案内人：小西智子、小西香名
申し込み先：090-1139-8840
akatonbo@zeus.s2.eonet.ne.jp



26

驚くほど美味しいお茶を煎れる！

毎日飲むお茶を、もっとおいしく煎れてみませんか？お茶屋の息那がゆかたかな日常時間を提案します！

開催日時：9/15(火)、17(木)
13:30～14:30
料金：500円　場所：北新地の町屋
案内人：三橋広士　平野未花
申し込み先：090-3166-9743
yaoksen@yahoo.co.jp



27

ちょっと近場で旅気分!!

温泉に浸かって、あわびのしゃぶしゃぶメインの様子料理に舌鼓！県民半額のリフレッシュ宿泊プラン。

開催日時：9/12(土)～27(日)
15:00以降チェックイン 料金：20,000円
電子チケット利用の場合は10,000円
場所：お宿春作 案内人：更井喜作
申し込み先：0738-52-0988