

御坊日高博覧会

おもしろ
御博

いいものみつけ!!



わたしのまちの魅力に出会う30日間
和歌山県御坊市・日高郡で開催

2021

10/30(土) ~ 11/28(日)

御坊日高博覧会とは

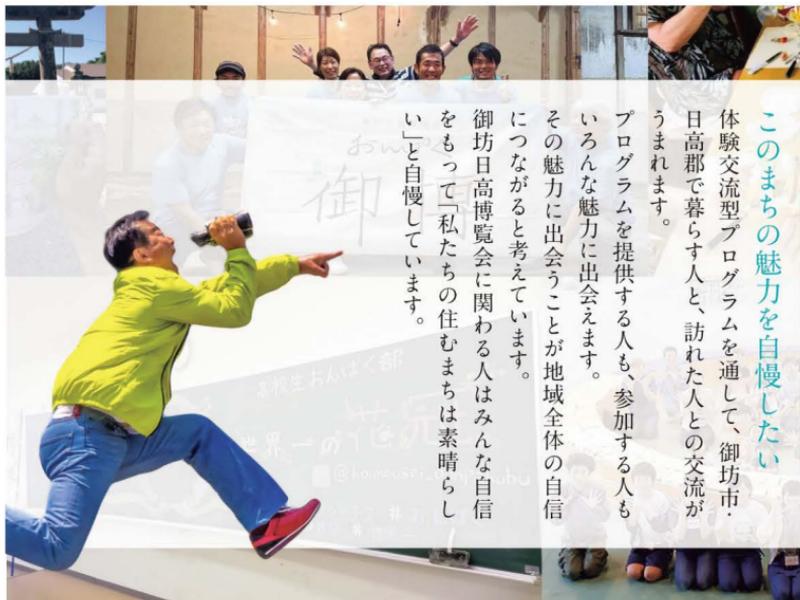
このまちの魅力を自慢したい

体験交流型プログラムを通して、御坊市・日高郡で暮らす人と、訪れた人との交流がうまれます。

プログラムを提供する人も、参加する人もいろいろな魅力に出会えます。

その魅力に出会うことが地域全体の自信につながると思っています。

御坊日高博覧会に関わる人はみんな自信をもって「私たちの住むまちは素晴らしい」と自慢しています。



御坊市・日高郡の文化、産業、人を知るきっかけに

豊かな自然、伝統の職人技、陽気な人々。御坊市・日高郡は様々な魅力であふれています。

今まで気付かなかった豊かさ、奥深さ、おもしろさに出会い、私たちの住むまちの魅力に気づくきっかけになります。

主役はあなたです

プログラムを提供する人
体験する参加者の人
まちを訪れた人
受け入れるまちの人
人があってこそこのまち
まちを盛り上げる御坊日高博覧会の主役
はあなたです。



御博への参加には、事前の申し込みが必要です。

パンフレット及びウェブサイトの各プログラムに記載されている

お申し込み先からお申し込みください。

お申込みの際は氏名、電話番号などをおしらせください。

スマホからも
お申し込み
できます

御博公式Webサイト

<https://goonpaku.jp/>

◎各プログラムの予約フォームから
お申し込みください。



パンフレット及びWebサイトからのお申し込み

10月2日(土) 昼12:00よりお申込み受付開始

◆プログラムに参加する

たくさんのプログラムに参加して、御坊市・日高郡の楽しいアクティビティや自然の豊かさを体感しましょう。プログラムの一つひとつは小さいながらも、それぞれ魅力的なものばかりです。伝統文化、スポーツ、食べ物など様々なジャンルから興味のあるジャンルはもちろん、御博をきっかけにたくさんの魅力に触れてみてください。

◆キャンセルについて

やむを得ずキャンセルする場合は必ず前日の正午までにプログラム提供者へお電話にてご連絡ください。

◆ご注意とお願い

- ・受付は原則として先着順に行います。
- ・各プログラムには定員がございますので、お早めのご予約をおすすめいたします。
- ・プログラムにより、申込期限が異なりますので、ご確認のうえ、お申し込みください。
- ・満員となったプログラムは、応募を締め切らせていただきます。
- ・当日は集合、開始時間15分前までに会場受付へお越しください。

SNSで御博を盛り上げよう！

HP 公式Webサイト

<https://goonpaku.jp/>
「御博」で検索

f 公式Facebook

www.facebook.com/goonpaku/
「御博」で検索

最新情報もここから発信!裏話やお得な情報、プログラムに参加した時の写真やレポートも大歓迎!

いいね!
押しね!

御坊日高博覧会実行委員会事務局(御坊市湯川町財部658-6) 事務局お問い合わせ 12:00~16:00
[TEL]0738-20-4972 [FAX]0738-20-4415 [MAIL]goonpaku@gmail.com

<御博参加規約>(1)事前予約一部のプログラムを除いて、御坊日高博覧会への参加には、事前のお申し込みが必要です。・応募締め切り日前に定員に達したプログラムは、応募を締め切らせていただきます。(2)自己責任・参加者は、各自の自己責任でご参加ください。・御坊日高博覧会実行委員会は、各プログラムにおける怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。(3)プログラム主催者の指示など・プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項は必ず守ってください。・プログラム主催者及び御博事務局の指示・注意事項に従っていただけない場合、プログラムの途中であっても、参加をお断りすることがあります。(4)法令遵守・プログラムの参加にあたっては、国の定める法律を遵守してください。・野外の歩きや自転車、自動車を運転するプログラムは、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。・未成年者の飲酒を伴うプログラムへの参加はご遠慮ください。・飲酒による運転は法律で禁じられています。(5)料金と参加制限・プログラムによっては、大人料金と子ども料金、粗料金の設定があります。・子ども料金の表記がない場合は、一律料金です。・小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご参加ください。(6)プログラムの中止及びコース変更・天候の悪化等によりプログラムの開催を中止、または内容を変更する場合があります。・プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。(7)服装、持ち物・各プログラムに適した服装をお越しください。・屋外を歩くプログラムについては、スニーカーやトレッキングシューズなどの歩きやすいお履物でご参加ください。・屋外のプログラムについては、防寒着や雨具をご持参ください。・万に備えて、健康保険証のコピーをご用意ください。(8)飲食・食材アレルギーのある方は、予約時及び当日にスタッフにお申し出ください。(9)キャンセルやむを得ずキャンセルする場合は、必ず前日までに各プログラム主催者へご連絡ください。(10)著作権・肖像権について・各プログラムで撮影する写真・動画等は、記録及びホームページ・雑誌などに使用することがありますので、ご理解ください。(11)その他・当実行委員会の判断により、次の場合、プログラムのご参加をお断りする場合があります。・他の参加者または会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合。・参加が不適切と認められた場合。

御博 LINE 公式アカウント

いつでも気軽に情報をチェック！



- QRコード -

よかったら
登録してね！

LINEを起動後
「友だち追加」を押す



「QRコード」を押して
上記のQRコードを
読み込みます



「追加」を押して
登録完了



または、LINEで検索できます！

🔍 @915dqojf

コロナウイルスへの対応について



マスクの着用



手洗い・消毒



咳エチケット

御博全体のイベント中止基準について

以下のいずれかの場合に、実行委員会は御博全体の中止を決定をします。

- ①政府から和歌山県に対して緊急事態宣言が発令された場合。
- ②和歌山県の「自粛要請レベル引き上げ」があった場合。
- ③その他、自治体や公的機関・医療機関・研究機関からイベント中止を要請されるなど上記に準じて実行委員会が全面中止を必要と判断した場合。

その他

- ①原則として実行委員会の判断有無にかかわらず、プログラム主催者は独自に開催中止を決定できるものとします。
- ②参加者様も出来る限り、コロナウイルス対策(マスクや手洗い等)を行った上で各プログラムにご参加ください。

御坊日高博覧会 2021 プログラム

🏠 御坊市

- 2 新鮮！花産地の生け花教室
- 4 一夜限りの素人落語会 第3弾
- 5 一般市民のための ヨットレース観戦入門・体験会
- 6 百戦錬磨のおばちゃんセラピー
- 9 ウィスキー初級講座
- 10 みんなでひまわり大作戦！ひまわりの種取体験！
- 11 第2回ビブリオバトルむさべつ
- 13 宮井紀行の『紀州鉄道 ノリ乗りライブ〜♪』
- 14 胡蝶蘭温室見学&育て方基本講座
- 15 ごぼうまちゼミの楽しみ方伝授いたします！
- 18 自分で作る自然で本格的なお香&お線香
- 20 イタリア料理とイタリアワインペアリングコース
- 21 遊んでみよう！！玉すだれ体験会
- 22 やってみよう型染体験
- 25 誠二郎出版記念イベントリレーin御博
- 26 SOS リサイクル作品 組み立て終わらない
- 27 朝一漫談、寺内町散歩と紀和美アジサバ料理
- 32 コロンとした可愛い形が只今大人気！！
- 35 初心者でも超簡単！スマホとCanvaを使ったデザイン制作体験
- 40 「己書」と食卓の笑顔☆体験研究所のコラボ
- 41 平和酒造ラインナップ×森仁水産

🌄 日高町

- 24 紐を通すだけ！簡単、黒竹リスマスツリー！

👤 印南町

- 1 楽しむ♪脳トレピアノ®
- 7 流れ落ちる水音に癒される。真妻の滝巡り

🌊 美浜町

- 1 楽しむ♪脳トレピアノ®
- 6 百戦錬磨のおばちゃんセラピー
- 12 だれでも楽しめるクリニカルアート!!
- 16 御博表紙を飾った男二人の『爆笑写真展』と『体験撮影会』
- 19 優雅な生活が最高の復讐である!?

🌄 日高川町

- 3 脳の断捨離と肩こり解消！
- 17 山頂ストリートギター
- 23 お灸女子会 in 日高川町
- 28 三百年前のリゾートコテージ 道成寺書院プレミアムガイド
- 29 さて、煮物つくってご飯にしよう！
- 30 御坊・日高にはアシカがいた！
- 31 映画「ソワレ」はここで撮影された！
- 33 柔道整復師が教える、勝てるアスリートの作り方！
- 38 奥日高、本物の古民家の暮らしがここにはあります。

🌸 みなべ町

- 8 心も身体も喜ぶ空間へ
- 34 【フルーツのカットで美味しさアップ!!】
- 36 密蝸で色んなものを作ってみよう！手作り体験
- 37 お待たせしました。一閑張やりまへす。
- 39 歴史と歩く熊野古道～鹿島へ



プログラム開催日カレンダー

202110/30(土)～11/28(日)



月	火	水	木	金	土	日
<p>オープニングイベントの詳細は「おんぱく文化祭」のページをご覧ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="margin-right: 5px;"> 御坊市</div> <div style="margin-right: 5px;"> 日高町</div> <div style="margin-right: 5px;"> 美浜町</div> <div style="margin-right: 5px;"> 日高川町</div> <div style="margin-right: 5px;"> 印南町</div> <div style="margin-right: 5px;"> みなべ町</div> </div> </div>					10/30 30	31 10 13 15 27 28 31 41
11/1 6 15 22 28 32	2 6 8 23	3 8 19 26 文化の日	4 5	5 32 34	6 14 24 34	7 7 21 24 33 41
8 	9 3 9	10 3 12 16 32	11 3 16 35	12 3 6 16	13 3 16 32 37	14 3 6 16 17 20 37 41
15 3 16 20	16 3 9 21	17 3 16 18 38	18 3 16 35 38	19 3 6 16 19 32 38 40	20 1 2 6 14 16 20 23 25 38 39	21 1 2 4 16 25 36 40
22 16 25	23 16 25 26 29 36 勤労感謝の日	24 6 25 32	25 9 18 25	26 6 21 25	27 11 25 32	28 25



山青し
海青し
文化は輝く



和歌山県誕生150年

紀の国わかやま文化祭2021

第36回国民文化祭・わかやま2021 第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会

令和3年 **10月30日** 土 ▶ **11月21日** 日

主催 文化庁、厚生労働省、和歌山県、市町村、第36回国民文化祭、第21回全国障害者芸術・文化祭和歌山県実行委員会、市町村実行委員会、文化関係団体等

第36回国民文化祭、第21回全国障害者芸術・文化祭和歌山県実行委員会事務局（紀の国わかやま文化祭推進局総務企画課）

〒640-8585 和歌山市小松原通一丁目1番地 東別館5階 TEL:073-441-2417 FAX:073-423-7120
E-mail:kinokunibunbunkasai2021@pref.wakayama.lg.jp



おんぱく文化祭

ONPAKU BUNKASAI



テーマ：音楽・若者・先駆者

2021.10.30(土) ▶ 10.31(日)

参加費

10月30日 無料
10月31日 2,000円

場所

日高川町防災センター
(和歌山県日高郡日高川町小熊3774-1)

わたしたちは和歌山県御坊市・日高郡で体験型交流プログラム「御坊日高博覧会(御博、通称おんぱく)」を行っています。その取り組みも7年目を迎え、今年は新たに今まで知り合った方々と一緒に地域づくりを考えるカンファレンスを行います。でも、ただのカンファレンスじゃつまらない！

地元出身のミュージシャンに演奏してもらったり、高校生から見るまちづくりをぶっちゃけてもらったり、地域で撮影された映画を制作陣と見て裏話を語ってもらったり…楽しいことを集めたら文化祭になりました。

地域づくりに取り組んでいる方、課題を抱えている方、もっと地域を楽しくしたい方のご参加をお待ちしています。

御博2021は紀の国わかやま文化祭2021(国文祭)の公式プログラムです。

山青し 海青し 文化は輝く
紀の国わかやま文化祭2021
第36回国民文化祭・わかやま2021 第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会
令和3年10月30日(土)~11月21日(日)

主催/文化庁、厚生労働省、和歌山県、和歌山県教育委員会、第36回国民文化祭、第21回全国障害者芸術・文化祭和歌山県実行委員会、御坊日高博覧会実行委員会
協賛/御坊市、日高郡町村会、御坊商工会議所
後援/日高広域観光振興協議会、宮子姫の里をつくる会、日高新報社、紀州新聞社、紀伊民報

講演者・登壇者 ご紹介①

第1部 地域づくりの先駆者たちによるパネルトーク 「おんぱくで、ありふれた地域が頭一つ抜けたわけ」



大澤 健

おおさわ たけし

和歌山大学経済学部教授。経済学を専門としつつ、地域のありのままの魅力を活かした観光による地域活性化について研究。和歌山県や愛知県、静岡県などを中心に、実際に観光振興のプランニングも行う。ただしその手法は「説教と交通整理」とか。



蒲 雄介

かば ゆうすけ

NPO法人ORGAN理事長。郡上市生まれ。長良川おんぱくプロデューサーとして、岐阜市を中心に1500以上の体験プログラム実施、30以上の体験商品・新事業の立ち上げを支援。長良川ブランドを生かした水うちわ、岐阜和傘など伝統工芸品の商品開発や販売など、地域商社としても活動中。



渡村 マイ

どむら まい

一般社団法人SACLBO代表。静岡県藤枝市出身。藤枝おんぱく初代実行委員長。蓮華寺池公園を拠点にエリアづくりに取り組み、オーガニックマーケットの運営や民間複合施設ASUHAやnicica、おむすびごはん家むすび等の運営を行う。静岡県観光振興アドバイザー、地域づくりアドバイザー。

第2部 歌手から見る「うたとまち」の関係 宮井紀行ミニライブ



宮井 紀行

みやいのりゆき

美浜町出身のシンガーソングライター。県内外でのライブ活動、ラジオパーソナリティー、CMソング等を数多く手掛ける。2020年鹿兒島アリーナ（5,000席）でワンマンライブ開催。2021年には「音楽の力で日本中に元気を!!」をテーマにクラウドファンディングで目標の376%を達成。

講演者・登壇者 ご紹介②

第3部 「わたしが妄想を実現させるまで」 高校生おんぱく部 活動報告・Q&A



高校生おんぱく部 こうこうせいおんぱくぶ

創部から5年。廃校を使った学園祭やオンラインの謎解きなど多種多様なイベントを開催。御博プログラムの企画だけでなく、期間外のイベント開催もする。心掛けていることは「自分たちが楽しいと思うことをする」

映画「ソワレ」上映と見どころ座談会

Soirée ソワレ

©2020 ソワレフィルムパートナーズ



作り手側の話を聞いて
「ソワレ」の裏側をお楽しみください！

豪華ゲストも登場予定！



外山 文治 そとやま ぶんじ

1980年生まれ、福岡県出身。老老介護の現実を見つめた短篇映画『此の岸のこと』が「モナコ国際映画祭 2011」で5冠を達成。長編映画監督デビューを飾った『燦燦—さんさん—』(東京テアトル)は全国36館にて上映され「モントリオール世界映画祭 2014」正式招待を受ける。2020年、豊原功補、小泉今日子らと共に「新世界合同会社」を立ち上げ、村上虹郎・芋生悠 W 主演の和歌山を舞台にした長編映画『ソワレ』(東京テアトル)を公開。

文化祭タイムスケジュール

10.30 土

Day 1

12:00 受付開始

13:00 御坊日高博覧会2021 オープニングセレモニー

第1部
地域づくりの先駆者たちによるパネルトーク
「おんぱくで、ありふれた地域が頭一つ抜けたわけ」
大澤 健・蒲 雄介・渡村 マイ・谷口 光

15:15 第2部
歌い手から見る「うたとまち」の関係
宮井紀行ミニライブ 未来紀行

15:50 第3部
「わたしが妄想を実現させるまで」
高校生おんぱく部 活動報告・Q&A

17:00 閉会

10.31 日

Day 2

12:00 受付開始

13:00 映画「ソワレ」見どころ座談会
外山 文治・阪本 仁志・スペシャルゲスト

13:35 映画「ソワレ」上映

15:35 アフタートーク&質疑応答

16:30 閉会

同時開催オプションツアー!



10/30

200年前の ガイドブックの地を巡る

参加費 1,000 円

お弁当希望者別途 1,000 円

今から 200 年前に発行された旅行ガイドブック「紀伊国名所図会」に描かれている御坊・日高の地をバスで巡ります。200 年前と変わらない景色や無くなってしまった神社など、現在との対比をお楽しみください。ご案内するのは御坊日高のミステリーハンターこと小池正幸さんです。

▶ 詳しくはプログラム30番をご覧ください。

10/31

映画『ソワレ』 ロケ地めぐりバスツアー

参加費 1,000 円

お弁当希望者別途 1,000 円

御坊・日高で撮影された映画「ソワレ」のロケ地を巡ります。地元の人にもあまり知られていない場所、今回のバスツアーでなければ行けない立ち入り禁止の場所などを巡り、地元の人には誰もが知っているが乗ったことのある人が少ない「紀州鉄道」に乗車していただきます。ご案内するのは御坊日高の道を知り尽くした男こと小池正幸さんです。

▶ 詳しくはプログラム31番をご覧ください。

- 金額は全て税込みです。
- 登壇者、スケジュール、オプションツアーは都合により変更する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を中止させていただく場合があります。感染予防のため、以下の項目に当てはまる方はイベントへの参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

- ・ イベント当日に発熱（37.5 度以上）や、咳などの症状がある
- ・ ご自身、または同居者が新型コロナウイルスの感染患者の濃厚接触者である

イベント当日の対応について

- ・ 手指用の消毒液（アルコール消毒液）の設置および注意喚起文の設置を行います。
- ・ 感染予防として、スタッフはマスクを着用したまま対応させていただきます。
- ・ 参加される皆様におかれましてもマスク着用、入口での検温にご協力ください。



楽しむ脳トレピアノ® 音楽でアンチエイジング&脳を活性化

ブラチナ世代の皆様へ♪
新たな趣味として、「脳トレピアノ®」にトライしませんか？
脳トレピアノ®のモットーは、「楽しく」音楽に触れること。
楽しむことで脳を活性化させ、「この曲をもっと知りたい！」「あの曲も弾いてみたい！」という知的好奇心を高めます。
眠っているままのピアノを活用させたい方は勿論初心者の方も、楽譜が読めない方も大丈夫！
「今せんかつたら一生ピアノは弾かんな〜」と思われた貴方！と思われ是非ともお申し込みください☆
一味違う新しい音楽の世界へ、ようこそ♪

11/20(土) 10:00~11:15

11/21(日) ①12:30~13:45
②14:30~15:45 (各75分)

集合 20日：東光寺 (印南町印南2332)
21日：煙樹の杜・わいわい《ガラスBOX》
(美浜町吉原958-115)

参加費 《おんぱく・イベント価格》1000円

定員 1レッスン、5名まで。

備考 駐車場あり。
筆記用具(メモ取りOK♪)・飲み物など、ご自由にお持ちください。
楽器はレッスン前後に消毒致します。また、マスク着用お願い致します。ご参加の際は、開催日2日前迄にご連絡頂けると幸いです。

<案内人> 村上 友香
ピアノゆうゆう塾® -和歌山初-エグゼクティブ認定講師。
全日本エレクトーン指導者協会会員(岡定楽器支部)。
音楽と、少々のお酒が大好きです。





【花材】
今回は名田で採れた新鮮な花を主に使います。新鮮な花を使うほど生け花は長持ちします。

【生け花の効果】
生け花体験は「Sの」や食卓での話題のタネになります。また、完成した生け花は気分を明るくします。実際生け花体験による気分高揚効果は確かめられていてリハビリへの応用も試みられています。

【プログラムの流れ】
生け方の説明↓実践&アドバイスといった流れで制作を行います（所要1時間程度）
時間終了後、基本的には作品を解体し、花材を自宅に持ち帰り頂くこととなります。

花を飾れるだけで周りの見る目が変わります
新鮮！花産地の生け花教室

11/20(土)・11/21(日)

13:00～, 14:00～, 15:00～, 16:00～, 17:00～

集合 橙色平屋建て一軒家(御坊市名田町楠井507)

参加費 1人(1作品)あたり1500円:
複数人で1作品を制作することも可能です。

定員 両日のいずれの開催時間ともにそれぞれ1組限定

備考 【駐車場】 楠井会館向かいの空き地に3台程度駐車可能です。
【アクセス】 楠井会館正面の公道を南東方向に50mほど下ると右手に集合場所である一軒家が見えてきます。
同一軒家の正面玄関よりお入りください。なお当日現場でも目印等でも案内します。

【服装】 自由
【用意してもらおうもの】 花を持ちかえっていただくための袋。
その他必要な道具(花器やハサミ、新聞等)はこちらで用意しますが持参していただいても結構です。

<案内人> 立瀬大暉
名田町出身29歳。生け花嵯峨御流師範。実家が花農家。
地元の花を活かす術を模索中、勤め先で飾られた花に着想を得て生け花を始める。
昨年の御博でも生け花教室開催。

【申込】 ☎ 090-5645-8064 ✉ ryuse.d@gmail.com

※平日日中は応対できないことがありますのでご了承ください



「考えすぎてツラくなる人」
「ネガティブな思い込みにとらわれてしまう人」にオススメ！効果は個人差はありますが「深い睡眠が得られるようになった」「心配事が気にならなくなった」という声も。

アクセスバーズ&ボディケアのコラボ！
脳の断捨離と肩こり解消！
日頃の疲れが溜まりやすい肩などを優しくほぐしさらにアクセスバーズの相乗効果でリフレッシュしましょう！



11/9(火)～11/19(金)

午後1時～4時(最終受付) 午前中希望は要相談

集合 ローズクオーツ(自宅サロン)日高川町鐘巻1297-1

参加費 2時間4000円(御博特別価格)

定員 1度に2名様までOK

備考 駐車場あり☆女性限定、着替えの用意できてます。

<案内人> 杉谷茂美 & 柏木祥子
私達二人、心を込めて施術させていただきます♪



ついに新たなフェーズへ突入か！
一夜限りの素人落語会

第3弾

SNSやテクノロジーの普及により生活スタイルが変化し、人々の思考や価値観も変わっていく中で、300年以上、庶民の生活に寄り添い、人情を語り、笑いと涙を誘ってきた伝統芸能「落語」に果敢にも挑戦する勇気ある素人落語たち。

演者の持ち物は扇子と手拭いだけ。身振り手振りとこれら小道具を使いわけ様々な登場人物を演じながら、聴いている人と落語の世界の情景を共有します。

そんな落語の最大の魅力をお届けする新たなフェーズへ突入した素人落語会第3弾。乞うご期待！！



11/21(日)

18:30 開場

19:00 開演



- 集合** 藤田会館(御坊市藤田町吉田288-1)
- 参加費** 笑い×笑い=無料
- 定員** 60名 要予約
- 備考** 藤田会館としんせい保育園の駐車場をご利用下さい。マスク着用をお願いします。必ず予約して下さい。

<案内人> 素人落語会
皆さまの笑顔を見たい、楽しい気分になってもらいたいという想いで演じます。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！



Photo by ©JUNICHI HIRAI / BULKHEAD Magazine

元ヨット部員が動画とゲームで分かりやすく
一般市民のための
ヨットレース観戦入門・体験会

「ヨットの絵を描いて下さい」というと幼稚園児からご年配まで気軽に応じて下さいます。
しりとりをすれば「よ：ヨット！」と、すぐに登場する乗り物です。
でも「乗り方、ご存じですか？」「東京五輪のヨット種目、興奮しましたね！」と言うと、途端に皆さま、微笑みながら首を傾げられます。

こんな誰もが知っていないが、知らない「ヨット」の魅力と楽しさを伝えたい、五輪や国体の正式種目であるマイナースポーツを応援して頂きたい、と切に願うヨット部OBが、熱くヨットレースを布教…もとい、ご説明いたします。



11/4(木) 19:00~21:00

(遅刻不可・早退可、ハマった人は延長可能)

集合 御坊日高博覧会実行委員会事務局
(御坊市湯川町財部658-6)

参加費 無料

定員 3~10名程度

備考 任意で、Wifiに接続可能なノートPC・タブレット・スマホなどを
お持ちいただくと無料アプリ「Virtual Regatta Inshore」で
レース体験していただけます。

<案内人> 瀬戸 平平
大学時代に体育会ヨット部に所属。昨年eセーリング全国大会で6位入賞。
世界大会の日本代表チームに抜擢。
強豪フランスに奇跡の勝利をした、一御坊市民のオッサンです。



自分らしい毎日を過ごせて
ますか？
忙しい・生きづらい・な
んとなく気分が晴れない
…あなたが日常で無意識
に感じていたこと、考え
ていたことは何？
あるがままのあなたに出
会いに行きましょう。

☆前向きになれる
☆進む方向が見えて来る
「インナーチャイルド
カードセラピー」か「カ
ラーセラピー」かどち
かを選んでください。
あなただけの為の30
分、体験してみませ
んか？

ふっ！と心が軽くなる 百戦錬磨のおぼちゃんセラピー

①11/1(月)・2(火)・12(金)・14(日)

12時～15時

②11/19(金)・20(土)・24(水)・26(金)

10時～15時

11月6日(土)に北塩屋のNatural Craftさんと同じ内容でイベントコラボします

集合 ①倉庫ミュージアムWAWAWAさん 御坊市島326-2
②ガラスボックスわいわいさん 日高郡美浜町吉原958-115

参加費 1セッション30分 2000円 ☆両方受けると特典があります

定員 1人

備考 予約状況は
<https://www.facebook.com/miwako.hirai.10>
でご確認下さい。WAWAWAさんはワンドリンク付き。

<案内人> 岡本美須子 平井美和子
[カード]セラピストみい…繊細で鋭い感性、時々大胆
[カラー]セラピストNANA…真面目で広い受容力、時々天然



- 【行程】
 8:30 集合
 9:00 出発
 松原の滝 舗装路を片道徒歩20分
 神ノ川の滝 非舗装路を片道徒歩40分
 12:30 昼食
 川又観音の滝 自動車で片道15分
 13:00 解散

真妻に点在する3つの滝にご案内します。
流れ落ちる水音に癒される。
真妻の滝巡り
 真妻の郷には滝もごいませ。
 地元の人も滅多に立ち入らない
 道なき道のその先には、迫力満
 点の高低差20mほどの滝が待
 ち受けています。
 マイナススイオンをたっぷり浴び
 て心身共に癒されてください。
 昼食には地元産の食材を使った
 カレーをご用意しております。

11/7(日) 8:30~13:00

- 集合** 松原コミュニティセンター前
 〒644-0218 印南町松原90-1
参加費 一人：1500円（損害保険料込み）
定員 20人
備考 駐車場有、小学校高学年以上
 徒歩の行程は合計120分ほどです。
 山の中を歩きますので、歩きやすい服装、長靴や登山靴、
 手袋などをご用意ください。



<案内人> 西川寛
 地元真妻で農家を営んでいます。地元の仲間と共に皆様をおもてなしします。



あたりまえを見直すチャンス！己書を戸仲フエで！
心も身体も喜ぶ空間へ
 己書とは筆ペンで絵を描くように字を描く書です。
 どなたでも、その人らしい味のある字が描けるようになります。
 己書でオンリーワンの作品を仕上げたら、戸仲フエの身体に優しく美味しいランチやデザートをいただきます。
 心も身体も満足できること請け合いです！！
 （午前の部はランチ、午後の部はデザートプレートが付きます。）

11/2(火)・11/3(水)

両日とも、
 午前の部、9:30～12:15
 午後の部、13:00～15:45

集合 和歌山県日高郡みなべ町西岩代843 戸仲フエ

参加費 3500円

定員 2名～7名

備考 駐車場有り。

幸座に使う筆ペン2本をご用意しております。(お持ち帰りいただけます。)
 食物アレルギーのある方は、お申込時にお知らせいただきますようお願いいたします。

<案内人> 青島和代
 日本己書道場上席師範、2018年より御坊市・美浜町で己書幸座を開催。
 多くの方に己書の楽しさを知っていただけるように活動しています。



これからウイスキーを知っていききたい方はぜひ！！
ウイスキー初級講座

ウイスキーには、様々な種類がありますが今回は、その中のアイラモルトとバーボンウイスキーをご紹介します。

琥珀色のウイスキー誕生のエピソードや世界五大ウイスキーなどをお話しながら、4種類のウイスキーを飲み比べて頂きます。

第一回はバーボンウイスキー4種類

第二回はアイラモルト4種類

最終日はバーボンとアイラを2種類づつ。

静かな大人のスペースでゆっくりとお楽しみください。

11/9(火)・11/16(火)・11/25(木)
 20:00~21:00

集合 BARrebirth 湯川町小松原646-5

参加費 3000円

定員 5名

備考 駐車場有
 ラフな格好でお越しください。

<案内人> BAR rebirth店長 古山 聖
 まだまだ勉強中の店長ですが、皆様と楽しくお酒を飲みたいです。



参加者には、ひまわりの種をプレゼント！
みんなでひまわり大作戦！
ひまわりの種取体験！
 PROJECT 24では、昨年
 から「ひまわり大作戦」と
 して、美浜町、日高町、由
 良町内にひまわりを植える
 プロジェクトを実施してき
 ました。
 このプロジェクトが夏の定
 番となるよう、地域の皆様
 と一緒になって実施できる
 仕組みづくりを目指し、種
 取の体験プログラムを企画
 しました。

10/31(日) 10時00分～12時00分

集合 日高振興局別館大会議室 御坊市湯川町財部651

参加費 無料

定員 4名

備考 小学生以下、保護者同伴により参加

<案内人> PROJECT 24 事務局長 服部克彦
 趣味は、旅行とアウトドアのアクティブ系公務員。



おとなもこどもも書評合戦！
第2回ビブリオバトルむさべつ

発表者たちが5分で本を紹介しあい、会場のみんながいちばん読みたくなかったチャンプ本を投票で決めるビブリオバトル。まだまだ知名度は低いながらも、中高生向けの全国大会が開催されたりと、近年ジワリと盛り上がりを見せています。

しかし本好きはもちろん中高生だけではなくありません。小学生だってシルバーだって農家だってサラリーマンだって、お気に入りの本をみんなに披露したいはず！本を通してむさべつな交流で、ちょっと知的なひとときを過ごしましょう。

同日13:30開催予定の中高生大会もあわせて、ご参加お待ちしております。

11/27(土)
10:00~(発表者は15分前に集合)

集合 御坊市園378番地1 御坊市中央公民館3F

参加費 無料

定員 発表者(パトラー) 10名
観戦者(オーディエンス) 20名
最少催行人数: 発表者3名

備考 駐車場は会場北側にある教育委員会のものもご利用いただけます。発表者は、紹介する本を一冊お持ちください。ビブリオバトルの公式ルールについては以下のサイトをご参照ください。
→<https://www.bibliobattle.jp>

<案内人> 御坊市立図書館
蔵書約8万冊の市立図書館です。雑誌や漫画、CDやDVDも貸出します。未所蔵の郷土資料、特に古地図を常に探しておりますので、お心当たりのある方はぜひご連絡を！





金彩野草図



アナログフロッタージュ



上手下手は関係ない！感じたままを表現しよう！
 だれでも楽しめるクリニカルアートー！！
 あなたは絵を描くのが好きですか？
 それともちょっと苦手？
 クリニカルアート（臨床美術）は誰
 でも簡単に本格的なアート作品を作
 ることができるプログラムです。
 ①『金彩野草図』野草の美しさを金
 と墨の独特な雰囲気表現します。
 ②『アナログフロッタージュ』ひも
 で線を描きガーゼの上から色彩豊か
 な画面を表現します。
 木漏れ日揺れる松林の中のステキな
 空間「ガラスボックスわいわい」で
 一緒にアートを楽しみましょう！
 認知症予防にも効果的です。夕陽の
 きれいな煙樹が浜もすぐ近くにあり
 ますよ♪

11/10(水)

①10:00～11:30 ②13:30～15:00

- 集合** ガラスボックスわいわい 日高郡美浜町吉原958
参加費 2,000円（材料費込み）
定員 各回15名
備考 手ぶらでお越しください。材料はこちらで用意します。
 できた作品はお持ち帰りできます。

<案内人> 和の輪会
 4人の臨床美術士によるクリニカルアートの会。
 和歌山でより多くの方にクリニカルアートの輪を広めていきたいと思っております。



紀州鉄道は運行距離二七キロメートル。日本一短い距離を走るローカル私鉄です。
一両編成で走るその姿はとても愛らしく、地元の人たちに親しまれています。
そんな紀州鉄道が街を走る情景が目に見えかたくなるような曲、
『日本一短い紀州トレイン』は美浜町出身のシンガーソングライター宮井紀行さんが作詞作曲した、紀州鉄道公式応援ソング。
みんなこの鉄道に乗ってこの街に訪れてほしい、いつまでもこの鉄道が走る街であってほしい、そんな願いが込められた歌を車内で生演奏。紀州鉄道の車窓から広がるのどかな風景を見ながら、往復約20分を楽しみましょう。

いつもとは違う特別なライブ、いかがでしょうか？



10/31(日)

11時50分集合(12時20分出発) 13時00分終了

集合 紀州鉄道「西御坊駅」 御坊市圏563-4

参加費 一般(中学生以上) : 2,000円
小学生以下 : 500円(1歳以下は無料)

定員 30名(最小催行人数: 10名)

備考 駐車場なし、小学生以下は保護者同伴

<案内人> 森口真澄

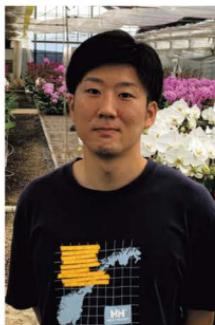
仕事に家事にやりたい事に奔走する2児の母。生まれ育った御坊日高のまちが大好き。このまちの魅力を多くの人に届けたい。

ゆったり特別臨時列車で出発進行
宮井紀行の『紀州鉄道ノリ乗りライブ』

【申込】 ☎ 090-2673-8265

✉ bluedive824@gmail.com

※日中はお休みのことが多いです



1株プレゼント！コゴえ押さえてあなたも花咲かせましょう
胡蝶蘭温室見学&育て方基本講座

温室見学では、育苗室、花芽調整室および開花室を回ります。特に花一面咲いている普段はいることの出来ない開花室の景色は圧巻ですよ？
 温室見学後は、誰でも春に綺麗な花を咲かせられるように冬から春にかけての手入れの仕方も教えます！
 その他にも誰かにについていなくなるような胡蝶蘭についてのハナシも聞けちゃうかも？
 参加者には1株進呈、何色の花が咲くかは咲いてからのお楽しみ。
 さらに、その場で色とりどりの花も特別価格で購入可！
 あなたも一緒に綺麗に花咲かせてみましょうー！

11/6(土)・11/20(土)
 13:00～14:00

- 集合** 美浜オーキッド小松原温室（御坊市湯川町小松原661）
- 参加費** 500円
- 定員** 10名（最小催行人数5名）
- 備考** 駐車場有、現地集合

<案内人> 中井亮佑
 今年の4月から美浜オーキッドで働いている若干25歳。
 大学、大学院で学んだ知識とバスケットで培った体力を駆使して日々奮闘中。

MACHIZEMI



さあゼミを選ぼう



「受講料無料」

まちゼミってなに？

安心して受講頂く為 販売行為はございません

講座によって材料費が必要場合がございます。
材料費は当日会場にて頂きます。
お申し込み後のキャンセルには材料費を頂く場合がございます。

- 1.地元 お店の方が講師 のアットホームな手作り講座
- 2.プロの知識 普段 知る事の出来ない専門知識をゲット
- 3.少人数制 なのでコミュニケーション豊かに楽しく学べる



まちゼミ受講で目からうろこの楽しい体験してください！！
 ごぼうまちゼミの楽しみ方
 伝授いたします！

日高郡内の様々なお店の店主が講師になって、あなたの知りたい情報や知って得るお話を、コロナ対策パツチリ環境で楽しく和気あいあいと少人数(3~4人)の方のために、親切丁寧にわかりやすくお話しします！

各講座には、必ず体験コーナーを設けており、びっくり体験や、感動の体験をしていただけます。今月初めてオンラインまちゼミも開講されますので皆様奮ってご参加ください！
 お待ちしております。



10/31(日)・11/1(月)
 14:00~15:30

- 集合** ごぼうめがね 御坊市本町三丁目
- 参加費** 無料
- 定員** お一人でもOKです
- 備考** ごぼうめがね駐車場 店舗向かい側
 紀州鉄道 紀伊御坊駅 徒歩2分
 服装自由 手ぶらでどうぞ

<案内人> 小柳義也
 明るく楽しくをモットーに、御坊・日高の皆さんが一人でも多く笑顔になって頂くことが自分の幸せです！まちゼミは、その最適のツールです！！



撮影力と演技力のスーパーコンビネーション!!
 御博表紙を飾った男二人の
 『爆笑写真展』と『体験撮影会』
 串本町出身の二人のアー
 マチュアカメラマン、
 タツキ(瀧本祥司)とヒ
 ロツシ(長谷洋)がコン
 ビを組み、前代未聞の
 笑えるトリック写真展
 とその撮影方法を伝授
 する体験撮影会を行
 います。
 写真展は、中年にして
 強靱な身体能力を持つ
 ヒロツシが、アニメ
 ヒーローに変身しアク
 ロバティックなジャン
 プでモデル役となり、
 それを巧みな撮影技術
 によってタツキが撮
 影した合点なしの写
 真を展示します。
 撮影会は、煙樹ヶ浜で
 いろいろな表情のお顔に
 見える石を拾い、自分
 の顔が石の変顔に変身
 する撮影を楽しんでい
 いただきます。

①写真展 11/10(水)～11/22(月)

6:00～17:00 (『喫茶みはる』営業時間)

②撮影会 11/23(火)

9:30～12:00

集合 ②撮影会 煙樹ヶ浜 キャンプ場前駐車場

参加費 ①写真展 『喫茶みはる』で飲食のご注文をお願いいたします。
 ②撮影会 一般1,000円 高校生以下500 (参加記念品、保険料含む)

定員 ①写真展 混雑状況により
 『喫茶みはる』オーナーによる入場制限を行う場合があります。
 ②撮影会 15名

備考 ①写真展 駐車場あり。ラストオーダー16:30/定休日 11/16(火)
 ②撮影会 駐車場あり。
 動きやすい服装と、歩きやすい靴。iPhoneまたはスマホ必須。

<案内人> 長谷洋・瀧本祥司
 兩人共に数々のフォトコンテストにて入賞経験があります。
 共通受賞では南紀熊野ジオパークフォトコンテストにて
 最優秀賞、優秀賞を受賞しています。

【申込】 ☎ 090-1442-2938 (長谷洋) ✉ hnagatani4177@gmail.com (長谷洋)

※メールにてお申し込み下さい。

山頂×ギター



真妻山山頂にアコギを設置し↓道行く登山客が演奏
山頂ストリートギター

真妻山に参加者の皆さんと登り、山頂にギターを設置します。ギターを弾くのもよし、歌うのもよし、聴くのもよし。360度パノラマの絶景を見渡しながら、秋の空に向けて演奏してませんか？

ギター本はご用意しますが、演奏者さんは各自楽器をお持ちいただいても結構です。真妻山登山についてはコチラをご覧ください。

↓<https://youtu.be/f5ko3Jr1Sm4>



11/14(日) 8:00~13:00

集合 大滝川森林公園駐車場（日高郡日高川町山野1978）

参加費 無料

定員 15人（最少催行人数5人）

備考 駐車場有。持ち物：登山に適した服装・靴、飲み物等。

<案内人> 前田翔太
日高川町企画政策課の前田です。真妻山には何度も登っていますが、何度登っても山頂の絶景に感動します。演奏者、歌い手、リスナーさんをお待ちしています。



「えっ？お線香って自分で作れるの？」と思ったそのあなた、作れますよ。
 添加物を一切使っていない自然の材料と、伽羅、沈香、白檀などの貴重な香木だけで心と体にやさしいお香作りを体験してみましょ。エジプトからシルクロードを通じて日本にやって来たお香の奥深い歴史と作り方を、お香のプロである創業109年を迎えるお仏壇の阪本の4代目社長が楽しくわかりやすくレクチャーします。
 心を清浄にし邪気を祓うというお香、作ったお香とお線香はご先祖さまへのお供えはもちろん、秋の読書の友に、自分へのご褒美にぜひご参加ください。

「お香マイスター」と奥深いお香の世界を
 自分で作る自然で本格的なお香&お線香

11/17(水)・11/25(木)
 14:00(1時間程度を予定しております)

集合 御坊市湯川町丸山477-5

参加費 5000円(お土産付き)

定員 5名

備考 店舗横駐車場が満車の場合は、道路の向かいの紀和ビルの駐車場をお使いください。

<案内人> 阪本琢磨

お仏壇の阪本4代目。

お香職人を訪ね、香道を体験し、朝夕に部屋でお香を薫くほどのお香好き。二児の父。趣味は落語と続かないダイエット。



御坊日高的リトリート
Living Well is the best revenge.
優雅な生活が最高の復讐である!?

世の中は理不尽なこと、不公平なことが多いけれど、そんな世界に生きながら優雅な生活を送ることが、辛い現実に対する最高の復讐だよという外国のことわざです。
現在も制約があつて、決して愉快とは言えないけれど、私たちは「この御坊日高で楽しくより良く生きる」ことで現実に復讐します!!
開放感あふれる邸宅は太平洋に面しており、その広々とした空間で受けるアロマトリートメントは、重力に絡めとられた不自由な身体からあなたを解放してくれるでしょう。
極上の癒しの時間へと誘う職人技、心ゆくまでご堪能ください。

11/3(水・祝)・11/19(金)
10:00~12:00 13:00~15:00

集合 王子遊園地 日高郡美浜町吉原1093-3

参加費 10,000円

定員 各回1名

備考 集合場所までお迎えにあがります。
楽な服装でお越しください。約75分のフルボディリトリートメントです。
男性の方もお申し込みいただけます。

<案内人> Office Grace 平野未花

「御坊日高でより良く生きる」を探究し、皆様の協力を得て夢のプログラム実現。
美しい邸宅とロケーション、リラクゼーションサロン和香の高い技術を楽しんでください。



相性の良いワインと料理を組み合わせた「ペアリング」をご存知ですか？
ワインと料理はそれぞれ単体よりも、一緒に味わう方が断然美味しくなります。
今すぐでもイタリア美食旅行へ出かけたいところですが、まずは当店でフルコースを楽しみませんか？
もちろん一品一品に合ったワインを、専属ソムリエがご用意いたします。
フルコースは緊張する、ワインリスト見てもわからないという方こそ、是非お越しください。

オープンは昭和57年。和歌山最古参のイタリアレストラン「ペンションヒラオカ」が皆様をイタリアへご案内いたします。

ペンションヒラオカ発。美食の国イタリアへ
イタリア料理とイタリアワインペアリングコース

11/14(日)・11/15(月)・11/20(土)
19:00~21:30

集合 ペンションヒラオカ 御坊市名田町上野1208-23

参加費 10000円(お料理・ワイン込)

定員 各日10名様 (最小催行人数:各日6名様)

備考 各グループそれぞれ広々と別のテーブルにご案内し密を避け感染対策を取った上で開催いたします。
・アルコール飲料を含むプログラムになります。
・使用する主なアレルギー品目
: エビ、小麦、卵、乳、牛、豚、アーモンド;

<案内人> 志賀"リコッタ"量太
フレンチシェフで料理・語学を学び、コック、ソムリエ、ワインショップと多岐に渡り「イタリア愛」をお伝えしている。
仕事とプライベートで人格が変化するおもしろ情熱家





見て楽しい、持つと笑顔がこぼれます
遊んでみよう！玉すだれ体験会
 ♪さて・さて・さても南京
 玉すだれ♪で始まる日本の
 伝統芸。
 ちいさなすだれが色々な形
 に変化していきます。
 簡単なようで難しい！難し
 いようで簡単(?)そんな不
 思議にチャレンジしてみま
 せんか？
 思わず夢中になってストレ
 スも吹っ飛びます。
 立っただけでも椅子に座って
 でもできます。
 笑顔が良くって優しいと評判
 の講師が親切にお教えしま
 しょう。ぜひ一緒に楽しみま

11/7(日)・11/16(火)・11/26(金)

7日(日)13:30-15:00

16日(火)13:30-15:00 19:00-20:30

26日(金)13:30-15:00(座ってする玉すだれ体験の方のみ)

集合 同志会会場 御坊市園835-4

参加費 1,000円(玉すだれレンタル代込)

定員 5人

備考 駐車場あり。動きやすい服装でお越しください。

<案内人> 八房都紀緒(やつふさ ときお)

日本南京玉すだれ協会 A級指導者。八房流一門会 副会長 師範。

フランス語を習いに行っただのに、何故か南京玉すだれを始めてしまい今に至る。

ハワイ、上海等 海外公演多数



染色技法のひとつである、型染を体験してみよう！
当日は、型紙を制作するところから体験していただきます。
ご自身で制作した型紙を用い、エコバッグに染物専用の刷り込み刷毛を使用し、着色して頂きます。着色具合によって、綺麗なぼかし、グラデーションの出方を伝授いたします。
ハンドメイドならではの、世界にひとつ自分だけのアイテムをつくってみませんか。

世界にひとつオリジナルなエコバッグ作ってみよう。
やってみよう型染体験

11/1(月) 13:00~15:00

集合 そめみち染旗店 御坊市島644-3

参加費 3000円

定員 最大5名 最小催行人数：3名

備考 当店駐車場あり。着色には顔料を使用いたします。衣類などについてしまうと絶対に取れません。当日は汚れてもよい服装がエプロンなどをご持参ください。当店でエプロンなどのご用意はございません。

<案内人> 染道 祥博

1948年御坊市にて創業した染物屋の3代目。旗・幕・祭礼用品などを中心に、染物一筋にたずさわってまいりました。染物の魅力を伝えていければと思います。



筋膜リリース&お灸体験
お灸女子会 5日 日高川町

『大切な人を大切にするために、まずは自分を大切にすること』

じっくりと自分の体に触り応を確認する↓「痛い」「気持ち良い」「ゴリゴリがある」など、今の体の状態を知る↓症状に適したツボにお灸をすえる。

この作業は自分大切にしていることになりますね♡

肩こりをテーマにツボの場所やお灸のすえ方を、少人数でお伝えします。また筋膜リリースで痛み持ち良いくを体験してくださいね☆

お灸初心者さん、大歓迎！お待ちしております♪

11/2(火)・11/20(土)

10:30~12:00

集合 日高川町中津川807

参加費 3000円

定員 3名(1名から開催)

備考 駐車場有。

肘や膝が出しやすい服装。

ストレッチボールとヨガマット持参。(貸し出し可)

お灸の煙が服や髪に付きまます。ご了承ください。

<案内人> 樋川マサ

和歌山市内でまさ鍼灸院開業。

毎週水・木は鍼灸専門学校にてツボや体の構造やしぐみ(生理学)を担当。

現在、リアルお灸女子会とオンライン『灸女Room60』開催中♪



黒竹第7弾！和×洋？
紐を通すだけ！簡単、黒竹リスマスツリー！

今回の黒竹プログラムは、穴を開けた黒竹に紐を通すだけのシンプルかつ短時間で可能な内容となっております。隙間時間を使って、黒竹でものづくり体験しませんか？所要時間はおおよそ10分前後。サイズは幅約15センチ、高さ約30センチ。他にはない、ここでしか作ることができないオリジナルツリー。
壁掛け仕様でシンプルな作りとなっておりますので、飾り付けはアレンジし放題です。
LET'S 隙間おんぱくー！

11/6(土)・11/7(日)

①11時～ ②13時～

集合 銜金崎竹材店 〒649-1201 和歌山県日高郡日高町原谷1293
参加費 500円/人
定員 無し
備考 駐車場有、雨天決行

<案内人> 金崎弘昭
御博歴7回目。皆勤賞狙ってます！毎回内容を変えて参戦！

即興大作品龍神詩『つながり』創作 2021.7.22
道の駅四季の郷公園 全国竹灯りイベントみんなの想美in和歌山にて

あなただけの詩



FOOD HUNTER PARK



この自分に生まれてよかった...そう言えますように。
誠二郎出版記念イベントリレーin御博
私は幸せな人が増えてほしい、一人ひとりに言葉を届けてきました。ポナベティヤナギヤで講演ステージと個展開催、竹灯りの光とともに即興大作品を創作。個展期間中は一人ひとりに『あなただけの詩』をお届けします。夜間竹灯りの演出では皆さんと一緒に創った竹灯りを展示します。優しい時間となりますように。
その他10月31日(日)煙樹ヶ浜フリマ、11月3日(水)SoundafeneIRO、5日(金)カフェ萩、6日(土)煙樹ヶ浜・Polo Pole、7日(日)美山築500年茅葺の屋敷、13日・14日(土・日)ヤナギヤ・あなただけの詩&竹灯り製作イベントを開催。詳しくは特設サイトをご覧ください。

- ①11/20(土) 開場17:00 開演18:30 講演ステージ
②11/20(土)~11/28(日) 個展開催 開場11:00~16:00
個展開催期間中：夜間、和歌山竹灯りの光の展示を行います。

- 集合** ①ポナベティ・ヤナギヤ 御坊市園7-7
②ヤナギヤ横、夢空間むわり
- 参加費** ①講演ステージ 3000円 (ヤナギヤ特製軽食・ドリンク付) オンライン1500円
②『あなただけの詩』創作セッション 1500円~ 個展入場料は無料。
- 定員** ①40名 ②参加人数は自由。
- 備考** 駐車場有。個展開催期間夜間竹灯りの展示が有ります。
*ワークショップにて皆さんに創ってもらいます。

<案内人> 誠二郎
中学より吃音の悩み、学校崩壊を体験。友人の自殺を機に人生を変えると決意。2002年一人ひとりに詩を届け始め全国5万人に届けてきた。日テレ「スッキリ」NHK「ギョギョッと和歌山」等で紹介される。龍神村在住。



実現不可能!? = 挑戦中 =
SOSリサイクル作品組み立て終わらない

コロナ禍を吹き飛ばす!!! 全長3mのペットボトルツリーを展示します。
 参加する皆さんには、キラキラな飾りつけをしてほしい! 出来るかどうか分らずに始めました実際に高校生おんぱくらしい企画です。
 沢山の人の力を借りて最後にはキラキラな笑顔とワクワクの思い出を届けたい!!!
 また、100円リサイクル緑円を開催するつもりです! 200円で先着順の脱出ゲームも開催します!
 リサイクルでここまで出来るんだ〜! と驚かせて見せるので! ぜひ、実現不可能が実現された瞬間を見に来て楽しみに来ててください!



11/3(水)・11/23(火)
 13時~16時

- 集合** 伊勢屋ガレージ 〒644-0002 御坊市園744
- 参加費** 緑日100円/脱出ゲーム200円
- 定員** 脱出ゲームは先着順です
- 備考** 伊勢屋南倉 小竹八幡神社向かい

<案内人> 高校生おんぱく部
 高校生おんぱく部は、「御坊・日高を元気にする!」ことをモットーに活動しています。地元の特産品や、観光地など、魅力を活かしたイベントをたくさん行っています!



新しい御坊の楽しみ方 朝漫談、寺内町散歩と紀和美アジサバ料理

秋の休日に御坊の町歩きをご一緒に楽しみませんか。

□ 朝一漫談
笑いは健康の源です。紀州鉄道車中では御坊在住の芸人佐野将徳が漫談で朝一番から笑わせます。

□ 寺内町散策
西御坊駅から天性寺前坊守の津本京子さんが和歌山県屈指の古い町並みが残る寺内町をご案内します。

□ 紀和美アジサバ料理
ご昼食は割烹花舞で紀伊水道特産「紀和美」アジサバ料理を堪能していただきます。
コース概略↓御坊駅↓紀州鉄道西御坊駅↓寺内町↓花舞



10/31(日) 8:50~13:00

集合 JR御坊駅

参加費 3,500円(参加申込時に入金)

定員 20名

備考 全旅程で新型コロナウイルス感染症対策を実施します。
また、西御坊駅以後の旅は徒歩で散策しますので、
検温(37.5度以上は参加できません)、マスク、
水分補給、歩きやすい服装、運動靴などの準備をお願いします。

<案内人> 御坊まちづくり委員会 会長 中村裕一

寺内町の保存活動を進めています。

そのためには町並みを活用した活性化が必要であり、まずは観光振興に取り組んでいます。



御博の人気プログラム！ 久しぶりに復活！
三百年前のリゾートコテージ
道成寺書院プレミアムガイド
 道成寺書院（県指定文化財）は元禄十五年（1702）に紀州藩が建てました。後に増築され、250坪、21室、80面のふすま絵等で飾られています。言わば、ただ一組の賓客をお迎えするための三百年前のリゾート・コテージ。各回1〜4名様限定、三密を避けながら40分かけ、住職または職員がひと回りご案内します。宝仏殿や縁起堂の通常拝観に加え、今年には「道成寺の釣鐘を蘇らせた男・万寿丸」生誕七百年祭で、万寿丸が作った二代目釣鐘や秘仏千手観音も拝観できます。

10/31(日)・11/1(月)

①11:00 ②14:00 ③15:00

集合 日高郡日高川町鐘巻1738 道成寺縁起堂 拝観入口

参加費 2200円（宝仏殿・縁起堂拝観料600円を含む）

定員 各回4名 最小催行人数1名

備考 門前に駐車場（500円）

所要時間 1時間40分

（プレミアムガイド40分/本堂で二代目釣鐘・秘仏拝観20分

宝仏殿・縁起堂の通常拝観40分）

書院に限り撮影・SNSアップ可

<案内人> 小野俊成ほか

大きな書院を見ただけは京都へどうぞ。

日高地方の道成寺ならではの書院を、分かりやすく、楽しく、深くご案内します。



これ肉じゃがです。



はい、こんにちは。喜作です。みなさん！美味しい料理は簡単にはできません！！安い、簡単、美味しい！とか言っているレシピ本は信用イマイチ。料理は理（ことわり）を料（はか）ると書きます。料理は作品、料理人はアーティスト。作品には思いが詰め込まれているのです。自分が納得するまで突き詰めずにはいられない人種です。今回は出汁の取り方から盛り付けまでを惜しげもなく大公開！！

最後は出来上がった作品を試食しながら料理についての座談会を楽しみましょう。

プロの仕事で今夜のおかずをランクアップ!!
さて、煮物つくってご飯にしよか!!

11/23(火)

午前9時30分～12時30分 午後1時30分～4時30分

集合 日高川交流センター 和歌山県日高郡日高川町高津尾718-3

参加費 3,000円

定員 定員10人 最小催行人数5人

備考 駐車場有
持ち物、エプロン、包丁、髪を覆う物
参加年齢 中学生以上
申し込みの際に教えてほしい煮物のリクエストを伺います。

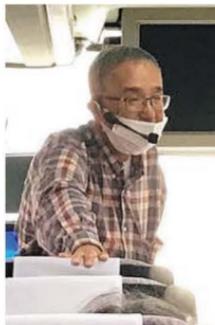
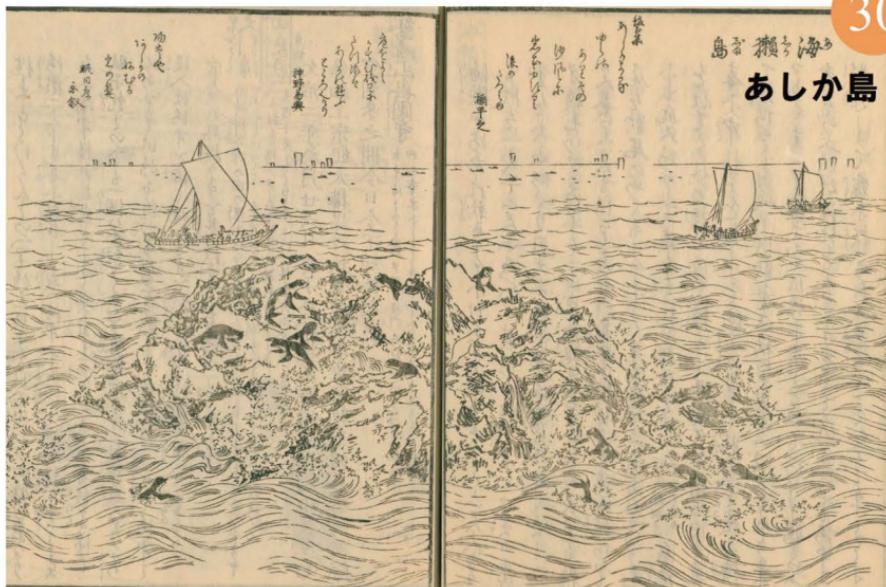
<案内人> 更井喜作

「口福」此れ即ち「幸福」なり！を座右の銘に

お宿喜作のオーナーシェフ的な事をやっております。

料理を作る事と食べる事が三度の飯より好き!?!?な私でございます！





200年前の旅行ガイドブックの地を巡るバスツアー
御坊・日高にはアシカがいた!

今から200年前の江戸時代に書かれた「紀伊国名所図会」は紀伊国(和歌山県)の名所を詳細な図で紹介した旅行ガイドブックのような書です。御坊・日高の名所も多く紹介されています。そこには今は絶滅してしまっただアシカの群れや、無くなってしまった神社などが描かれています。また200年前と変わらずほぼ同じ景観の場所もあります。御坊・日高の「紀伊国名所図会」に描かれている名所をバスで巡ります。200年前と現在の景観の違いをお楽しみください。希望者の方に午後から「世界の中心三国山登山」をご案内します。

10/30(土) 8:30~12:00

希望者には午後より「三国山」を案内させていただきます。2時間程度

集合 日高川町防災センター

参加費 1000円 弁当希望者 3000円

定員 20名

備考 駐車場あり、歩きやすい服装、靴、帽子、水筒

<案内人> 小池正幸
 週刊少年ジャンプを創刊号から53年間読み続けている漫画大好きなオヤジです。|
 そして御坊・日高は世界の中心であると確信しています。



〇〇〇 集合く鳴滝く旧津尾小
学校く煙樹ヶ浜く西御坊駅く
紀州鉄道乗車く御坊駅く日高
川町防災センター

映画「ソワレ」は御坊・日高で撮影されました。
この映画「ソワレ」が撮影された場所をバスで巡ります。
映画を見られて「この場所何処だろう？」と思われる地元でもあまり知られてない場所や、なかなか行けない場所、そして普段なかなか乗る機会が無い「紀州鉄道乗車」も案内させていただきます。

映画「ソワレ」のロケ地を巡るバスツアー
映画「ソワレ」はここで撮影された！

10/31(日) 8:00~12:00

集合 日高川町防災センター

参加費 1000円

定員 20名

備考 駐車場あり、歩きやすい服装、靴、帽子、水筒

<案内人> 小池正幸

映画「ソワレ」にはエキストラ出演しています。

NHKの大河ドラマにもエキストラ出演した経験があります。日高高校演劇部08です。



幸せを呼ぶ 『ブッダナッツアレンジ』
コロンとした可愛い形が只今大人気!!

ブッダナッツとは、南アジアに自生する果実の果皮です。仏陀の頭の形に似ていることからその名前が付き『幸せを呼ぶ果実』とも呼ばれています。作り方は簡単！お好きな花材や実などを詰めていくだけです。ほっこり可愛いオリジナルブッダナッツアレンジを作ってみませんか？

香華では、根強い人気のハーバリウム体験の日もご用意しています。

美しいお花たちに囲まれた明るく静かな癒しの空間で、楽しいひと時をお過ごしください。

①ブッダナッツ

11/5(金) 13:30~

11/10(水) 13:30~

11/27(土) 10:00~

②ハーバリウム

11/1(月) 13:30~

11/13(土) 13:30~

11/19(金) 10:00~

11/24(水) 10:00~

集合 香華（御坊市湯川町財部654-1-2陶器のマスヤ2F）

参加費 ①ブッダナッツ 2,700円~

②ハーバリウム 1,100円~

定員 定員4名 最少遂行人数1名

備考 駐車場有

<案内人> 垣森千晶

お花を通じて皆さまと笑顔と癒しの時間を共有できると嬉しいです。



選手・保護者・指導者の質問にすべて答えます!!
**柔道整復師が教える、
 勝てるアスリートの作り方!**
 こんなに練習しているのに、なぜ
 上手にならないの? 強くしなやか
 な身体を作るために、家でできる
 ことは? トップアスリートが身体
 作りのためにしていることは?
 日高地方の全ての悩めるアスリー
 トに送る、たぶっちゃーん渾身のス
 ポーツ講座第2弾!!
 過酷なトレーニングの前に、知っ
 ておくべきことを余さず公開しま
 す。プロアスリートのケガや使い
 過ぎによるスポーツ障害を診るこ
 とから選手の競技特性を理解し、
 最高のパフォーマンスを発揮でき
 るトレーニング法を提案する田淵
 接骨院。
 その知識と経験に基づき、あなた
 の悩みや疑問に答えます!

11/7(日) 9:00~10:30

集合 田淵接骨院 日高川町江川548
 参加費 2000円
 定員 10名
 備考 駐車場あり。

<案内人> 田淵裕規

田淵接骨院院長。過去にプロ野球選手、現在は大相撲、競輪選手のケアを担当。
 日高地方から多数のアスリートを輩出するため、日々奔走しています。



初めての方でも、すぐに役立つカット方法を学べます。食べ比べやカットアレンジなど、たくさんフルーツを味わいましょう。フルーツを楽しむMucha（ムッチャ）が、楽しく、丁寧にお伝えしますのでお気軽にご参加ください。フルーツカッティングとは、果物を無駄なく・食べやすく・美しく飾るカット技法です。毎日の生活を豊かなものになりたい。『食卓が華やかなものになれば』そんな思いの方へお届けしたいフルーツカッティング。フルーツの良さを生かせる「カット技術」を習得して、食卓を彩りましょう。

ナイフ一本で果物が輝くカット技をお伝えします。
「フルーツのカットで美味しきアップ!!」

11/5(金)・11/6(土)

11:30(集合)～15:00

- 集合** 645-0014 日高郡みなべ町西岩代843
みなべ町・戸仲カフェ
- 参加費** 3,500円 (講師料・材料費・ランチ代込み)
- 定員** 6名 最小遂行人数2名
- 備考** 駐車場あり
持ち物・・・エプロン・手拭きタオル

果物を使用しますのでアレルギーのある方はご遠慮ください。
 <案内人> フルーツを楽しむMucha (ムッチャ) 新谷睦子
 フルーツカッティングを、もっと知ってもらいたい!!
 カット技術だけではなく、果物の役立つ情報もたくさんお伝えしながら、楽しい時間をお届け出来るのが私の講座です。



デザイン初心者向け

デザインアプリ Canvaの使い方講座



「素敵を自分で作ろう」
初心者でも超簡単！スマホとCanvaを使った
デザイン制作体験

ひと昔前のデザイン制作
と言えば、初心者には少し
敷居が高いイラストレー
タやフォトショップとい
ったソフトを使った制作
が一般的でしたが、現在
では初心者の方でも簡単
にチラシや名刺を作ること
ができるソフトが登場
しています。

今回、スマートフォンとお
手軽デザイン制作アプリ
「Canva」を使って実際に
皆さまにデザイン制作を
体験していただくと思
います。

手軽に！
デザイン？
Canvaを使ってみよう

DESIGN
Toiro Inc.
LEARNING

一緒に楽しく学ぼう！

株式会社Toiro

11/11(木)・11/18(木)
13:00～15:00 2時間程度を予定

集合 ボナベティヤナギヤの夢空間ふわり3階

参加費 1,000円 ヤナギヤのパン付き！？

定員 6名

備考 【準備物】スマートフォン、
G-mailもしくはそれ以外のメールアドレス
【その他】駐車場あり、マスク着用

<案内人> 寺口 文也、中尾 智之(株式会社Toiro)
弊社ではホームページやLINE公式アカウント、チラシなどの制作を行っており
今回少しでも多くの方にデザイン制作を身近に感じていただきたくて
プログラムにしました。



ToiroのHP



密蝋とは、ミツバチが巣を作る時に作り出す天然のロウ成分で、抗菌作用や保温効果、空気を浄化する働きがあるとされています。養蠟家さんより不要になった密蝋を分けて頂いたことをきっかけに、様々なものを手作りしています。今回は密蝋を使って、くり返し使えるエコラップ、自分の好きな形で作るキャンドル、天然成分100%のハンドクリームを作ります。ぜひ、一緒に作ってみませんか！

密蝋ラップ、キャンドル、ハンドクリームを作ります
密蝋で色んなものを作ってみよう！手作り体験

11/21(日) 大人のみ参加

11/23(火・祝) 親子で参加

10:00~12:00

- 集合** 戸仲ふえ みなべ町西岩代843
- 参加費** 3,000円 (ランチ希望者+1,000円) 11/23は5,000円
- 定員** 10名 (23日の親子ワークショップは5組)
- 備考** 駐車場あり、エプロン持参、はさみ、食物アレルギーのある方は申込時にお知らせ下さい。

<案内人> 中西 悠里、石大 和子
今年の5月から自然豊かなみなべ町で生活しています。
もの作りが好きで、養蜂園の密蝋を使って色んなものを作っています。



手作り品がたくさんあるよ〜！
お待たせしました。一閑張やりま〜す。

柿渋は、平安時代から庶民の間でも生活に直結していて、防虫、防腐、防水、また薬としても用いられました。

江戸時代などは、自分の家で柿の木を植えて、柿渋を抽出していたくらいです。しかし、明治になり科学染めが入り、戦後になっていろいろな薬品が普及するところで、残念ですが今ではごく一部でしか作られていません。柿染とランチを一緒に楽しんで下さい。



11/13(土)・11/14(日)
 10時～15時まで

- 集合** 戸仲ふえ みなべ町西岩代843
- 参加費** ランチ付き2,000円 材料費別(大1,500円、小1,300円)
- 定員** 各日10人(最低5人)
- 備考** 駐車場有、エプロン持参

<案内人> 小松 裕喜子
 手作り大好きなゆっこと、手伝い大好きな石大です。



※ご参考

この秋、朝ドラ「純ちゃんの応援歌」の再放送がありました。懐かしいあの家を見に来ませんか？

18日19日20日は地頭屋敷見学会です。この度も何か「へえ〜」と思っただけのものも展示。

登録有形文化財で当初からの所有者が居住している所は、珍しい様です。17日に完成茶会を開きます。お宿喜作さんの懐石弁当をお楽しみください♪

葺き替え完了御礼！完成茶会と見学会、します。
奥日高、本物の古民家の暮らしがここにはあります。

①11/17(水) 11時開始茶会

②11/18(木)・11/19(金)・11/20(土)

10時、14時 見学会

集合 寒川家住宅 〒644-1221 和歌山県日高郡日高川町寒川273

参加費 ①4500円 ②1000円

定員 定員①は約10名 ②制限はありません。

備考 駐車場あり。

②は屋根裏に登るため、動きやすい靴でおいでください。

<案内人> 寒川歳子
山が好き。お茶とお花も好き。歴史は苦手。





みなべの地を歩く終いの旅です 歴女と歩く熊野古道〜鹿島へ

私の古道めぐりはまだまだあるけど、この地を歩くのは終いのようね。

安養寺の立派な伽藍も見せてもらったし、渚の古道も歩かせてもらって楽しい旅でした。

今日は、お鍋を3つ伏せた形になっていることからみなべという町の名前になったという鹿島に渡ってみるとしましょう。

あの島は古より大津波から町を守ってくれると言われて町の人々は大事にお祭りしているらしい。私も一度おまいりして、町の皆さんの健康と繁栄をお願いしてきましよう。

11/20(土) 10:00～

- 集合** みなべ漁港駐車場 みなべ町埴田1773
- 参加費** 2,000円(500円(弁当代)+渡船代1,500円)
- 定員** 15人(最小5人)
- 備考** 小雨時は決行ですが別行程になります。

<案内人> 松本 みさよ
みなべの事をたくさんの人に知っていただきたいとガイドの会で頑張っています。



楽しい・おいしい筆文字サークルのススメ！
「己書」と食卓の笑顔☆体験研究所のコラボ

一般社団法人・日本己書道場は単に書道習字の概念にとらわれず人が持っている己の個性を最大限に活かし、描くことの楽しさを引き出し自分と周りの人を豊かにしていく事を指針としております。

(株)森仁水産直営の食卓の笑顔☆体験研究所にて開催し己書体験後、海鮮ランチも楽しんで頂きたいと思っております。楽しい筆文字と魚屋さんの海鮮料理をお楽しみ下さい。

この度、御坊日高地方在住・初の道場師範として御坊己書道場を開設させて頂く運びになりました。ご指導頂いた青島上席師範に心より感謝申し上げます。

11/19(金)・11/21(日)
 11:00～

集合 『食卓の笑顔☆体験研究所』
 御坊市園563番地 紀州鉄道・西御坊駅南口 駐車場あり

参加費 4,500円

定員 2～6名

<案内人>

「食卓の笑顔づくりは、幸せづくり」がモットーの(株)森仁水産代表の森本隆夫。己書道場師範名「魚屋隆之介」と、己書サポーター北岡由喜子がお届けします。描く事の楽しさを広めていきたいと思っております。





平和酒造

HEIWA SHUZOU

日本酒「紀土」

鶴梅の梅酒

平和クラフトの

蔵元



和歌山県 平和酒造さんの生み出した
究極の食中酒が日本酒通の間で
話題になってます

紀州の
風土を
味わい生かす



普段味わえない天然クエの
希少部位も味わって頂き、
食卓に笑顔の花が咲くこの
プログラムを是非ご一緒に
楽しみませんか？
また、平和酒造株式会社の
山本典正社長の飛び入り参
戦もあるかも・・・

豪華至福のひとつ！天然クエと松茸&地酒
平和酒造ラインナップ×森仁水産

本職の魚屋さんが提供する
天然クエのフルコースに、
備長炭焼きの焼松茸、焼ク
エ。
それに和歌山の地酒で人気
の銘柄・紀土（キツド）そ
の他、平和酒造様のライン
ナップ梅酒・クラフトビー
ルなどをお料理に合わせ提
供させていただきます。

10/31(日)・11/7(日)・11/14(日)
18:30～

- 集合 『食卓の笑顔☆体験研究所』
御坊市園563番地 紀州鉄道・西御坊駅南口
- 参加費 13,000円
- 定員 8～10名（最小催行8名）
- 備考 駐車場有り。
アルコールをご提供させて頂くプログラム。
交通手段にはご留意下さいませ。

<案内人>

「食卓の笑顔づくりは、幸せづくり」がモットーの(株)森仁水産代表の森本隆夫。
心を込めておもてなしさせていただきます。





情熱あふれる産地づくり

J A 紀州は、和歌山県のほぼ中央に位置し、自然の恵みが豊かな県下一の農業地帯で、多くのブランド農産物を生産しています。組合員、地域の皆様から信頼される『情熱あふれる産地づくり』を目指すとともに、次世代の子どもたちへの食農教育や地域貢献活動、環境保全活動等に取り組み、『食』と『農』を通じて地域社会に貢献でき信頼される J A を目指しています。

J A 紀州応援隊『K K G 3』



第10回

魅力あるおみやげコンテスト
グランプリ受賞
tomato-ume

紀州みなべの「南高梅」と、高糖度ミニトマト「優糖星」が奇跡のコラボレーション！
『tomato-ume（とまと梅）』はデザート感覚の梅干しです。

御注文は加工直販課まで ☎0739-72-4387



紀州農業協同組合 代表理事組合長 芝 光洋
和歌山県御坊市湯川町財部668-1 ☎0738-22-2480

わたしたちは 御博2021を応援します

幕
末

ら
し
め
ん



Bon appétit
yarakajija

ボナベティヤナギヤ

御坊本店 〒644-0002 和歌山県御坊市茵 77-7
TEL:0738-22-0137

田辺店 〒644-0024 和歌山県田辺市学園 22-7
TEL:0739-26-8548



なかはや果樹園

〒645-0014

和歌山県日高郡みなべ町西岩代 608



紀州南高梅

一粒入魂



南紀梅干株式会社
Nanki Umeboshi Co., Ltd.

〒645-0022 和歌山県日高郡みなべ町晩稲1225-5
TEL:0739-74-2055 FAX:0739-74-3175
www.nankiumeboshi.co.jp



海を楽しむ宿 南紀・みなべ温泉
 相入宿全
 紀州路 **みなべ**

〒645-0004 和歌山県日高郡みなべ町埴田1540

TEL **0739-72-3939** (代表)
<http://www.kishuji-minabe.jp/>

～心からのおもてなしと快適空間づくり～



M ビジネスホテル
 ホテルグリーンヒル美浜

〒644-0044
 和歌山県日高郡美浜町和田 2193

☎0738-23-5001

G ビジネスホテル
 ホテルグリーンヒル御坊駅前

〒644-0012
 和歌山県御坊市湊川町小松原 366-27

☎0738-22-0567

各種自動販売機・リサイクル・不用品改修

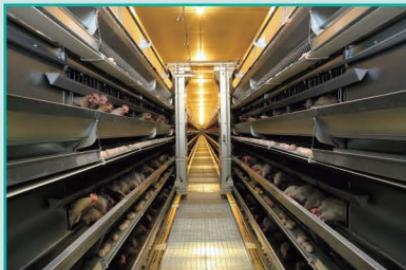
中江ベンダー

本店／和歌山県日高郡印南町大字山口591

TEL:0738-42-1036

FAX:0738-42-1037

小売部／和歌山県日高郡印南町大字印南2669



全自動養鶏システム

ヨシダエリクス株式会社

御坊市藤田町吉田155番地

オリジナルエッチング加工
 パワーストーンアクセサリ

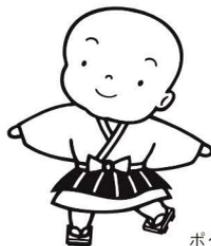


GLASS ART DESIGN
 アート工房紀の国

〒649-1342 御坊市藤田町吉田 544-1

☎0120-157-031

<http://www.art-koubou.net>



ポクちゃん

株式会社
 お仏壇の**阪本**
 和歌山県御坊市湊川町丸山 477-5
 0120-37-8080
<http://www.pokuchan.com>

大切な未来を守るために。

私たちは「安心」をお届けします。



株式会社 小松
Komatsu Co., Ltd.



TEL.0738-22-7774

本社：和歌山県日高郡美浜町和田985-2

あひだの笑顔のホームドクター
保険クリニック

日高店(本店) キーノ和歌山店 田辺店



グッドワン保険

損害保険代理店
生命保険募集代理店

御坊市湯川町小松原549-1アスリービル2F

☎0738-22-3923

ゴルフクラブ 買います!

最新モデル! 中古クラブ!

GOLF PARTNER

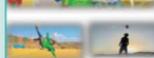


ゴルフパートナー和歌山宮街道店
和歌山市鳴神5 6 5 - 8

TEL. 073-475-7575



豊かなサッカー文化を彩る



F 644-0015 御坊市前木184
090-3713-3254

S.I.S SPECIAL TRAINING

私たちは和歌山県の建築に
違いを造ります。



**Design Office
Studio PartIII**

一級建築士事務所

株式会社スタジオパースリー
stpt3.com



南洋運送株式会社

本社
〒645-0014 和歌山県日高郡みなべ町西岩代1640番地の1
TEL (0739)72-2353 FAX (0739)72-4656

由留木営業所
〒649-1527 和歌山県日高郡印南町島田字由留木2238-2
TEL (0738)43-0850 FAX (0738)43-0851

雨漏り・屋根のリフォームは!!

厚生労働大臣認定 一級技能士の店

中西瓦施工店

<http://www.nakanishikawara.com>

御坊市湯川町小松原50-3

☎0738-22-9567

厚生労働大臣認定 かわらぶき一級技能士 中西 久美
(一社)全瓦 運瓦 屋根 診断 技士 中西 哲也



株式会社石橋

...



和歌山県日高郡印南町印南 1741-1



#Gasta #ガソリンスタンド #灯油配達
#重油配達 #ガス #ドローン #LoRaWAN
#Google ストリートビュー #スマホ給油

盛り上げます!

みんなまで

わたしたちのまちを

パソコン販売・修理・家電製品

PC LIFE PARTNER

FUJITA



湯川町財部 641-19

TEL : 0738-22-5600

営業日時 : 10:00 ~ (日・祝休)

御坊日高博覧会

おんぷく
御博



銀行をこえる銀行へ

紀陽銀行

御坊支店

御坊市藪378番地の3

TEL : 0738-23-1211



であい ふれあい おつきあい

きのくに信用金庫

●御坊営業部 ☎0738-22-5111 ●御坊南支店 ☎0738-22-0272

●由良支店 ☎0738-65-0111 ●道成寺支店 ☎0738-22-2103 ●印南支店 ☎0738-42-0016

<http://www.kinokuni-shinkin.jp/>

一人、一人の、『いちばん』でありたい。



 いちよし証券

御坊支店 Tel.0738-22-2001

〒644-0011 御坊市湯川町財部 646-15

Hale kaukau

〒644-0011

和歌山県御坊市湯川町財部252-1

TEL・FAX (0738) 24-2808

<http://www.konomise.com/gobo-hidaka/Hale-kaukau/>



明治23年(1890年)創業 株式会社小池組

御坊市藤田町藤井2202
TEL 0738-22-2203

鹿ヶ瀬隧道工事 明治39年(1906年)施工

未来に夢を*情熱を…
愛と貢献の可能性/感謝



- 新築
- リフォーム
- 介護改修
- 太陽光発電
- 高性能住宅

いいものをできるだけ
安価に提供したい

そんな思いから、地元密着の
きめ細やかなアフターケア、
技術力と満足の両方を

お客様に提供することを心がけています。

- シンプルモダンテイストな外観
- 高气密・高断熱・高性能住宅
- 1棟毎に気密測定を行いC値を計測
- C値=床面積に対する隙間の面積
(小さい数値ほど良い)
- 標準ハウスメーカーC値=1.0 当社目標C値=0.5以下
- 耐震等級3
- 将来の電気代を節約するためには気密、
断熱性能は重要です



株式会社 駒場工務店 <http://komaba-k.com/>
日高郡日高川町高津尾1400
TEL : 0738-54-0314



YouTube



Instagram



TAIYO CHEMICALS CO.,LTD.

Head Office 584, Shima, Gobo-City, Wakayama Pref, JAPAN
Phone 0738-22-3551 FAX 0738-22-3553
E-mail info@taiyo-chemicals.co.jp

JAPAN bases Wakayama(Mihama-Town) , Osaka, Tokyo, Ishikawa
CHINA bases Shaoxing, Qingdao, Hong Kong

おんぱく プログラママップ

日高川町

- 3 脳の断捨離と肩こり解消！
- 17 山頂ストリートギター
- 23 お灸女子会 in 日高川町
- 28 三百年前のリゾートコテージ 道成寺書院プレミアムガイド
- 29 さて、煮物つくってご飯にしよう！
- 30 御坊・日高にはアシカがいた！
- 31 映画「ソワレ」はここで撮影された！
- 33 柔道整復師が教える、勝てるアスリートの作り方！
- 38 奥日高、本物の古民家の暮らしがここにはあります。

印南町

- 1 楽しむ♪脳トレピアノ®
- 7 流れ落ちる水音に癒される。真妻の滝巡り

＊みなべ町

- 8 心も身体も喜ぶ空間へ
- 34 【フルーツのカットで美味しさアップ!!】
- 36 密蝋で色んなものを作ってみよう！手作り体験
- 37 お待たせしました。一閑張やりませす。
- 39 歴女と歩く熊野古道～鹿島へ

御坊市

- 2 新鮮！花産地の生け花教室
- 4 一夜限りの素人落語会 第3弾
- 5 一般市民のための ヨットレース観戦入門・体験会
- 6 百戦錬磨のおばちゃんセラピー
- 9 ウイスキー初級講座
- 10 みんなでひまわり大作戦！ひまわりの種取体験！
- 11 第2回ビブリオバトルむさべつ
- 13 宮井紀行の『紀州鉄道 ノリ乗りライブ〜♪』
- 14 胡蝶蘭温室見学&育て方基本講座
- 15 ごぼうまちゼミの楽しみ方伝授いたします！

- 18 自分で作る自然で本格的なお香&お線香
- 20 イタリア料理とイタリアワインペアリングコース
- 21 遊んでみよう！！玉すだれ体験会
- 22 やってみよう型染体験
- 25 誠二郎出版記念イベントリレーin御博
- 26 SOS リサイクル作品 組み立て終わらない
- 27 朝一漫談、寺内町散歩と紀和美アジサバ料理
- 32 コロンとした可愛い形が只今大人気!!
- 35 初心者でも超簡単！スマホとCanvaを使ったデザイン制作体験
- 40 「己書」と食卓の笑顔☆体験研究所のコラボ
- 41 平和酒造ラインナップ×森仁水産



日高町

- 24 紐を通すだけ！簡単、黒竹リスマスツリー！

美浜町

- 1 楽しむ♪脳トレピアノ®
- 6 百戦錬磨のおばちゃんセラピー
- 12 だれでも楽しめるクリニカルアート!!
- 16 御博表紙を飾った男二人の『爆笑写真展』と『体験撮影会』
- 19 優雅な生活が最高の復讐である!?

生まれ育った地域(まち)が
元気であってほしい。

(株)谷口組は全力で御博を応援します!



～信頼は宝なり～

総合建設業



TANIGUCHI

株式会社 谷口組

〒644-0011 和歌山県御坊市湯川町財部 698-6

TEL.0738-22-7390 URL: <https://tan27.com>

リフォームのことなら、りふおーむ「里やん」にお任せください!!

<http://www.reform-tan27.com>

株式会社 谷口組は「信頼は宝なり」をモットーに営業活動を行っている総合建設業者です。

御坊日高博覧会2022

パートナー募集！

プログラムを企画開催してみませんか？

御坊市・日高郡でご商売、まちづくり活動をしていらっしゃる方、

「自分だったらこんなプログラムをやりたいな」と思っている方、

私たちと一緒にプログラムを企画しませんか？

プログラムを企画・催行していただく方を「パートナー」とお呼びしています。

プログラムを開催することで以下のようなことが期待できます。

- ・効果的に広報、マーケティングができる。
- ・今までと違う顧客層とファン層が広がる。
- ・新事業のテストマーケティングに使える。
- ・多様な人とつながりがもてる。

参加するには…？

参加対象： 商店主、企業、学生、一般の方々、御坊日高地方を「元気なまち」にしたいという方など、どなたでも参加可能

参加費用： **10,000円**

プロモーション内容： パンフ、新聞、公式HP、etc…

必須事項

- パートナー説明会への参加
- Facebookへの登録
主な連絡ツールのため



開催までの流れ

パートナー説明会



エントリー



地区別ミーティング



原稿作成



パンフ完成



御博開催

御坊日高博覧会
実行委員会事務局

〒644-0011

和歌山県御坊市湯川町財部658-6

☎0738-20-4972

Mail: goonpaku@gmail.com

website: goonpaku.jp

ビジュアルメイク

表紙撮影… 瀬本 祥司・長谷 洋
編集・制作… 株式会社 Toio

実行委員

谷口 光

出石 亮太

蔵光 俊輔

小池 延昌

石大 和子

瀬本 琢磨

瀬戸 相平

寺口 文也

中早 大輔

平野 未花

森口 真澄

山下 千香

実行委員長

御坊日高博覧会
実行委員会

宮子姫の里づくり会

日高新聞社

紀伊民報

後援

日高広域観光振興協議会

御坊商工会議所

御坊町村会

協賛

御坊市

和歌山県

第36回国民文化祭、第21回全国

障害者芸術・文化祭和歌山県実行委員会

御坊日高博覧会実行委員会

主催・運営

厚生労働省

文化庁

和歌山県教育委員会

和歌山県

和歌山県



地域とともに

医療・介護をつうじて私たちと一緒に
この地域のために働いてみませんか。

資格がなくても大丈夫、
働きながら取得できるようにバックアップしていきます。
地域とともに、みなさんとともに成長したい。
それが私たちの願いです。

黎明会は2022年で創立60周年を迎えます。



社会医療法人 黎明会

REIMEIKAI